

ज्योतिष प्राणनाथ त्रिपाठिशर्मणा संस्थापितम्

रामनवमिनेत्र २०७३ मिते विक्रमाब्दस्य नेपालदेशीयम्

मन्त्रालयपञ्चाङ्गविभागद्वारा प्रकाशितम्

हिमाल पञ्चाङ्गम्

राजा-शुक्रः

मन्त्री-बुधः

श्री
पद्मनाभ
२०७३

पञ्चाङ्गकर्ता-

प्राणनाथतनुज पद्मनाभत्रिपाठि
ज्योतिषाचार्य पोखरा अर्घौ
पनौती-३, बडीबजार, कास्की
गण्डकी प्रवल, नेपाल
का.मा.न.पा.-३५, कोटेश्वर
काठमाडौं, नेपाल
फोन नं. ०१ ५१०००४२

श्रद्धापुष्पम्

येनाहं बहुपाठितोऽनवरतं त्रिस्कन्धकं ज्योतिष-
पञ्चाङ्गं प्रचलत्यदो बहुदिनाद्येनैव संस्थापितम् ।
स्वयंते पितरि प्रसिद्धगणके श्री प्राणनाथाभिधे
श्रद्धापुष्पसमर्पणं प्रकुरुते श्री पद्मनाभः सुतः ॥

श्रीपद्मनाभ तनुजः

डा. विश्वनाथत्रिपाठिफलितसिद्धान्त
ज्योतिषाचार्येण-सम्पादितम् ।
डा. सन्तोषत्रिपाठिशर्मणा-प्रकाशितम् ।

श्रीशालिवाहनीयशकः १९३८

ईसवीय सन् २०१६-१७

सौम्यनाम संवत्सरः ४३

श्रीनेपालसंवत् ११३६-३७

सृष्टितोगताब्दाः १९५५८८५११७

कलेर्गताब्दाः ५११७

पञ्चाङ्ग स्थापिताब्दाः ६३



अर्घौ कालिका गा.वि.स. निवासी स्व.पं. प्राणनाथ-तनुज-पं. पद्मनाभत्रिपाठिशर्मणा विरचितम्

पञ्चाङ्ग खरिदार्ता यसमा टाँसिएको सरस्वतीको चित्र भएको बरिडी होलोग्राम स्टिकर अवश्य हेर्नुहोला ।

मल्ल र ६०

निरयण प्रथम लग्नसारिणी													
अंश	०	१	२	३	४	५	६	७	८	९	१०	११	१२
०	२१५०	६१५१	१११४२	१७११९	२३१९	२८१५१	३४१३०	४०११७	४६१३	५१११४	५६१३३	६१११४	०
१	२१५७	६१५९	१११४२	१७१३१	२३१२१	२९१२	३४१४२	४०१२९	४६११४	५११२४	५६१४१	६११२२	१
२	३१५	७१५	१२१३	१७१४२	२३१३२	२९११४	३४१५३	४०१४१	४६१२५	५११३३	५६१४८	६११२९	२
३	३१९२	७१७	१२११४	१७१५४	२३१४४	२९१२५	३४१५४	४०१५२	४६१३६	५११४३	५६१५६	६११३६	३
४	३१५०	७१२६	१२१२४	१८१६	२३१५५	२९१३६	३४१५६	४०१५४	४६१४७	५११५२	५६१५४	६११४३	४
५	३१२७	७१३५	१२१३५	१८१७७	२४१७	२९१४७	३४१२७	४०१५६	४६१५८	५२११	५६१५१	६११५०	५
६	३१३५	७१४४	१२१४६	१८१२९	२४१७८	२९१५९	३४१३९	४०१२८	४७१९	५२११०	५६१५९	६११५७	६
७	३१४३	७१५४	१२१५७	१८१४१	२४१३०	३०११०	३५१५०	४०१३९	४७१२०	५२११९	५६१२७	०१४	७
८	३१५०	८१३	१३१८	१८१५२	२४१४१	३०१२१	३६१२	४०१५१	४७१३१	५२१२८	५६१३४	०१११	८
९	३१५८	८११२	१३११९	१९१४	२४१५३	३०१३२	३६११३	४२१३	४७१४२	५२१३७	५६१४२	०११८	९
१०	४१६	८१२१	१३१३०	१९११६	२५१४	३०१४४	३६१२५	४२११४	४७१५२	५२१४६	५६१४९	०१२५	१०
११	४११४	८१३१	१३१४१	१९१२८	२५११६	३०१५५	३६१३६	४२१२६	४८१३	५२१५५	५६१५७	०१३२	११
१२	४१२१	८१४०	१३१५३	१९१३९	२५१२७	३११६	३६१४८	४२१३७	४८११४	५३१४	५७१४	०१४०	१२
१३	४१२९	८१५०	१३१४	१९१५१	२५१३८	३११७७	३६१५९	४२१४९	४८१२४	५३११२	५७११२	०१४७	१३
१४	४१३७	९१०	१४११५	२०१३	२५१५०	३११२९	३७१११	४३११	४८१३५	५३१२१	५७११९	०१५४	१४
१५	४१४५	९१९	१४१२६	२०११४	२६११	३११४०	३७१२३	४३११२	४८१४५	५३१३०	५७१२६	११	१५
१६	४१५३	९११९	१४१३८	२०१२६	२६११३	३११५१	३७१३४	४३१२४	४८१५६	५३१३८	५७१३४	११८	१६
१७	५११	९१२९	१४१४९	२०१३८	२६१२४	३२१३	३७१४६	४३१३५	४९१६	५३१४७	५७१४१	१११५	१७
१८	५१९	९१३९	१५१०	२०१५०	२६१३५	३२११४	३७१५७	४३१४७	४९११६	५३१५५	५७१४८	११२२	१८
१९	५११८	९१४८	१५११२	२१११	२६१४७	३२१२५	३८१९	४३१५८	४९१२६	५३१४	५७१५६	११३०	१९
२०	५१२६	९१५८	१५१२३	२१११३	२६१५८	३२१३७	३८१२१	४४११०	४९१३६	५३११२	५८१३	११३७	२०
२१	५१३४	१०१९	१५१३५	२११२५	२७१९	३२१४८	३८१३२	४४१२१	४९१४७	५३१२०	५८११०	११४४	२१
२२	५१४२	१०११९	१५१४६	२११३६	२७१२१	३२१५९	३८१४४	४४१३३	४९१५७	५३१२९	५८११७	११५१	२२
२३	५१५१	१०१२९	१५१५८	२११४८	२७१३२	३३१११	३८१५६	४४१४४	५०१६	५३१३७	५८१२४	११५८	२३
२४	५१५९	१०१३९	१६१९	२११५९	२७१४३	३३१२२	३९१७	४४१५६	५०११६	५३१४५	५८१३२	२१६	२४
२५	६१८	१०१४९	१६१२१	२२१११	२७१५५	३३१३३	३९११९	४५१७	५०१२६	५३१५३	५८१३९	२१७३	२५
२६	६११६	१११०	१६१३२	२२१२३	२८१६	३३१४५	३९१३१	४५११८	५०१३६	५३१११	५८१४६	२१२०	२६
२७	६१२५	११११०	१६१४४	२२१३४	२८१७७	३३१५६	३९१४२	४५१३०	५०१४६	५३११९	५८१५३	२१२८	२७
२८	६१३३	१११२१	१६१५६	२२१४६	२८१२८	३४१७	३९१५४	४५१४१	५०१५५	५३११७	५८१६०	२१३५	२८
२९	६१४२	१११३१	१७१७	२२१५८	२८१४०	३४११९	४०१६	४५१५२	५११५	५३१२५	५८१७	२१४२	२९

नेपालदेशीय २४°।२२'।३४" अयनांशीया निरयण
 प्रथम लग्नसारणी काठमाण्डपनर्गया: यत्राक्षांशा: २७°।४२', पलभा
 परमक्रान्ति: २३°।२६'।१५"

आवश्यक परेका दिनको समयलाई इष्ट घ.प.मा बदल्ने अर्थात् इष्टकाल
 त्यही समयको स्पष्टसूर्यको राशि तथा अंशानुसार सारणीबाट फल लिने। ठाडो
 तल) सूर्यको राशि र तैसो (वांयाबाट दाया) स्पष्ट सूर्यको अंश हो। दुवैको मिलन
 कोठामा रहेको अंक नै फल हो। उक्तफलमा इष्टकाल जोड्ने र त्यस योगफल
 को अङ्क सारिणीमा खोज्ने, जहाँ भिन्नछ त्यसैको आधारमा ठाडोबाट पाइएको
 लग्नको राशिको अङ्क तथा बायाँ जाँदा पाइएको अङ्क अंशको अङ्क हुन्छ। उक्त योग
 तुल्य अङ्क नभेटिएमा नजिकको साना अङ्क लिने, उक्तयोगफल भन्दा धेरै (ठुलो) अ
 हुँदैन। योगफलतुल्य अङ्क ठ्याक्क मिलेमा कला विकला शून्य हुन्छन्। केही
 रहेमा अनुपातद्वारा कला विकला ल्याउनु पर्दछ।

उदाहरण- मानौं कुनैदिनको सूर्योदय प्रातः ६।५० बजे छ, त्यही दिन
 वजेको लग्नल्याउदा- $१५।२० - (६।५०) = ८।३०$, अब $८।३०$ गुणा $२।३० =$
 इष्ट घ.प. भयो। कल्पित स्पष्टसूर्यको राशि सङ्ख्या ८.२ अंश सङ्ख्या २ का अ
 सारिणीबाट फल लिदा $४६।२५$ प्राप्त भयो, यसमा $२१।१५$ इष्ट घ.प.जोड्दा $७७।४०$
 यसको सवैभन्दा नजिकको अंक सारिणीमा खोज्दा $७३।५$ प्राप्त भयो। यसका अ
 लग्नको राशि सं.१ र अंश सं. ५ प्राप्त भयो, अब आफ्नो अभिष्ट योगफल
 सारिणीबाट प्राप्त सं. $७३।५$ को अन्तर ५ छ सारिणीमा अभिष्ट कमागत दुई
 अन्तर $(७४।४-७३।५) = ९$ छ, अब ५ अन्तरको फल कला विकलामा य
 निकाल्नु पर्दछ- $(६० \times ५ \div ९) = ३३$ कला र २० विकला प्राप्त हुन्छ यस प्रका
 सवै फललाई यथास्थानमा राख्दा अभिष्ट लग्न राश्यादि $१।५।३३।२०$ हुन्छ। य
 रितले अन्य बेलाको लग्न निकाल्न सकिन्छ।

विशेष- सारणीबाट लग्न ल्याउदा धेरैले गतेलाई अंश मानेर सारणीक
 प्रयोग नगरेको पाइन्छ। सारणीका देखाइएको ०, १, २ ... २९ स्पष्ट
 गतांश हो गते होइन। सारणीको प्रयोग स्पष्टसूर्यका आधारमा नै गर्नु
 स्पष्टसूर्य निकाल्न अघिरो भएमा यसै पञ्चाङ्गमा दिइएको दैनिक उदय
 स्पष्ट सूर्यको उपयोग गर्नु वेश हुन्छ। लग्न ल्याइ सकेपछि पनि यसै प
 दिइएको दैनिक लग्नारम्भ तालिका अनुसार मिलान गर्नु राम्रो हुनेछ।

श्री संवत् २०७३ श्री शके १९३८ ने. सं. ११३६ वैशाखपक्षः (चौथा) पा. ति. श्ले. पू. फा. चि. (अप्रैल ४ सन् २०१६) उत्तरायणं, वसन्तर्तुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वृजसम्प.	न.	घ.प.	वृजसम्प.	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	व.प.	वृजसम्प.	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	मैत्रेय ग्रह-संचार (वजेना)					
१	बु.	७	५४५	३२१	आ	३५१३	१९५३	अ	३५४४	ग	२५१२	मसल	मिथुन	३५४९	५:४३	१८:२७	१३	भ. ५४५३, मेघेकः ४०३६ (वैशाख संक्रान्ति), नववर्षारम्भः १	१ अ. १ मेघेकः ३९५८						
२	बु.	८	५२११	२३५	पु	३४५३	१९३९	सु	३५१०	भ	२३११	सिद्धि	१९५५=१३:४०	३५५३	५:४२	१८:२८	१४	भ. २३११ या, अष्टमीव्रतं, चैत्राष्टमी, (चैत्रेवशै), श्रीमवान्युत्पत्तिः २	२ वकीभौमः १९:१३						
३	शु	९	५१३०	२१७	ति	३५१२	१९५४	धृ	२७१३	वा	२५४२	उत्पात	कर्कट	३५५७	५:४१	१८:२८	१५	श्रीरामनवमीव्रतं श्रीरामजयन्ती, भक्तपुर ब्रह्मणीयात्रा, ५ अश्विन्याः ३४:४७							
४	श	१०	५२४	२३०	शु	३७१६	२०:३८	शू	२४५५	तै	२५३९	मानस	३७१६=२०:३८	३२११	५:४०	१८:२९	१६	भ. पुष्पमागणेशयात्रा, ६ गोरखकालीपू, श्रीश्वेतमत्स्येन्द्रनाथरथया ७	८ अश्विन्याः ३४:४६						
५	आ	११	५३५५	३१३	म	४०३४	२१:५३	ग	२३१७	व	२२५२	मुद्गर	सिंह	३२५५	५:३९	१८:२९	१७	भ. २२५२ उ. ५३५५ या, कामदा एकादशी व्रतं, भक्तपुर ८	१० पुनः ज्येष्ठशनिः १५:१०						
६	सो	१२	५६५८	४२५	पू	४४५३	२३:३५	वृ	२२३७	व	२५१९	ध्वज	सिंह	३२५९	५:३८	१८:३०	१८	९ भक्तपुर विश्वध्वजपातनं (खायुसल्लु), चम्पादेवीमेला, ९							
७	मं	१३	५०१०	समस्त	उ	५०१३	१:४२	धृ	२२५०	कौ	२८५४	धाता	१९=६:५	३२५३	५:३७	१८:३०	१९	प्रदोषव्रतं, महावीरजयन्ती, वृषेदृश्याः २३:१० (१४:५३ वजे), १०							
८	बु.	१४	५४	६:२	ह	५६५९	४:८	व्या	२३४५	ग	३३२२	आनन्द	कन्या	३२५६	५:३६	१८:३१	२०	छन्ददिवसः, १० टोखा सप्ततीर्थमेला, (तागासंक्रान्ति), ११							
९	बु.	१५	५५२	७:५६	ति	६०१०	समस्त	ह	२५५९	भ	३६२५	चर	२९३४=१७:२५	३२५०	५:३५	१८:३१	२१	भ. ५५२ उ. ३६२५ या, पूर्णिमाव्रतम्, १२ भैरवभद्रकाली रथयात्रा, १२							
१०	शु	१६	५५३	१०:०	ति	२५४	६:४४	व	२६५५	वा	४३३८	मसल	तुला	३२५४	५:३४	१८:३२	२२	देवीयात्रा, वैशाखस्नानारम्भः (लुहतिस्नानं, लुहतिपुन्हि), १३							
<p>चैत्रगुक्ताष्टमी श्री भवानीको उत्पत्तिको दिन हो यसलाई चैत्रेवशै मान्ने चलन पनि छ, यसमा ब्रह्मपुत्र नदीको स्नान, अशोकनक्षत्री मुजुरा खाने महात्म्य छ । मन्त्रः त्वामशोकवरामीष्ट मधुमास समुद्रभव । पिबामि शोकसंतप्तो मामशोक सदा कुरु । यस त्रयोदशीमा क्रान्तदेवको शालिग्राम वा जलमा पूजा गर्नाले सुखभोग भिन्दछ ।</p>													<p>दशावतारसमयः- अहोमध्ये वामनो रामरामो मत्स्यः क्रीडश्चापराक्तो विभागे । कुर्मो सिंहो बौद्धकल्की च सायं कृष्णो रावो कालसायं च पूर्वे । वायुफलम्- पूर्ववायुर्धनोत्कर्षं वन्तौ वायुर्धनक्षयम् । दक्षिणे पशुनाश च नैऋत्ये धान्य हानिकृत् । पश्चिमे मेघवृद्धिश्चवायव्ये स्थितिमाविदेश । उत्तरे धान्यलाभस्त रुदेवायर्धनप्रदः ॥</p>							<p>७ (जवयात), चण्डेश्वरी मूलरथयात्रा, मध्यपुराठिमी, बालकुमारी यात्रा, भ. पु. महाकाली महालक्ष्मीयात्रा, अशोककलिकाष्टप्राशनम् ८ श्रीहनुमज्जयन्ती, बालाजु २२ धास्नानमेला, लमजुङ्ग यलुङ पोखरी मेला, मन्यादिः, सौरात्साधारणनामसंवत्सरः प्रवेशः १६२८, नवलपुर देउचुलीमेला,</p>				<p>वक्रपाणीययातः म २ व उ. बु. मा. उ. प., वृ. व. उ., शु. मा. उ. पू., श. व. उ. पापांशः भीमः ७, शनिः १०, राहुः ८-केतुः २, १२ वि. १, शूर्यः २, दस्युः ३ १० शनिः १, राशिप्रवेशः १ व रथ १,</p>	

चैत्रशुक्लपक्षी श्री भवानीको उत्पत्तिको दिन हो यसलाई चैत्रेशो मान्ने चलन पनि छ। यसमा वसन्त नदीको स्नान, अशोकनक्षको मुजुरा खाने महात्म्य छ। मन्त्रः त्वामशोकवराभीष्टं मधुमासं समुद्भव। पिबामि शोकसंतप्तो मामशोकं सदा कुरु। यस त्रयोदशीमा कामदेवको शालिग्राम वा जलमा पूजा गर्नाले सुखभोग भिन्दछ।

दशावतारसमयः- अहोमध्यामे कामना रामरामौ मन्त्रः कीडश्चापरान्ते विभागे। कूर्मौ सिंहो बौद्धकल्की च सायं कृष्णो रात्रौ कालसायं च पूर्वे॥ वायुफलम्- पूर्ववायुर्धनोत्कर्षं वन्तौ वायुर्धनक्षयम्। दक्षिणे पशुनाशं च नैऋत्ये धान्य हानिकृत्॥ पश्चिमे मेघवृद्धिश्चवायव्ये स्थितिमादिदेश। उत्तरे धान्यलाभस्तु रुदेवायर्धनप्रदः॥

७ (जवयात), चण्डेश्वरीमूलरथयात्रा, मध्यपुर(ठिमी), बालकुमारी यात्रा, भ. २. महाकालीमहालक्ष्मीयात्रा, अशोककलिकाष्टप्राशनम् ८ श्रीहनुमज्जयन्ती, बालाजु २२ धास्नानमेला, लमजुङ्ग यलुङ पोखरी मेला, मन्वादि, सौरात्साधारणनामसंवत्सरः प्रवेशः १६२८, नवलपुर देउचुलीमेला,

अथ प्रतिदिनदिनमानस्याष्टमासेनवारवेलाफलम्										अथ प्रतिरात्रिरात्रिमानस्याष्टमासेनवारवेलाफलम्									
वा	घ.प.	३४५	७३०	१५१५	१५१०	१८४५	२२३०	२६५५	३०१०	वा	घ.प.	३४५	७३०	१५१५	१५१०	१८४५	२२३०	२६५५	३०१०
र	घ.मि.	१३०	३१०	४३०	६१०	७३०	९१०	१०३०	१२१०	र	घ.मि.	१३०	३१०	४३०	६१०	७३०	९१०	१०३०	१२१०
आ	उद्वेगः	चरः	लाभः	अमृतः	कालः	शुभः	रोगः	उद्वेगः	शुभः	आ	शुभः	अमृतः	चरः	रोगः	कालः	लाभः	उद्वेगः	शुभः	शुभः
सो	अमृतः	कालः	शुभः	रोगः	उद्वेगः	चरः	लाभः	अमृतः	शुभः	सो	चरः	रोगः	कालः	लाभः	उद्वेगः	शुभः	अमृतः	चरः	चरः
म	रोगः	उद्वेगः	चरः	लाभः	अमृतः	कालः	शुभः	रोगः	शुभः	म	कालः	लाभः	उद्वेगः	शुभः	अमृतः	चरः	रोगः	कालः	कालः
वृ	लाभः	अमृतः	कालः	शुभः	रोगः	उद्वेगः	चरः	लाभः	शुभः	वृ	उद्वेगः	शुभः	अमृतः	चरः	रोगः	कालः	लाभः	उद्वेगः	वृ
वृ	शुभः	रोगः	उद्वेगः	चरः	लाभः	अमृतः	कालः	शुभः	शुभः	वृ	अमृतः	चरः	रोगः	कालः	लाभः	उद्वेगः	शुभः	अमृतः	वृ
शु	चरः	लाभः	अमृतः	कालः	शुभः	रोगः	उद्वेगः	चरः	शुभः	शु	रोगः	कालः	लाभः	उद्वेगः	शुभः	अमृतः	चरः	रोगः	शु
श	कालः	शुभः	रोगः	उद्वेगः	चरः	लाभः	अमृतः	कालः	शुभः	श	लाभः	उद्वेगः	शुभः	अमृतः	चरः	रोगः	कालः	लाभः	श

ज्योतिषशास्त्रको प्रारम्भिक ज्ञान पाउन, पात्रो हेर्ने तरिका जान्न साथै सप्तवर्गी विना बनाउन वं श्री प्राणनाथ त्रिपाठी विरचित पञ्चाङ्ग परिचय अवश्य पढौ।

१	वैशाख १ बुध ४०३६	२	वैशाख ८ बुध ४०३४		
सु	०१०१०	५८४३	सु	०६४०१४	५८४२
म	७११२२४९	०१९	म	७११२२४९	४१४०
बु	०१६३९५५	७१५४	बु	०१६३९५५	४३४५
वृ	४१२१३६२६	५४४९	वृ	४१२१३६२६	४३६५
श	१११७२२२२	७४२५	श	१११७२२२२	७४२९
श	७१०१२३३७	२१२५	श	७१०१२३३७	३३६
रा	४१२४२९१८	३१११	रा	४१२४२९१८	३१११

श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने सं. ११३६ वैशाखकृष्णपक्षः (चौलागा) पा. अनु. ज्ये. पूभा. अ. भ. २ (अप्रैल ४/मई ५ सन् २०१६) उत्तरायण, वसन्तर्तुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने सं. ११३६ वैशाखकृष्णपक्षः (चौलागा) पा. अनु. ज्ये. पूभा. अ. भ. २ (अप्रैल ४/मई ५ सन् २०१६) उत्तरायणं, वसन्तर्तुः, सौम्यनामकः संवत्सरः																				गतेक्रम ग्रह-संस्कार																																																				
ग.	वा.	ति.	घ.प.	वजेसम्प.	न.	घ.प.	वजेसम्प.	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.	वजेसम्प.	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-संस्कार																																																			
११	श.	१	१६११	१२:२	रुवा	१२६	१२:२०	सि	२८१४	तै	४८३४	रात्रि	५९३३=५:११	३२१२७	५:३३	१८:३२	२३	विशालनगरे श्रीवैष्णवीदेवीयात्रा, लपु. मत्स्येन्द्रनाथस्नानं, ⑤	११ अश्विन्याः सूर्यः ३:५६																																																					
१२	आ.	२	२०१५०	१३:५२	ति	१५३३	११:४६	व्य	२९१९	व	५२५१	उत्पात	वृश्चिक	३२१३१	५:३३	१८:३३	२४	भ. ५२५१३, त्रिपुष्करः १५१३३या.	१२ अ. १ मेषशुक्रः ९:०३																																																					
१३	सो.	३	२४१४०	१५:२४	जु	२०१५५	१३:५४	व	२९१४४	ब	५६१०	मानस	वृश्चिक	३२१३५	५:३२	१८:३४	२५	भ. २४१४०या., साँखुयात्रा (सकोयात).	१५ भरण्याः सूर्यः १४:१६																																																					
१४	मं.	४	२७१२६	१६:२९	ज्ये	२५१९६	१५:३७	प	२९१२०	कौ	५८१२०	मृदगर	२५१९६=१५:३७	३२१३८	५:३१	१८:३४	२६	मङ्गल चतुर्थी व्रतम्, राशिप्रवेशः १२ग शुक्रः १	१५ व्रक्रीबुधः २:३९																																																					
१५	बु.	५	२८१५८	१७:५	तू	२८१२६	१६:५२	शि	२७१५९	ग	५९१५५	ध्वज	धनु	३२१४२	५:३०	१८:३५	२७	⑤ (बुंगन्तव), लोकतन्त्रदिवसः, त्रिपुष्करः १६११३, ⑥ किराँत समाजसुधारदिवस,	१७ पुनः अनुमेरुभौमः २:३९																																																					
१६	बु.	६	२९१९४	१७:११	पू	३०१२२	१७:३८	सि	२५१३७	भ	५८१५२	धाता	४५३६८=२३:४४	३२१४६	५:२९	१८:३५	२८	भ. २९१९४उ. ५८१५२,	१८ भरण्याः सूर्यः ०:४९																																																					
१७	शु.	७	२८१९४	१६:४६	उ	३१३	१७:५३	सा	२२१९६	वा	५७१५५	आनन्द	मकर	३२१४९	५:२८	१८:३६	२९	अष्टमीव्रतं, ⑦ किराँत समाजसुधारदिवस,	१९ पु. अस्तः शुक्रः ७:४९																																																					
१८	श.	८	२६१२	१५:५२	अ	३०१३४	१७:४१	श	१७१५८	तै	५४३९	स्थिर	५९१५५=५:२५	३२१५३	५:२७	१८:३६	३०	गोरखकालीपूजा, ध. पं. प्रवृत्तिः ५९१५५	२२ भरण्याः शुक्रः ३:४९																																																					
१९	आ.	९	२२१४६	१४:३३	घ	२९१३	१७:४	शु	१२१४८	व	५०१४६	मातङ्ग	कुम्भ	३२१५६	५:२७	१८:३७	१	भ. ५०१४६उ., श्रमिकदिवसः (मई १ता. ३१),	ग्रहाणां वक्रमार्गादियात्																																																					
२०	सो.	१०	१८१३५	१२:५२	श	२६१३९	१६:५	ब	६१५२	ब	४६१११	अमृत	कुम्भ	३३१०	५:२६	१८:३८	२	भ. १८१३५या., ⑧ किलेश्वरमूलरथयात्रा, ⑨	म. व. उ., वृ. १५																																																					
२१	मं.	११	१३१३९	१०:५३	पू	२३१३१	१४:४९	ऐ	५३१३३	कौ	४०१५७	काण	९१२२=९:१०	३३१३	५:२५	१८:३८	३	वरुथिनी एकादशी व्रतं, त्रिपुष्करः १३३९उ. २३३९या.,	च. १८ अ. प., वृ. ब. उ.																																																					
२२	बु.	१२	८१९	८:४०	उ	१९१५१	१३:२०	वि	४५१४७	ग	३५१३३	लुम्ब	मीन	३३१६	५:२४	१८:३९	४	प्रदोषव्रतम्, ⑦ दिन, चाँगुनारायणछिन्नमस्ता ⑧	शु. मा. १९ अ. पू., श. व. उ.																																																					
२३	बु.	१३	२११५५	६:५७	टे	१५१५०	११:४३	प्री	३८१९	भ	२९१५२	मित्र	१५१५०=११:४३	३३११०	५:२३	१८:३९	५	भ. २११५उ. २९१५या., मातातिचहपूजा, ध. पं. नि. १५१५०,	पापांशः भौमः ७:५१निः ९																																																					
२४	शु.	३०	५०१४	१:२४	आ	१११४०	१०:३	आ	३०१२८	च	२३१६	वज्र	मेष	३३१३३	५:२३	१८:४०	६	दर्शभाद्र निशी-हलोबार्ने, मातातीर्थस्नानं, आमाको मुखहेर्ने ⑦	राहुद-केतुः २, ११ रविः ४, १५ रविः ५, १७ भौमः ६, १८ रविः ६, २२ रविः ७,																																																					
<p>शाखमासे नियमाः वैशाखमा एक भक्त वा नक्त अयाचित कुनै नियमले भोजनं, प्रातः स्नानदानं, पिपल दर्शन-पूजनं, प्रदक्षिणा, जलापणं, गौसेवा गर्नालि पनाशा भै कुलको उद्धार हुन्छ । स्नानमन्त्रः वैशाखं सकलमास मेघसंकमणेरवे । तः सनियमः स्नात्ये प्रीयतां मधुसूदनः ॥ मधुहन्तं प्रसादेः ब्रम्हणात्मनुकृता । विंक्ष्ममस्तु मे पुण्यं वैशाखस्नानमन्त्रहम् ॥ वैशाखे मेघे आनौ मुरारि मधुसूदनः । तः स्नानेन मे नाथ फलदो भव पापहन् ॥ अर्घ्यं दिने मन्त्रः-वैशाखे मेघे भानौ तस्नान परायणः अर्घ्यान्तेऽहं प्रदास्यामि गृहाण मधुसूदनः ॥</p> <p>पक्षको औसीलाई मातातीर्थ औसीमातृ सम्मान दिवस) भनिन्छ । यस वर्षमा आमा हुनेहरूले खानपान वस्त्र-आभूषण आदिद्वारा आमालाई प्रसन्न पार्नु, आमा नहुनेहरूले सम्भव भए मातातीर्थ कुण्ड नभए कुनै पवित्र तीर्थ नदीमा स्नान गरी माताको नाममा तर्पण, थ्रादि गरेर यथासम्भव हण भोजन दान आदिद्वारा ब्राम्हणलाई खुसी तुल्याउनाले मातृव्रण</p>																				वैदिक संस्कार तथा सामाजी प्रतिष्ठान विर्तामोड, भापा																																																				
<p>कुनै पनि अमावास्याको रात्रिमा भोजन नगर्नु, उक्तजन्म-दश जन्मानि गृद्धश्च द्वादशो जन्म शूकरः । सप्तजन्मानि श्वानश्च ह्यमायां निशिभोजनात् ॥ तर बाबुआमा हुनेले औशी बार्नु पर्दैन ।</p>										<p>यस पञ्चाङ्गका प्राप्ति स्थानहरू</p> <p>वैभवक्षी पूजा सामग्री भण्डार मुक्तिचोक, विर्तामोड, भापा</p> <p>श्रेष्ठ बुक्स एण्ड न्यूज दमक, भापा विद्या कुटिर उर्लाबारी, मोरङ</p>																																																														
<p>ज्योतिषशास्त्रको प्रारम्भिक ज्ञानका साथै पञ्चाङ्गमा समावेश सबै सामग्रीका विषयमा सजिलो व्याख्या गरि-एको साथै अत्यन्त सरल तरिकाबाट सप्तवर्गी कुण्डली (चिना) बनाउन सिकाउने पञ्चाङ्ग परिचय बजार मा उपलब्ध छ आजै आफ्नो प्रति सुरक्षित गर्नुहोस् ।</p>										<p>३ वैशाख १५वृद्धे ४१११०</p> <table> <tr> <td>स.</td><td>०१३३३८४२</td><td>५८१२</td></tr> <tr> <td>म.</td><td>०१०१०१५५</td><td>११२०</td></tr> <tr> <td>बु.</td><td>०१२६१६८</td><td>३३९</td></tr> <tr> <td>व.</td><td>०१२०३५१८</td><td>३१७</td></tr> <tr> <td>श.</td><td>०१४२२४०</td><td>७४१५</td></tr> <tr> <td>श.</td><td>०१९१४३१०</td><td>३४३</td></tr> <tr> <td>रा.</td><td>४१४३६३५</td><td>३११</td></tr> </table> <p>४ वैशाख २२ वृद्धे ४११२०</p> <table> <tr> <td>स.</td><td>०१०१२१२७</td><td>५७५८</td></tr> <tr> <td>म.</td><td>०१८५८३४</td><td>१३२३</td></tr> <tr> <td>बु.</td><td>०१२३४७५९</td><td>३५७</td></tr> <tr> <td>व.</td><td>४१२०१८१</td><td>१३३</td></tr> <tr> <td>श.</td><td>०१३१५४</td><td>७४१०</td></tr> <tr> <td>श.</td><td>०१९१७३३८</td><td>४१५</td></tr> <tr> <td>रा.</td><td>४१४३६३५</td><td>३११</td></tr> </table>																				स.	०१३३३८४२	५८१२	म.	०१०१०१५५	११२०	बु.	०१२६१६८	३३९	व.	०१२०३५१८	३१७	श.	०१४२२४०	७४१५	श.	०१९१४३१०	३४३	रा.	४१४३६३५	३११	स.	०१०१२१२७	५७५८	म.	०१८५८३४	१३२३	बु.	०१२३४७५९	३५७	व.	४१२०१८१	१३३	श.	०१३१५४	७४१०	श.	०१९१७३३८	४१५	रा.	४१४३६३५	३११	वैदिक संस्कार तथा सामाजी प्रतिष्ठान विर्तामोड, भापा
स.	०१३३३८४२	५८१२																																																																						
म.	०१०१०१५५	११२०																																																																						
बु.	०१२६१६८	३३९																																																																						
व.	०१२०३५१८	३१७																																																																						
श.	०१४२२४०	७४१५																																																																						
श.	०१९१४३१०	३४३																																																																						
रा.	४१४३६३५	३११																																																																						
स.	०१०१२१२७	५७५८																																																																						
म.	०१८५८३४	१३२३																																																																						
बु.	०१२३४७५९	३५७																																																																						
व.	४१२०१८१	१३३																																																																						
श.	०१३१५४	७४१०																																																																						
श.	०१९१७३३८	४१५																																																																						
रा.	४१४३६३५	३११																																																																						

शाखमासे नियमाः वैशाखमा एक भक्त वा नक्त अयाचित कुनै नियमले भोजन, प्रातः स्नानदान, पिपल दर्शन-पूजन, प्रदक्षिणा, जलार्पण, गोसेवा गनलि पनाशा भै कुलको उद्धार हुन्छ । स्नानमन्त्रः वैशाखं सकलमास मेघसंक्रमणरे । तः सनियमः स्नार्ये प्रीयतां मधुसूदनः ॥ मधुहन्त प्रसादेन ब्रम्हणानामनुकृता । विघ्नमस्तु मे पुण्यं वैशाखस्नानमन्त्रहम् ॥ वैशाखे मेघे आनौ मुरि मधुसूदनः । तः स्नानेन मे नाथ फलदो भव पापहन् ॥ अर्घ्यं दिने मन्त्रः-वैशाखे मेघे भानौ तस्नान परायणः अर्घ्यान्तेऽहं प्रदास्यामि गृहाण मधुसूदनः ॥

पक्षको औसीलाई मातातीर्थ औसी (मातृ सम्मान दिवस) भनिन्छ । यस मा आमा हुनेहरूले खानपान वस्त्र-आभुषण आदिद्वारा आमालाई प्रसन्न आमा नहुनेहरूले सम्भव भए मातातीर्थ कुण्ड नभए कुनै पवित्र तीर्थ नदीमा स्नान गरी माताको नाममा तर्पण, श्राद्धादि गरेर यथासम्भव हण भोजन दान आदिद्वारा ब्रम्हणलाई खुसी तुल्याउनाले मातृकृप

कुनै पनि अमावास्याको रात्रिमा भोजन नगर्नु, उक्तन्त्रः- दश जन्मानि गृद्धश्च द्वादशो जन्म शूकरः । सप्तजन्मानि श्वानश्च ह्यस्यार्थं निशिभोजनात् ॥ तर बाबुआमा हुनेले औशी बार्नु पर्दैन ।

ज्योतिषशास्त्रको प्रारम्भिक ज्ञानका साथै पञ्चाङ्गमा समावेश सबै सामग्रीका विषयमा सजिलो व्याख्या गरि- एको साथै अत्यन्त सरल तरिकाबाट सप्तवर्गी कुण्डली (चिना) बनाउन सिकाउने पञ्चाङ्ग परिचय बजार मा उपलब्ध छ आजै आफ्नो प्रति सुरक्षित गर्नुहोस् ।

यस पञ्चाङ्गका प्राप्ति स्थानहरू

वैभवक्षी पूजा सामग्री भण्डार
मुक्तिचोक, विर्तामोड, भुवा

श्रेष्ठ बुक्स एण्ड न्यूज
दमक, भुवा
विद्या कुटिर उलावारी, मोरङ

वैदिक संस्कार तथा सामाजी प्रतिष्ठान
विर्तामोड, भुवा

३	वैशाख १५ बुधे ४१११०	१२	वैशाख २२ बुधे ४११२१		
सु.	०११३३६४२	५८१५२	सु.	०१२०२५१२७	५७१५८
मं.	०११०२०१५५	९१२०	मं.	०१२०१८३४	१३१२३
बु.	०१२६१६६८	३३९	बु.	०१२३४७१५९	३५७
वृ.	४१२०३५१८	३१७	वृ.	४१२०१८११	१३३
शु.	०१४१२१४०	७४१५	शु.	०१३११५४	७४१०
श.	०१९१४३१०	३४३	श.	०१९१९७३८	४१५
रा.	४१२४३६३५	३११	रा.	४१२४१४१९	३०१

श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने. सं. ११३६ वैशाखशुक्लपक्षः (वछलाश्व) पा. भ. २ ति. श्ले. पू. फा. चि. १६ अनु. (मई ५ सन् २०१६) उत्तरायण, वसन्तर्तु, ग्रीष्मर्तु, सौम्यनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	बजेसम्म	न.	घ.प.	बजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.=बजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)
२५	श.	१	४४१३	२३:३	ठा	७३६	८:२४	सौ	२२५५	कि	१७७	ध्वाक्ष	२१३७=१४:१	३३१६	५:२२	१८:४०	७	ल.पु. श्रीमत्स्येन्द्रनाथरायारोहण (बुंगछा:रथयुतदग), त्रिपु. ४४१३३	२५ भरण्याः २२:१६	
२६	आ.	२	३८४७	२०:५२	फ	३४९	६:५३	शो	१५४०	वा	११२७	धूम्र	२१३७=१४:१	३३१६	५:२२	१८:४०	८	चन्द्रोदय, कानूनदिवस, त्रिपुष्करः ३४९५, ५ यात्रारम्भः	२९ कृत्तिकायाः ९:१४	
२७	सो.	३	३३५८	१८:५६	रो	५७३३	५:१०	अ	८१०	तै	६१८	प्रवद	२९१७=१६:५९	३३२२	५:२१	१८:४१	९	श्रीपरशुरामजयन्ती, अक्षय, धर्मघटादिवान, वेतायुगादिः १	३१ पुनःअनुमेः ११:३४	
२८	म.	४	२९५५	१७:१८	आ	५६६	३:४६	सु	३३३०	व	११५१	चर	२९१७=१६:५९	३३२२	५:२१	१८:४१	१०	म.पु. २९५५या, मङ्गलचतुर्थीव्रत, ल.पु. श्रीमत्स्येन्द्रनाथराय ५	१ कृ. २ वृषाकः २०:२४	
२९	बु.	५	२६४९	१६:३	पु	५५२०	३:२७	शु	५२१७	कौ	५५३९	गद	४०१६=२१:३०	३३२८	५:१९	१८:४३	११	आद्यश्रीशंकराचार्य एवं श्रीरामानुजाचार्यजयन्ती,	१ मागीशुः ६:५६	
३०	व.	६	२४४७	१५:१४	ति	५५४२	३:३५	गं	४८२९	ग	५४१३	शुभ	४०१६=२१:३०	३३३१	५:१९	१८:४३	१२	अगरत्यास्तः ५:५२, ३	२ कृत्तिकायाः २३:६	
३१	शु.	७	२३५८	१४:५३	श्ले	५७१७	४:१३	व	४५३९	भ	५४११	मृत्यु	५७१७=४:१३	३३३४	५:१८	१८:४४	१३	भ. २३५८उ ५४१५या, गङ्गोत्पत्ति-श्रीगङ्गा सप्तमी,	३ पु. उ. बुधः २०:४६	
३२	आ.	८	२४२५	१४:३	ठा	६०१०	समस्त	ध	४३५०	बा	५५६	पद्म	५७१७=४:१३	३३३७	५:१७	१८:४४	१४	शान्तिमीव्रत, गो. का. पू. श्रीपशुपतेर्दमनापण, वृषा, ३७४६ २	५ कृत्तिकायाः ७:४१	
३३	सो.	९	२९१९	१६:५३	पू	४११९	६:५७	ह	४३५	व	६०१०	ध्वज	२०१९=१३:२५	३३४३	५:१७	१८:४५	१५	श्रीसीताजयन्ती, २ (ज्येष्ठसंक्रान्ति),	५ वृषाशुः १६:०	
३४	म.	१०	३३५७	१८:२६	उ	९११७	८:५८	व	४३५४	व	०१३३	घाता	४८१३=०:३७	३३४८	५:१६	१८:४७	१६	१ युगादिश्राद्ध, लूभू महालक्ष्मीभैरवयात्रा,	६ मागीवृध ९:२२	
३५	बु.	११	३७३७	२०:१८	ह	१५१३	११:२०	सि	४५१६	ब	५१३३	आनन्द	४८१३=०:३७	३३४८	५:१६	१८:४७	१७	भ. ०१३३उ, ३२१५या, मोहिनी एकादशी व्रतम्,	८ कृत्तिकायाः १९:७	
३६	व.	१२	४२४९	२२:१९	रो	२१४०	१३:५५	व्य	४६५४	कौ	१०१८	चर	४८१३=०:३७	३३४८	५:१६	१८:४७	१८	कोकाकौशिकीसंगमेमत्स्यदर्शनम्,	८ पु. फा. यात्राः १९:७	
३७	शु.	१३	४७४४	०:२०	स्था	२८१४	१६:३२	व	४८३०	ग	१५१५	गद	४८१३=०:३७	३३४८	५:१६	१८:४७	१९	प्रदोषव्रतम्, ३ मिथुनेदृश्याकः २६:१५	८ पु. फा. यात्राः १९:७	
३८	आ.	१४	५२१८	२:९	ति	३४२७	१९:१	प	४९४४	भ	२०१६	शुभ	१७१७=१२:२५	३३४८	५:१४	१८:४८	२०	भ. ४७४४उ, श्रीनृसिंहज, स्याहुजा लसर्था आलमदेवी पूजा, ३	८ पु. फा. यात्राः १९:७	
३९	सो.	१५	५७३७	४:१३	पू	४११९	६:५७	ह	४३५	व	६०१०	ध्वज	२०१९=१३:२५	३३४३	५:१७	१८:४५	२१	भ. २०१६या, पूर्णिमाव्रत, चण्डीपूर्णमा, गौतमबुद्धजयन्ती, ४	८ पु. फा. यात्राः १९:७	

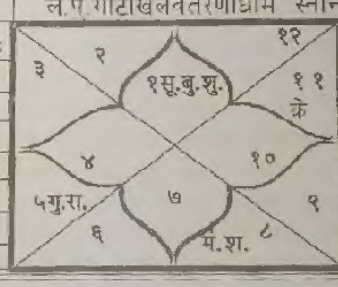
वैशाखशुक्लतृतीयायाः कर्त्तव्य विचारः यसमा स्नान, दान जप-
तप जो गरिन्छ त्यसको अक्षयफल हुन्छ । यसैले अक्षय तृतीया
नाम रहेको हो । पितृतर्पण, युगादि श्राद्ध, यवाचन, यवदान यव
(जौ)को सातु व्यञ्जनादि तथा गर्मीयाममा हितकारी वस्तुहरू
जस्तै छाता, जुता, पङ्खा इत्यादि दान गर्नाले स्वर्ग मिल्दछ यस
दिनमा जौको सातु, चीनी, शखर, सर्वत आदि जलपूर्ण माटाको
घडा, गारी, अखरा आदि दान गर्ने विधान छ । **धर्मघट इतिमन्त्रः** -
एष धर्मघटो दत्तो ब्रम्हा विष्णु शिवात्मकः । अस्यप्रदानात्पुण्यन्तु
पितरो प्रपितामहाः । गन्धोदकं तिलैर्मिश्रं सान्नकुम्भं फलान्वितम् ।
पितृभ्यः सम्पदास्यामि अक्षयं भवतु सदा ॥

पाषाणः शनि ९, राहुः-केतुः २, रवः
रविः २९, रविः ९, ३१ श्रौमः ५, १ रविः १०,
५ रविः ११, ८ रविः १२, ८ राहुः-केतुः १,

निधि विचारः-स्थानिक स्पष्ट सूर्य र स्पष्ट चन्द्रको स्थितिका
आधारमा तिथिहरू व्यवस्थित हुन्छन् यथा सूर्य र चन्द्रमा ०
अंशको अन्तरमा हुँदा अमावास्या तिथि समाप्त हुन्छ त्यस्तै १२
अंशको अन्तरमा हुँदा शुक्ल प्रतिपदा र १८० अंशको अन्तरमा
हुँदा पूर्णिमा तिथि समाप्त हुन्छ त्यस्तै १९२ अंशको अन्तरमा
हुँदा कृष्ण प्रतिपदा तिथि समाप्त हुन्छ । एवं रितिले ३६० वा
०अंशको अन्तरमा पुनः अमान्त भई चक्रपूर्ण हुन्छ ।

सत्यनारायण शर्मा सत्यनारायण मन्दिर,
बिराटनगर, नेपाल
हिमाल किराना स्टोर, इटहरी, नेपाल

५	वैशाख २९ बुध ४१३६
सू.	०१२७१०३६ ५७४४
मं.	७७७७४८ १६१६
बु.	०१२७१०३६ ३७२०
वृ.	४१२०१०१७ ०१२७
शु.	०१२७१०३६ ७४४४
श.	७७७७४८ ४४४०
रा.	४१२३३३२ ३११



६	ज्येष्ठ ५ बुध ४१४६
सू.	१३३३४१५ ५७३२
मं.	७७७७४८ १७२९
बु.	०१२७१०३६ ०१२७
वृ.	४१२०१०१७ ०१२७
शु.	०१२७१०३६ ७४४४
श.	७७७७४८ ४४४०
रा.	४१२३३३२ ३११

श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने.सं.११३६ ज्येष्ठकृष्णपक्षः (वृषलागा)पा अनु ज्ये.अभि.ध.पूमा.अ.३ रो. (मई ५/जून ६ सन् २०१६) उत्तरायणं, ग्रीष्मर्तुः सौम्यनामकः संवत्सरः

संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने.स. १९३६ ज्येष्ठकृष्णपक्षः (वछलागा) पा.अनु.ज्ये.अभि.ध.पू.मा.अ.३ रो. (मई १/जून ६ सन् २०१६) उत्तरायण, प्राप्नुतुः साम्येनामिका. रत्नसंज्ञा	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	व्रतक्रम ग्रह-संज्ञा	
ग. वा. ति. घ.प. वजेसम्प. न. घ.प. वजेसम्प. यो. घ.प. क. घ.प. योगः च.रा. घ.प. वजेसम्प. दिनमान सूर्योदय सूर्यास्त ता.			
९ आ. १ ५६४ ३३९ आ. ४०१० २१:१३ शि ५०१२२ वा २४१९९ मृत्यु वृश्चिक ३३१५८ ५:१३ १८:४९ २२	भ. २९१४२३., भ. ०१८८५., भ. ५७१५३., भ. २५४४४५., द्विपुष्करः ४९१३६५., ध.पं.प्रवृत्तिः २०१२३, ③ अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा, राशिप्रवेशः २२ग.भौमः ७	१० पुनर्वि ४ भौमः २३९	
१० सो. २ ५८४७ ४४४ ज्ये ४४३५ २३:३ सि ५०१२२ तै २७३५५ पद्म ४४३५५=२३:३ ३४१९ ५:१३ १८:४९ २३		१२ रोहिण्या १ सूर्यः ६४९	
११ मं. ३ ६०१० ५०१० समस्त ४८१० ०:२५ सा ४९१६ व २९१४२ छत्र धनु ३४१३ ५:१३ १८:५० २४		१३ रोहिण्याशुक्रः १८५३	
१२ बु. ४ ०१८ ५:२० पू ५०१२२ १:१७ शु ४७१९ व ३०३३४ श्रीवत्स धनु ३४१५ ५:१२ १८:५० २५		१४ रोहिण्या २ सूर्यः १८५३	
१३ वृ. ५ ०३३ ५:३५ उ ५१९ १:३९ शु ४३५५ को ३०१९ सौम्य ५१३५=७:२५ ३४१७ ५:१२ १८:५१ २६		१५ रोहिण्या ३ सूर्यः ६१३	
१४ शु. ६ ५७१५ ४:६ अ ५०५४ १:३३ ब्र ३९१५१ ग २८३९ धूम मकर ३४१९ ५:१२ १८:५१ २७		१६ रोहिण्या ४ सूर्यः १८५३	
१५ श. ७ ५३५७ २:४६ घ ४९३६ १:२ ऐ ३४५३ भ २५४४४ प्रवद २०१२३=१३:२० ३४१९१ ५:११ १८:५२ २८	अ. १२३३३.३९१२२५., विश्वधूमपानरहित दिवसः, अपरा एका. व्रतं, ध.पं.निवृत्तिः ३६४७, (जून ६ ता.३०), प्रदोषव्रतम्, ① विश्ववातावरण दिवसः, भ. २०१५६३.४७५५५५., (सिथिचः ३पूजा), दर्शभाद्रं निशीवार्तं, वटसावित्रीव्रतम्, स्नानदानादौ अमावास्या, हलोवार्तं, श्रीशानिजयन्ती, ①	१७ रोहिण्या ५ सूर्यः १८५३	
१६ आ. ८ ४९१४४ १५ श ४७१२१ ०:७ वै २९१८ वा २९५७ रक्ष कुम्भ ३४१९३ ५:११ १८:५२ २९		१८ रोहिण्या ६ सूर्यः १८५३	
१७ सो. ९ ४४४४६ २३:५ पू ४४१२१ २२:५५ वि २२४३ तै १७१२० मुसल ३०११=१७:१५ ३४१९५ ५:११ १८:५३ ३०		१९ कृतिकाया १ सूर्यः १८५३	
१८ मं. १० ३९१२२ २०:५१ उ ४०४६ २१:२९ ग्री १५४६ व १२३ सिद्धि मीन ३४१९७ ५:११ १८:५३ ३१		२० पुनर्वि ४ भौमः २३९	
१९ बु. ११ ३३१५५ १८:२८ ऐ ३६४७ १९:५३ आ ८२६ व ६१६ उत्पात ३६४७=१९:५३ ३४१९९ ५:१० १८:५४ १		२१ कृतिकाया २ सूर्यः १८५३	
२० वृ. १२ २७५ १६:० अ ३२३७ १८:१३ सो ०१५१ को ०१५१ मानस मेघ ३४१२० ५:१० १८:५४ २	श्रीतुलसीपंचयनेनिषिद्धः- वैधृतौ च व्यतिपाते भौम भागव भानुषु । पर्वद्वये(१५/३०)च संक्रान्तौ द्वादश्यां सूतकद्वये ।	२२ रोहिण्या ६ सूर्यः १८५३	
२१ शु. १३ २०१५६ १३:३२ भ २८१२९ १६:३४ अ ४५३७ म ४७५५ मृदगर ४२१२९=२२:१० ३४१२२ ५:१० १८:५५ ३		२३ पुनर्वि ४ भौमः २३९	
२२ श. १४ १५१० ११:१० कु २४३६ १५:० सु ३६१८ च ४२११० ध्वज वृष ३४१२३ ५:१० १८:५५ ४		२४ रोहिण्या ७ सूर्यः १८५३	
२३ आ. १५ ९१२८ ८:५७ शे २९१९ १३:३७ ध ३९१२३ किं ३६५५ घाता ४९१२९=११ ३४१२५ ५:१० १८:५६ ५		२५ कृतिकाया ३ सूर्यः १८५३	
२४ सो. १६ ९३४७ ११:४७ ऋ ३०३३४ १४:४३ श्र ४०५४ १३:३३ ब्र ३९१५१ ग २८३९ धूम मकर ३४१९ ५:१२ १८:५१ २७	अ. १२३३३.३९१२२५., विश्वधूमपानरहित दिवसः, अपरा एका. व्रतं, ध.पं.निवृत्तिः ३६४७, (जून ६ ता.३०), प्रदोषव्रतम्, ① विश्ववातावरण दिवसः, भ. २०१५६३.४७५५५५., (सिथिचः ३पूजा), दर्शभाद्रं निशीवार्तं, वटसावित्रीव्रतम्, स्नानदानादौ अमावास्या, हलोवार्तं, श्रीशानिजयन्ती, ①	२६ रोहिण्या ४ सूर्यः १८५३	
२५ श. १७ ५३५७ २:४६ घ ४९३६ १:२ ऐ ३४५३ भ २५४४४ प्रवद २०१२३=१३:२० ३४१९१ ५:११ १८:५२ २८		२७ रोहिण्या ५ सूर्यः १८५३	
२६ आ. १८ ४९१४४ १५ श ४७१२१ ०:७ वै २९१८ वा २९५७ रक्ष कुम्भ ३४१९३ ५:११ १८:५२ २९		२८ रोहिण्या ६ सूर्यः १८५३	
२७ सो. १९ ४४४४६ २३:५ पू ४४१२१ २२:५५ वि २२४३ तै १७१२० मुसल ३०११=१७:१५ ३४१९५ ५:११ १८:५३ ३०		२९ कृतिकाया १ सूर्यः १८५३	
२८ मं. २० ३९१२२ २०:५१ उ ४०४६ २१:२९ ग्री १५४६ व १२३ सिद्धि मीन ३४१९७ ५:११ १८:५३ ३१		३० पुनर्वि ४ भौमः २३९	
२९ बु. २१ ३३१५५ १८:२८ ऐ ३६४७ १९:५३ आ ८२६ व ६१६ उत्पात ३६४७=१९:५३ ३४१९९ ५:१० १८:५४ १	श्रीतुलसीपंचयनेनिषिद्धः- वैधृतौ च व्यतिपाते भौम भागव भानुषु । पर्वद्वये(१५/३०)च संक्रान्तौ द्वादश्यां सूतकद्वये ।	३१ कृतिकाया २ सूर्यः १८५३	
३० वृ. २२ २७५ १६:० अ ३२३७ १८:१३ सो ०१५१ को ०१५१ मानस मेघ ३४१२० ५:१० १८:५४ २		३२ रोहिण्या ६ सूर्यः १८५३	
३१ शु. २३ २०१५६ १३:३२ भ २८१२९ १६:३४ अ ४५३७ म ४७५५ मृदगर ४२१२९=२२:१० ३४१२२ ५:१० १८:५५ ३		३३ पुनर्वि ४ भौमः २३९	
३२ श. २४ १५१० ११:१० कु २४३६ १५:० सु ३६१८ च ४२११० ध्वज वृष ३४१२३ ५:१० १८:५५ ४		३४ रोहिण्या ७ सूर्यः १८५३	
३३ आ. २५ ९१२८ ८:५७ शे २९१९ १३:३७ ध ३९१२३ किं ३६५५ घाता ४९१२९=११ ३४१२५ ५:१० १८:५६ ५		३५ कृतिकाया ३ सूर्यः १८५३	
<p>वटसावित्रीव्रतः- वैद्यव्यदोष निवारण तथा सौभाग्य प्रप्ति निमित्त गरिने यो व्रत ज्येष्ठकृष्ण त्रयोदशीवाट प्रारम्भ भई अमावास्यामा पूरा हुन्छ । यस तीन दिनको व्रतको पहिलो दिनमा- ब्रताल महिलांले पूजास्थल (वट वृक्ष तला)-मा पुगी आसन आचमन गरी प्रायश्चित्त गौदान गर्ने, विधिवत् प्रतिज्ञा संकल्प गरी दीप, कलश, गणेश, शङ्ख, घण्ट पूजनपूर्वक अर्घ्य थाप्ने, सावित्री-सत्यवान्को मूर्ति वनाई पूजा गरी वरको वृक्षलाई काँचो धागोले एकसय आठ वा सात वा पंचपटक बेरी प्रदक्षिणा गरी यो स्तोत्र पाठ गर्नु वटमुले स्थितो ब्रम्हा वटमध्ये जनार्दनः । वटार्थे तु शिवो देवो सावित्री वटसंश्रिता ॥ सम्भव भए रात्रि जागरण गर्ने । दोस्रो दिनमा- ब्रतालुले पहिलो दिनमा जस्तै पूजा गरी अर्घ्याचित । थप्नु वा मान्नु नहुने हविष्यान्न भोजन गर्ने । तेस्रो दिनमा- बढी नारीले मय्याहकालमा पूजा थलोलाई गाईका गोबरले लिप्ने र वालुवामाथि तामाको कलश त्यसमाथि</p> <p>नाङ्गो थाप्ने, गाइनामा शङ्ख पहिलो कपडा ओछ्छमाएर अष्टवल बनाई सप्तधान्य राखी सावित्री प्रतिमा राखी विधिपूर्वक प्राणप्रतिष्ठा घोडघोषचार पूजा गरी प्रार्थना पी मन्त्रहरूले गर्ने- आदित्यवर्णा धर्मज्ञा साक्षमाला करालया । ब्रम्हणा सहितदेवी सावित्रीलोकमातरम् ॥ सत्यकान् धर्मराज वटं चावाहयाम्यहम् । ओंकार पूर्विकदेवी वीणापुस्तकधारिणी । वैदमातरमस्तुभ्यं अर्घ्यं प्रयच्छ मे ॥ यसपछि सावित्रीको अङ्ग पूजा, नाम पूजा, धूप दीप, नैवेद्य, ताना सौभाग्य द्रव्यदि चढाएर कथा सुन्ने वा भन्ने । ब्राम्हणलाई दक्षिणा आदि द्वारा प्रसन्न तुल्याई सायंकालमा अरुन्धतीलाई अर्घ्य दिने । सकले रात्रिमा गीत वाद्यादिसहित भजन गरी जागरण गर्ने । भोलिपल्लज्येशु प्रतिपदा स्थापित प्रतिमाको यथाविधि सक्षिप्त पूजा, सावित्रीको तीन अर्घ्य, सूर्य, ब्रम्हा र यमलाई पनि अर्घ्य चढाउने, हवन, पारायण, पूर्णपावादि गरी व्रत पूर्ण गर्ने ।</p>			
<p>हिमाल २० पञ्चाङ्ग</p>			

वटसावित्रीव्रतः- वैद्यव्यदोष निवारण तथा सौभाग्य प्राप्ति निमित्त गरिने यो व्रत ज्येष्ठकृष्ण त्रयोदशीवाट प्रारम्भ भई अमावास्यामा पुरा हुन्छ । यस तीन दिनका व्रतको पहिलो दिनमा- ब्रतालु महिलाले पूजास्थल (वट वृक्ष तल)-मा पुरी आसन आचमन गरी प्रायश्चित्त गौदान गर्ने, विधिवत् प्रतिज्ञा संकल्प गरी दीप, कलश, गणेश, शङ्ख, घण्टा पूजनपूर्वक अर्घ्य थाप्ने, सावित्री-सत्यवान्को मूर्ति बनाई पूजा गरी वरको वृक्षलाई काँचो धागोले एकसय आठ वा सात वा पाँचपटक बेरी प्रदक्षिणा गरी यो स्तोत्र पाठ गर्नु वटमूले स्थितो ब्रम्हा वटमध्ये जनार्दनः । वटारो तु शिवो देवो सावित्री वटसंश्रिता ॥ सम्भव भए रात्रि जागरण गर्ने । दोस्रो दिनमा- ब्रतालुले पहिलो दिनमा जस्तै पूजा गरी अर्घ्यचित्त । थपु वा मार्गु नहुने हविष्यान्न भोजन गर्ने । तेस्रो दिनमा- ब्रती नारीले मध्याह्नकालमा पूजा थलोलाई गाईका गोबरले लिप्ने र वालुवामाथि तामाको कलश त्यसमाथि

नाइलो थाप्ने, गाईनामा शृङ्ग पहिलो कपडा ओछ्याएर अष्टवल बनाई सप्तधान्य राखी सावित्री प्रतिमा राखी विधिपूर्वक प्राणप्रतिष्ठा पोडपोपचार पूजा गरी प्रार्थना यी मन्त्रहरूले गर्ने- आदित्यवर्णा धर्मता साक्षमाला करालया । ब्रम्हणा सहितदेवी सावित्रीलोकमातरम् ॥ सत्यकलं धर्मराजं वटं चावाहवाम्यहम् । ओंकार पूर्विकदेवी वीणपुस्तकधारिणी । वेदमातरमस्तुभ्यं अर्घ्यं प्रयच्छे मे ॥ यसपछि सावित्रीको अङ्ग पूजा, नाम पूजा, धूप दीप, नैवेद्य, नाना सौभाग्य द्रव्यादि चढाएर कथा सुन्ने वा भन्ने । ब्रम्हणलाई दक्षिणा आदि द्वारा प्रसन्न तुल्याई सायंकालमा अरुन्धतीलाई अर्घ्य दिने । सकले रात्रिमा गीत वाद्यादिसहित भजन गरी जागरण गर्ने । भोलिपल्टा ज्येष्ठ प्रतिपदा स्थापित प्रतिमाको यथाविधि सक्षिप्त पूजा, सावित्रीको तीन अर्घ्य, सूर्य, ब्रम्हा र यमलाई पनि अर्घ्य चढाउने, हवन, पारायण, पूजापाद गरी व्रत पूर्ण गर्ने ।

श्रीतुलसीपत्रचयनेनिषिद्धः- वैधृतौ च व्यतिपाते भौम भागव भानुषु । पर्वद्वये (१५/३०) च संक्रान्तौ द्वादश्यां सूतकद्वये ॥

अरुण पुस्तक भण्डार नारायणगढ, चितवन
मास्के पुस्तक भण्डार नारायणगढ
दिलमाया पुस्तक भण्डार नारायणगढ

७	ज्येष्ठ १२ बुध ४९५४	३	शु.सू.	१२	८	ज्येष्ठ १९ बुध ४९५९
सू.	११०१६३१	५७२९		सू.	११०१७३५	५७२९
मं.	७२४२४७	१६३४		मं.	७२४३८१८	१६३४
बु.	०१७४०३	४९५५		बु.	०१७४१८९	४९५५
वृ.	४२०२३४६	२२९		वृ.	४२०२४४६	२२९
शु.	१८१५३३७	७३५३		शु.	१८१५३३७	७३५३
रा.	७१७४५४५	५१९		रा.	७१७४५४५	५१९

श्री सवत् २०७३ श्री शाके १९३८ नै.सं. ११३६ ज्येष्ठशुक्लपक्षः (तछलाश्व) पा. ति.श्ले.पूफा.वि.वि.अनु. (जून ६ सन् २०१६) उत्तरायण, ग्रीष्मर्तुः सौम्यनामकः संवत्सरः

क्र.	वा.	ति.	घ.प.	बजेसम	न.	घ.प.	बजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	च.प.	घ.प.=बजेसम	दिनांक	सूर्योदय	सूर्यास्त	वा.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजेमा)																			
२४	सो	७	४।३२	६.५८	गृ	१८।२०	१२.३०	शू	२५।१९	वा	३२।२०	आनन्द	मिथुन	३४।२६	५.१०	१८.५६	६	चन्द्रोदयः दशहरास्नानारम्भः, गोसाँइकुण्डस्नानारम्भश्च.	२४ क.२ वर्षबुधः ६.५६																				
२५	मं	८	४।३३	६.५९	आ	१८।२०	११.४२	गं	१९।२०	तै	२८।३७	चर	मिथुन	३४।२७	५.१०	१८.५६	७		२४ मृगो शुक्रः १५.१४																				
२६	बु	९	४।३४	७.००	पु	१८।१८	११.१७	वृ	१९।२०	व	२५।२३	गद	०।२७=५.२०	३४।२९	५.११	१८.५७	८	म.२५।२३ उ., ५.४।५७ या.	२६ मृगो १ सूर्यः ६.१९																				
२७	वृ	१०	४।३५	७.०१	ति	१८।२२	११.१८	घृ	१०।२८	ब	२४।१९	शुभ	कर्कट	३४।३०	५.११	१८.५७	९	१ कर्कटदृश्यांकः ५५।३९ (३.२३वजे).	२६ पुनःअनुभेदशानिः १९.३२																				
२८	शु	११	४।३६	७.०२	शु	१८।३८	११.४९	व्या	७।२७	कौ	२३।२८	मृत्यु	१६।३८=११.४९	३४।३१	५.११	१८.५८	१०	कुमारपष्टी (सिधिनख), म.पु.चण्डीभगवतीयात्रा,	२९ मृगशीर्षरसूर्यः १८.१६																				
२९	श	१२	४।३७	७.०३	ता	१९।१९	१२.४९	ह	५।२७	ग	२४।२३	पद्म	सिंह	३४।३१	५.११	१८.५८	११	म.५५।४९ उ., कुमारयात्रा, १ जयन्ती,	२९ मृ.शमिथुनशुक्रः १.३८																				
३०	आ	१३	४।३८	७.०४	पू	२२।४४	१४.१९	व	४।२७	म	२७।३३	छत्र	३९।११=२०.४६	३४।३२	५.११	१८.५८	१२	म.२७।३३ या., अष्टमीव्रतं, वायुः, गोरखकालीपूजा, ६	३० रोहिण्याबुधः २०.१७																				
३१	सो	१४	६.०१०	समस्त	उ	२७।४४	१६.१६	सि	४।२२	वा	३०।२०	श्रीवत्स	कन्या	३४।३३	५.११	१८.५९	१३	म.२७।३३ या., अष्टमीव्रतं, वायुः, गोरखकालीपूजा, ६	१ मृ.३ मिथुनेः ६.२९																				
३२	मं	१५	२।२९	६.६	ह	३३।३०	१८.३३	व्य	५।४	तै	३४।३३	सौम्य	कन्या	३४।३४	५.१०	१८.५९	१४	३ रुरु(रिडी)क्षेत्रे हृषीकेशोत्सवः, वज्रगुरुपद्मसंभव ४	३ आर्द्रायाशुक्रः १२.११																				
३३	बु	१६	६।४४	७.५५	ति	३९।५०	२१.६	व	६।२२	व	३९।२२	काल	६।३७=७.४८	३४।३४	५.१०	१८.५९	१५	५ रामेश्वरपू, हत्यामोचनस्नानं, गोसाँइकुण्डस्नानसमाप्ति ३	५ पूर्वास्तोबुधः १०.३९																				
३४	वृ	१७	११।५३	९.५५	त्या	४६।२३	२३.४३	प	८।०	ब	४४।२४	स्थिर	तुला	३४।३५	५.१०	१९.०	१६	म.३९।२२ उ. मिथुनेः ३।१७ (आषाढ सं.), गंगादशहरा, २	४ मृगशीर्षरसूर्यः १८.४५																				
३५	शु	१८	१६।५१	११।५४	वि	५२।४३	२.१५	शि	९।३९	कौ	४९।१२	मातङ्ग	३६।११=१९.३८	३४।३५	५.१०	१९.०	१७	म.११।५३ या., निर्जला एकादशी व्रतं, तुलसीवीजारोपणम्,	६ मृगशीर्षबुधः १५.४																				
३६	श	१९	२१।२३	१३.४३	खगु	५८।२५	४.३२	सि	११।१०	ग	५३।२३	अमृत	वृश्चिक	३४।३५	५.१०	१९.०	१८	प्रबोधव्रतम्, ६ गौतमगोत्रीय त्रिपाठीबन्धूनां कूलपूजनम्,	वक्रमागौदयास्तः मं व.उ.																				
३७	आ	२०	२५।१९	१५.१४	ज्यो	६०।०	समस्त	सा	११।४७	म	५६।३९	काण	वृश्चिक	३४।३६	५.१०	१९.०	१९	६ पनौती भैरव-भद्रकाली इन्द्रेश्वरयात्रा, १	वृ.मा.५ अ.पू.वृ.मा.उ.																				
३८	सो	२१	२७।५२	१६.१९	ज्यो	३।१२	६.२७	शु	११।४८	वा	५८।४८	पद्म	३।१२=६.२७	३४।३६	५.१०	१९.१	२०	म.२५।१९ उ. ५.६।३९ या., पूर्णिमाव्रतम्,	शु.मा.अ.पू.श.व.उ.																				
अथ दशहरास्नानम्- ज्येष्ठशुक्ल प्रतिपदादेखि दशमीसम्म दशहरा हुन्छ, यसमा प्रतिदिन असमर्थ भएमा दशमीमा मात्र भए पनि गंगा नदी वा जलाशयमा स्नान गरी गंगापूजन गर्नु । तन्मन्त्र- नमो भगवत्यै दशपापहरायै गंगायै नारायण्यै रेवत्यै शिवायै दक्षायै अमृतायै विश्वरूपिण्यै ते नमोनमः॥ नमामि गंगे तव पादपंकजं सुरासुरै रं दितदिव्यरूपम् । भक्तिं च मुक्तिं च ददासि नित्यं भवानुसारेण सदानराणाम् ॥ ज्येष्ठ पूर्णिमाका दिन दक्षिणासहित तिलदान गरे अश्वमेध यज्ञ समान फल मिल्ने शास्त्रमा बताइएको छ । यस पर्वमा विधिपूर्वक दशहरा स्नान गरेमा दश प्रकारका पापबाट मुक्ति पाइने मान्यता छ ती दश पाप यसप्रकार छन्-										अदत्तानामुपादानं हिंसा चैवाविधानतः । परदारोपसेवा च शारीरं त्रिविधं स्मृतम् ॥ पाण्ड्यमनृतं चैव पैशान्यं चापि सर्वशः । असम्बद्धप्रलापश्च वाङ्मयं स्याच्चतुर्विधम् ॥ परद्रव्येष्वभिध्यानं मनसानिष्टचिन्तनम् । वितथाभिनिवेशश्च त्रिविधं कर्ममानसम् ॥ अर्थात् अर्काको वस्तु हरण, शास्त्रवर्जित हिंसा तथा परस्त्रीगमन यी तीन कायिक (शारीरिक) पाप हुन् । खो बोली, भुटो बोली, परोक्षमा (पीठपछि) कसैको कुरा काट्नु तथा निष्प्रयोजन कुरा गर्नु यी चार वाचिक पाप हुन् । अर्काको धनलाई अन्यायपूर्वक लिन विचार गर्नु, अर्काको कुमलो चिताउनु र नास्तिक विचार राख्नु यी तीन मानसिक पाप हुन् ।										पञ्चाङ्गमा समावेश सबै सामग्रीका विषयमा सजिलो व्याख्या गरि -एको साथै अत्यन्त सरल तरिकाबाट सप्तवर्गी कृण्डली(चिना) बनाउन सिकाउने पञ्चाङ्ग परिचय छापियो ।										पापांशाः शनिः१, राहुः७-केतुः१, भौमः३, २६रविः५-शनिः८, २९रविः६, १रविः७, ४रविः८,									
१	ज्येष्ठ २६ बुध ४२।१	२	१।२३५७३६	५।७४	३	शु.वृ.सु.	१	१०	आषाढ १ बुध ४२।१	४	२।०३६।४६	५।६५७	५	२।०३६।४६	५।६५७	६	२।०३६।४६	५।६५७	७	२।०३६।४६	५।६५७	८	२।०३६।४६	५।६५७	९	२।०३६।४६	५।६५७	१०	२।०३६।४६	५।६५७									
सु.	१।२३५७३६	५।७४	३	शु.वृ.सु.	१	१०	आषाढ १ बुध ४२।१	४	२।०३६।४६	५।६५७	५	२।०३६।४६	५।६५७	६	२।०३६।४६	५।६५७	७	२।०३६।४६	५।६५७	८	२।०३६।४६	५।६५७	९	२।०३६।४६	५।६५७	१०	२।०३६।४६	५।६५७	११	२।०३६।४६	५।६५७								
मं.	६।२८५।७।२२	९।३२	४	शु.वृ.सु.	१	१०	आषाढ १ बुध ४२।१	४	२।०३६।४६	५।६५७	५	२।०३६।४६	५।६५७	६	२।०३६।४६	५।६५७	७	२।०३६।४६	५।६५७	८	२।०३६।४६	५।६५७	९	२।०३६।४६	५।६५७	१०	२।०३६।४६	५।६५७	११	२।०३६।४६	५।६५७								
बु.	१।३।४९।४३	८९।२९	५	शु.वृ.सु.	१	१०	आषाढ १ बुध ४२।१	४	२।०३६।४६	५।६५७	५	२।०३६।४६	५।६५७	६	२।०३६।४६	५।६५७	७	२।०३६।४६	५।६५७	८	२।०३६।४६	५।६५७	९	२।०३६।४६	५।६५७	१०	२।०३६।४६	५।६५७	११	२।०३६।४६	५।६५७								
वृ.	४।२१।१।४२६	४।५६	६	शु.वृ.सु.	१	१०	आषाढ १ बुध ४२।१	४	२।०३६।४६	५।६५७	५	२।०३६।४६	५।६५७	६	२।०३६।४६	५।६५७	७	२।०३६।४६	५।६५७	८	२।०३६।४६	५।६५७	९	२।०३६।४६	५।६५७	१०	२।०३६।४६	५।६५७	११	२।०३६।४६	५।६५७								
श.	१।२६।७।५७	७।३।४२	७	शु.वृ.सु.	१	१०	आषाढ १ बुध ४२।१	४	२।०३६।४६	५।६५७	५	२।०३६।४६	५।६५७	६	२।०३६।४६	५।६५७	७	२।०३६।४६	५।६५७	८	२।०३६।४६	५।६५७	९	२।०३६।४६	५।६५७	१०	२।०३६।४६	५।६५७	११	२।०३६।४६	५।६५७								
रा.	७।१६।३९।३९	५।१२	८	शु.वृ.सु.	१	१०	आषाढ १ बुध ४२।१	४	२।०३६।४६	५।६५७	५	२।०३६।४६	५।६५७	६	२।०३६।४६	५।६५७	७	२।०३६।४६	५।६५७	८	२।०३६।४६	५।६५७	९	२।०३६।४६	५।६५७	१०	२।०३६।४६	५।६५७	११	२।०३६।४६	५।६५७								
रा.	४।२२।२२।५९	३।११	९	शु.वृ.सु.	१	१०	आषाढ १ बुध ४२।१	४	२।०३६।४६	५।६५७	५	२।०३६।४६	५।६५७	६	२।०३६।४६	५।६५७	७	२।०३६।४६	५।६५७	८	२।०३६।४६	५।६५७	९	२।०३६।४६	५।६५७	१०	२।०३६।४६	५।६५७	११	२।०३६।४६	५।६५७								

श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने.सं.११३६ आषाढकृष्णपक्ष (तृतीया) पा.पूषा.ध.पूषा अश्वि.२.३आ (जून ६/जुलाई ७ सन् २०१६) उत्तरायण, ग्रीष्मर्तुः सौम्यनामकः सवत्सरः

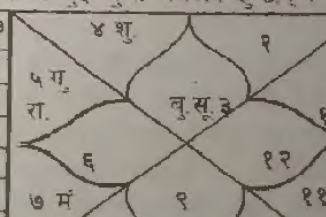
ग.	बा.	ति.	घ.प.	बजेसम्प.	न.	घ.प.	बजेसम्प.	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	व.श.	घ.प.च.प.च.प.	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम्
७	मं.	१	२९/२४	१६:५६	मं.	६/२३	७:५६	शु.	१०/२५	तै.	१९/२९	छत्र	धनु	३४/३६	५:१०	१९:१	२१		८ आर्द्रायाः सूर्यः ०५
८	बु.	२	२९/२४	१७:०२	पू.	९/२१	८:५५	बु.	९/२	व.	१९/१८	श्रीवत्स	२४/३६=१५:५	३४/३६	५:११	१९:१	२२	भ.५९/१८उ., भूमिरज,	१० मार्गशीर्षः २०१५
९	शु.	३	२८/२३	१६:३८	उ.	१०/३३	९:२४	तै.	६/८	ब.	१९/२९	छात्र	मकर	३४/३६	५:११	१९:१	२३	भ.२८/३८या.,	१० मृ.शमिथुनेवधः ०३३
१०	शु.	४	२८/२३	१५:४६	अ.	१०/३३	९:२४	तै.	५/१२	कौ.	१८/२६	धूम	४०/८=२१:१४	३४/३५	५:११	१९:१	२४	ध.पं.प्रवृत्तिः ४०/८,	११ आर्द्रायाः सूर्यः १९:२०
११	शु.	५	२८/२३	१४:२७	घ.	९/२७	८:५८	प्री.	५/१२	ग.	१९/१०	प्रवर्द्ध	कुम्भ	३४/३५	५:११	१९:१	२५	भूमिपूजा,	१३ आर्द्रायाः सूर्यः २२:३३
१२	आ.	६	१८/२३	१२:४६	श.	७/२३	८:५९	आ.	४/२३	भ.	४६/३३	रक्ष	५०/१९=१:१९	३४/३५	५:१२	१९:१	२६	भ.१८/२३उ. ४६/३३या., त्रिपु.१८/२३उ.	१४ पू.का.या.४गुरुः १०:२०
१३	सौ.	७	१३/२८	१०:४७	पू.	४/३१	७:०	सौ.	३८/४४	वा.	४९/१५	भूसल	मीन	३४/३४	५:१२	१९:२	२७	अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा,	१४ पुनर्वसुशुक्रः १०:४२
१४	मं.	८	८/२४	८:३४	उ.	१/१३	५:१३	शो.	३१/२७	तै.	३५/२७	सिद्धि	५७/७=४:३	३४/३४	५:१२	१९:२	२८	भौम भलभल अष्टमी, देवपत्तने त्रिशूलयात्रा, ध.पं.ति.५७७,	१५ आर्द्रायाः सूर्यः २३:३३
१५	बु.	९	३/२४	६:१९	अ.	५/२५	२:२४	अ.	२३/२५	व.	२९/२०	मृत्यु	मेघ	३४/३३	५:१३	१९:२	२९	भ.२९/२०उ. ५६/१४या., नन्दादिसि, दहीच्यूरा खाने,	१८ आर्द्रायाः सूर्यः २०:११
१६	बु.	१०	५/०२	१:१४	आ.	४/२४	०:४३	सु.	१६/१५	व.	२३/७	पद्म	मेघ	३४/३२	५:१३	१९:२	३०	स्मार्तानां योगिनी एकादशी व्रतम्,	२० पुनर्वसुशुक्रः १६
१७	शु.	११	४/४२	२२:५०	पू.	४/४८	२३:८	घ.	८/३९	कौ.	१६/२९	छत्र	३४/५=६:१९	३४/३१	५:१३	१९:२	१	वैष्णवानां योगिनी ११ व्रतं, जुलाई ७ ता.३१,	वक्रमागौदयास्तः म.१०
१८	श.	१२	३/२५	२०:३६	सौ.	४/१३	२१:४३	शु.	१/१६	ग.	१/१९	श्रीवत्स	वृष	३४/३०	५:१४	१९:२	२	भ.३८/२५उ., शनिप्रदोषव्रतम्,	मा.उ., वृ.मा.अ.पु.
१९	आ.	१३	३/२३	१८:३५	मं.	३/८	२०:३१	व.	४/७	भ.	५/१९	सौम्य	१३/७=१:५	३४/२९	५:१४	१९:२	३	भ.५/१९या., दिलाचः द्वेपूजा,	वृ.मा.उ., शु.मा.अ.पु.
२०	सौ.	३०	२९/७	१६:५३	आ.	३/५९	१९:३८	धु.	४/१५	च.	५/१६	काल	मिथुन	३४/२८	५:१४	१९:२	४	दर्शभाद्रं, सोमवती अमावास्या, निशी तथा हलो वार्ते,	श.व.उ.

यदि आषाढकृष्ण अष्टमी र आ.शुक्ल पूर्णिमाको रतमा बादल नलागी आकाश सफा रहेमा त्यसवर्ष पानी कम पर्नेछ आषाढ मासको स्वाती नक्षत्रमा बिजुली चम्क्यो वा वर्षा भयो भने धेरै अन्न फल्नेछ । आषाढशुक्ल पंचमीमा बादलमात्र लागी वर्षा नभए अन्न महगो होला । आषाढशुक्ल पूर्णिमा वा श्रवण नक्षत्रको सन्ध्याकालमा बादलमा चन्द्रोदय भएमा वा वर्षा भएमा सुखि होला । आश्विनकृष्ण अष्टमीमा बादल लागेमा वा हावा चलेमा कुनै अनिष्टको भय रहला बालबालिकालाई कुनै संक्रामक रोगको भय होला । आश्विनशुक्ल सप्तमी वा अष्टमीमा वर्षा भएमा समय राम्रो हुने मत पनि प्रचलित छ । चैत्रमासको अन्तिम अश्विनी नक्षत्रको दिनमा पानी परेमा चौमासाको अन्त्यमा सुखा पर्छ । चैत्रसंक्रान्तिमा पानी परेमा वैशाख र ज्येष्ठमा पशुआहार सुलभ हुन्छ । चैत्रकृष्ण अष्टमी र चतुर्दशीमा पानी नगरी उत्तरी वायु चलेमा अन्न सस्तो होला ।

अथ गर्भिणी प्रश्नः प्रश्न समयको तिथि, नक्षत्र, प्रहरको संख्यामा गर्भिणीनामाकर संख्या जोड्नु त्यसमा ७ जोडी ३ ले गुणी ७ ले भागगदा विषम अंक शेष रहे छोरो तथा सम अंक शेष रहे छोरी जन्म हुन्छ । परदेशी प्रश्नः प्रश्न समयको तिथि, प्रहर, नक्षत्र, वारको संख्या जोडी ७ ले भागगदा शेष १ मा बसेको छउमा, २ शेष बाटोमा, ३ शेष अर्ध बाटोमा, ४ शेष ग्राममा, ५ शेष फर्केको, ६ शेष रोगलागेको, ७ वा ० शेषमा फल शून्य जान्छ । तिथि संख्या भन्नाले शुक्ल प्रतिपदाबाट पूर्णिमासम्म क्रमशः १, २, ..., १५ तथा कृष्णप्रतिपदाबाट औसीसम्म क्रमशः १, २, ..., ३० । नक्षत्र संख्या भन्नाले अश्विनीबाट रेवतीसम्म क्रमशः १, २, ..., २७ । प्रहर संख्या भन्नाले दिनमानको ४ भाग गरी क्रमशः १, २, ३, ४ तथा रात्रिमानको ४ भाग गरी क्रमशः ५, ६, ७, ८ प्रहर हुन्छ । नामाकर भन्नाले नाममा रहेका अक्षरको संख्या बभ्नुपर्दछ ।

काकम्पर्श फलः कागले शीरमा छोयो भने दारिद्र्य-मरण कुनै होला । कटिमा छोए ठुलो भय अरिष्ट होला । स्त्रीको शीरमा छोयो भने पति वा पुत्रको मरण । रुखमनि, खाने चीजको संयोगले छोए दोष हुदैन । काक मैथुन देखियो भने ६ महिना भित्र अनिष्ट हुन्छ । काक शान्ति गर्नुपर्छ ।

श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने.सं.१९३६ आषाढशुक्लपक्षः (दिल्लाथ्व)पा.श्ले.पू.का.चि.वि.अनु.मू. (जुलाई ७ सन् २०१६) उत्त.गीष्मर्तुः दक्षिणायन वर्षर्तुः सौम्यनामकः सवत्तरः

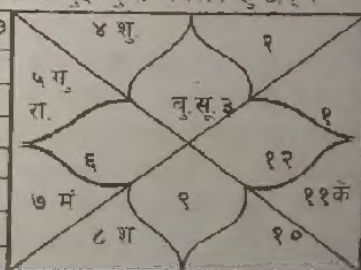
ग.	बा.	ति.	घ.प.	वजेसम्प.	न.	घ.प.	वजेसम्प.	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.=वजेसम्प.	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेष्व ग्रह-सञ्चार (वजेसम्प.)						
२१	मं.	१	२५/४५	१५:३३	पु	३४/४१	१९:७	व्या	३६/५६	बा	५४/२९	स्थिर	१९/५५=१३:१३	३४/२७	५:५५	१९:१	५	चन्द्रोदयः त्रिपु २५/४५ उ. ३४/४१ या,	२२ पुनर्वसौ १ सूर्यः ८:४६							
२२	बु.	२	२३/२८	१४:३८	ति	३४/२८	१९:२	ह	३२/४६	तै	५२/४६	मातङ्ग	ककट	३४/२६	५:५५	१९:१	६	श्रीजगन्नाथरथयात्रा, ३ रात्रौ लुतनिकेपणं (लुतोफाल्ने), ४	२२ पुन. ४ ककट शक्र १४:८							
२३	बु.	३	२२/२२	१४:१२	श्ले	३४/२७	१९:२६	व	२९/३४	व	५२/१७	अमृत	३५/२७=१९:२६	३४/२५	५:५५	१९:१	७	भ. ५/२१/७ उ., २ दक्षिणायनारम्भः, कण्डारकपूजा, ३	२४ पश्चि. उदि शक्रः १९:२०							
२४	शु.	४	२२/३१	१४:१६	ठा	३७/४०	२०:२०	सि	२७/२२	व	५३/५	काण	सिंह	३४/२३	५:५६	१९:१	८	भ. २२/३१ या., ५ गुरियापर्व (थारुजांतिको),	२५ पुनर्वसौ २ सूर्यः २१:१२							
२५	श.	५	२३/५६	१४:५१	पू	४१/७	२१:४३	व्या	२६/१०	कौ	५५/७	लुम्ब	५७/१०=४:८	३४/२२	५:५६	१९:१	९	७ मन्वादिः, भक्तपुर बीरनदीस्नानम्,	२५ तिष्येशक्रः ७:३८							
२६	आ.	६	२६/३४	१५:५४	उ	४५/४३	२३:३४	व	२५/५५	ग	५८/१७	मित्र	कन्या	३४/२०	५:५७	१९:१	१०	त्रिपु २६/३४ उ. ४५/४३ या,	२६ पू. ४ ककटेशक्रः ८:४४							
२७	सौ.	७	३०/१५	१७:२३	ह	५१/१५	१:४७	प	२६/२९	भ	६०/०	वज्र	कन्या	३४/१८	५:५७	१९:१	११	भ. ३०/१५ उ., सूर्यपूजा, देवपत्तने गंगामाई रथयात्रा,	२७ तिष्येशक्रः ८:३४							
२८	मं.	८	३४/४३	१९:११	ति	५७/२८	४:१७	शि	२७/४१	भ	२०/२४	ध्वाक्ष	२४/१८=१५:१	३४/१७	५:५८	१९:०	१२	भ. २०/२४ या., भौमाष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा	२९ पुनर्वसौ ३ सूर्यः ९:३६							
२९	बु.	९	३९/३९	२१:१०	स्था	६०/०	समस्त	सि	२९/१५	बा	७/९	धूम	तुला	३४/१५	५:५८	१९:०	१३	भानुजयन्ती, ६ दिलापुन्निश्रीपशुपतेर्गुरुदक्षिणामूर्तिपूजा, ७	३१ वि. ४ वृश्चिकेशक्रः १८:२७							
३०	बु.	१०	४४/३८	२३:१०	स्था	३४/९	६:५४	सा	३०/५५	तै	१२/९	स्थिर	५३/१०=२:५०	३४/१३	५:५९	१९:०	१४	मन्वादिः, ५ चातुर्मास्यव्रतारम्भः,	४ प. उ. बुधः ८:१९							
३१	शु.	११	४९/१२	१:०	वि	१०/२३	९:२८	श	३२/२०	व	१६/५८	मातङ्ग	वृश्चिक	३४/११	५:५९	१८:५९	१५	भ. १६/५८ उ. ४९/१२ या., हरिशयनी ११ व्रतं, तुलसीरोपणं, ५	४ श्लेषायावुधः १०:११							
१	श.	१२	५३/१	२:३२	अनु	१६/१४	११:४९	श	३३/१४	व	२१/१२	अमृत	वृश्चिक	३४/९	५:५९	१८:५९	१६	तुलसीपिपे, ककटेशक्रः ४१/३४ (ध्रावणसंक्रान्ति), २	४ उ. फा. या. गुरुः ३:५४							
२	आ.	१३	५५/४९	३:३९	ज्ये	२१/१५	१३:२०	ब्र	३३/२४	कौ	२५/३३	काण	२१/१५=१३:२०	३४/७	५:२०	१८:५९	१७	प्रदोषव्रतम्,	वक्रमागौव्यास्तः							
३	सौ.	१४	५७/२६	४:१९	मू	२५/१२	१५:२५	तै	३२/४०	ग	२६/४६	लुम्ब	धनु	३४/५	५:२०	१८:५८	१८	भ. ५७/२६ उ., रा. प्रवे. २२ शु. ४, २६ बु. ४, ३१ मी. ८, १ सू. ४,	मं मा. उ. बु. मा. ४ उ. न.,							
४	मं.	१५	५७/४६	४:२७	पू	२७/५५	१६:३१	वै	३०/५८	भ	२७/४५	मित्र	४३/२५=२२:४३	३४/३	५:२१	१८:५८	१९	भ. २७/४५ या., पूर्णिमाव्रतं, गुरुपूर्णिमा, गुरु(व्यासः)पूजा, ६	वृ. मा. उ. शु. मा. २४ उ. प.,							
चतुर्मास्य व्रतविधिः—आषाढशुक्ल दशमीदेखि एकचित्त कभक्त रहेर विधिवत् संकल्पपूर्वक चतुर्मास व्रत गर्ने विधान सम्भव भए पुरै चार महिना एकदशीमा निराहार अन्य नमा एक समय हविष्यान्त खाई ब्रम्हचर्य पालन गरी मेशायी अर्धे व्रत गर्नुपर्दछ। प्रार्थनामन्त्रः इमं करिष्ये नियमं विधेयं कुरुमेच्युतः। इदं व्रतं मयादेव गृहितपुरतस्तनव । विधिसिद्धिमायातु प्रसादान्तवकेशव । गृहितेऽस्मिन्व्रते देव पंचत्वं मे भवेत्। तदा भवतु तत्सर्वं त्वत्प्रसादाज्जनार्दनः । चतुर्मासमा गत्यपदार्थहृः श्रावण-साग, भाद्रपद-दही, आश्विन-दुग्ध, तिथि-द्विदल (मास आदि) । चतुर्मासमा व्रतीहरूले मधु-इ, मास, तैल कुलत्थ(गाहत), मूला कुष्माण्डाकुभिण्डो), न्युनु(नखानु), क्षौरकर्म, खाटमा शयन, बदरीफाल(अयर) यी पनि वर्जित छन् । चतुर्मासमा तुलसीको पूजाको विशेष महत्त्व छ । तुलसी भगवती लक्ष्मी कै अंश हुन् इनको दर्शनमात्रले पनि मनुष्य विष्णुप्रिय हुन्छ । तुलसी प्रार्थनामन्त्रः—वृन्दा वृन्दावनी विश्व पूजिता विश्वपावनी पुष्पसारा नन्दिनी च तुलसी कृष्णजीवनी । प्रसीद मम देवेशी कृपया परया सदा । अभिष्टफल सिद्ध्यर्थं कुह मे साधवप्रिये ॥ यसपक्षको पूर्णिमामा आफ्ना गुरुको विशेष पूजन गरी गुरुपर्व मनाइन्छ। साउने संक्रान्तिको बेलुका उल्काप्रक्षेपण (अगुल्टो फाल्ने) मन्त्रः कण्डारक सुराधीश गृहाण दीपवत्तमम् । सरलेन्धनसम्भूत ममारिष्ट विनाशया। कण्डारक रात्रिचर लूतादि भयनाशन । उल्कामिमं प्रक्षिपामि मास्तु लूताभयं मम ॥																			चैत्रशुक्ल प्रतिपदाबाट सांवत्सरिक नयाँवष शुरु हुन्छ साथै वासन्तिक नवरात्र पनि प्रारम्भ हुन्छ । वर्षमा जम्मा चार नवरात्र हुन्छन् वासन्तिक र शारदीय दुई प्रत्यक्ष र आषाढशुक्ल प्रतिपदाबाट नवमीसम्म र माघशुक्ल प्रतिपदाबाट नवमीसम्म दुई गुप्त नवरात्र हुन्छन् ।		१३ आषाढ २२ बुधे ४१/४७ सू. २०/२०/३१/५५ ५६/५१ म. ६/२८/३१/१४ १०/५५ बु. २०/३३/११/१८ ११/१५ वृ. ४/२४/३१/३० ९/३ श. ३०/२३/५४ ७/३२६ श. ७/१४/३९/२४ ३/५२ रा. ४/२०/५३/५७ ३/११				१४ आषाढ २९ बुधे ४१/३९ सू. २०/२०/३१/५५ ५६/५३ म. ६/२८/३३/२९ १५/५६ बु. ३०/३३/३१/१८ ११/२० वृ. ४/२४/३१/३० ९/५१ श. ३०/२३/५४ ७/३२४ श. ७/१४/३९/२० ३/१७ रा. ४/२०/५३/५७ ३/११	

चतुर्मास्य व्रतविधिः-आषाढशुक्ल दशमीदेखि एकचित्त एकभक्त रहेर विधिवत् संकल्पपूर्वक चतुर्मास व्रत गर्ने विधान छ, सम्भव भए पुरै चार महिना एकादशीमा निराहार अन्य दिनमा एक समय हविष्यान्न खाई ब्रम्हचर्य पालन गरी भूमिशायाई अर्ध व्रत गर्नुपर्दछ। प्रार्थनामन्त्रः इमं करिष्ये नियमं निर्विघ्नं करुमेच्युतः। इदं व्रतं मयादेव गृहितपुरतस्तव । निर्विघ्नसिद्धिमायातु प्रसादात्तवकेशव। गृहितेऽस्मिन्व्रते देव पंचत्वं यदि मे भवेत्। तदा भवतु तत्सर्वं त्वत्प्रसादाज्जनार्दनः। चतुर्मासमा त्याज्यपदार्थहरूः श्रावण-साग, भाद्रपद-दही, आश्विन-दुग्ध, कार्तिक-द्विदल (मास आदि)। चतुर्मासमा ब्रतीहरूले मधु-राइ, मास, तैल कुलत्थ(गहत), मूला, कुष्माण्डा(कुभिण्डो)

नद्युनु(नखानु), क्षौरकर्म, खाटमा शयन, बदरीफाला(अयर) यी पनि वर्जित छन्। चतुर्मासमा तुलसीको पूजाको विशेष महत्त्व छ। तुलसी भगवती लक्ष्मी कै अंश हुन् हुनको दर्शनमात्रले पनि मनुष्य विष्णुप्रिय हुन्छ। तुलसी प्रार्थनामन्त्रः-वृन्दा वृन्दावनी विश्व पूजिता विश्वपावनी पुष्पसारा नन्दिनी च तुलसी कृष्णजीवनी। प्रसीद मम देवेशी कृपया परया सदा। अभिष्टफल सिद्ध्यर्थं कुद मे साधवपिये॥ यसपक्षको पूर्णिमामा आफ्ना गुरुको विशेष पूजन गरी गुरुपर्व मनाइन्छ। साउने संक्रान्तिको बेलुका उल्काप्रक्षेपण (अगुल्टो फाल्ने) मन्त्रः कण्डारक सुराधीश गृहाण दीपदत्तमम्। सरलेत्थनसम्भूत ममारिष्ट विनाशया। कण्डारक रात्रिचर लूतादि भयनाशन। उल्कामिमं प्रक्षिपामि मास्तु लूताभयं मम॥

चैत्रशुक्ल प्रतिपदाबाट सांवत्सरिक नयावष शुरु हुन्छ साथै वासन्तिक नवरात्र पनि प्रारम्भ हुन्छ। वर्षमा जम्मा चार नवरात्र हुन्छन् वासन्तिक र शारदीय दुई प्रत्यक्ष र आषाढशुक्ल प्रतिपदाबाट नवमीसम्म र माघशुक्ल प्रतिपदाबाट नवमीसम्म दुई गुप्त नवरात्र हुन्छन्।

१३	आषाढ २२ बुध ४१/४७	४ शु	१४	आषाढ २९ बुध ४१/३९
सू.	२०/२०३१/१५	५६/५१	सू.	२०/२०३१/१९
मं.	६/२८/१३/१४	१०/५५	मं.	६/२९/१३/२९
बु.	२/२३/३१/१८	११/१५९	बु.	३/६/३६/४८
शु.	४/२४/३१/३०	९/३	शु.	४/२५/३७/४
मू.	३/०/२३/५४	७/३/२६	मू.	३/०/२४/५१
श.	७/१४/३९/२४	३/५/२	श.	७/१४/३९/२०
रा.	४/२०/३३/५७	३/५/१	रा.	४/२०/३३/५१



पाषाण शक्ति, राहु-केतु, भौमः, २२ रवि, २२ रवि, २२ रवि, ३१ भौमः, ३ रविः, ४

श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने.सं.११३६ आषाढकृष्णपक्षः (दिल्लगा)पा ध.पूमा अश्वि.रति.पले (जु.७ अग.८ सन् २०१६) दक्षिणायनं वर्षर्तुः सौम्यनामकः सवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वजेसम्म	न.	घ.प.	वजेसम्म	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	व.रा.	घ.प.=वजेसम्म	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	यत्केम ग्रह-संज्ञार (वजेसम्म)
५	बु.	१	५६५९	४:६	उ	२९१४	१७:७	वि	२८५५	वा	२७१२	वज्र	मकर	३४१०	५:२९	१८:५८	२०		५ तिष्येऽसूर्यः १०:३५	
६	बु.	२	५४१४	३:५६	ध्रु	२९१४०	१७:५४	प्री	२४१३२	तै	२५१५६	ध्वज	५९१२२=५७	३३५८	५:२२	१८:५७	२१	घ.पं.प्रवृत्तिः ५९१२२.	५ श्लेषायाशुक्रः ५:४०	
७	शु.	३	५१३२	१:५९	घा	२८१४८	१६:५४	आ	१९१५४	व	२३१५५	धाता	कुम्भ	३३५६	५:२२	१८:५७	२२	म.२३१५५.५९१३२या.,सिंहदृश्याकः ३३३२.	८ तिष्येऽसूर्यः २२:२९	
८	शु.	४	४७२४	०:२०	शु	२६१५६	१६:९	सौ	१४१२५	व	१९१३४	आनन्द	कुम्भ	३३५३	५:२३	१८:५६	२३		८ पू.फा.यां राहु	
९	आ.	५	४२२८	२२:२३	पू	२४१५३	१५:५	शो	८१५४	कौ	१५१०	चर	९१५९=९:२३	३३५९	५:२३	१८:५६	२४	राशिप्रवेशः १५श.शुक्रः ५.११ग.बु.५	८ शताभिषायाऽकेतु २९५०	
१०	सो	६	३६५७	२०:११	उ	२०१५१	१३:४४	अ	११२७	ग	९१४६	गद	मीन	३३५८	५:२४	१८:५५	२५	म.३६५७उ.	११ अनुराधायाऽमौमः २९५०	
११	मं.	७	३१०	१७:४८	रे	१७१०	१२:१३	धृ	४६४३	भ	४७१५६	शभ	१७१०=१२:१३	३३५५	५:२४	१८:५५	२६	म.४१०या., भौमाष्टमीव्रतं, घ.पं.निवृत्तिः १७१०.	११ म.१सिंहवृधः २:४५	
१२	बु.	८	२४४९	१५:२१	अ	१२१५२	१०:३४	शु	३९१३	तै	५११४३	मृत्यु	मेष	३३५३	५:२५	१८:५४	२७	गोरखकालीपूजा,	१२ तिष्येऽसूर्यः १०:३८	
१३	बु.	९	१८३७	१२:५२	भा	८१७०	८:५३	ग	३९१२४	व	४५१३५	पद्म	२२३८=१४:२९	३३५०	५:२५	१८:५४	२८	म.४५१३५उ.	१५ तिष्येऽसूर्यः २२:४२	
१४	शु.	१०	१२३६	१०:२८	कु	४१३७	७:१७	वृ	२३१५७	व	३९१४४	छत्र	वृष	३३५७	५:२६	१८:५३	२९	म.१२३६या., ① खीर खाने दिन,	१५ म.१सिंहशुक्रः ३:४५	
१५	शु.	११	६५८	८:१४	रो	०१५५	५:१३	धृ	१६१०	कौ	३४१२९	श्रीवत्स	२९१६=१७:९	३३५४	५:२७	१८:५२	३०	कामिका एकादशी व्रतं, द्विपु.६५८उ.५.७४६ या., ①	वक्रमागोदयास्तः म.मा.३	
१६	आ.	१२	११५४	५:१३	आ	५५१२९	३:३५	व्या	१०१३	ग	२९१३८	ध्वांक्ष	मिथुन	३३५९	५:२७	१८:५२	३१	म.५७३६उ., प्रदोषव्रतम्, ② (अगस्त ८ ता.३१),	बु.मा.उ.प.,बु.मा.उ.शु.मा.उ.प.	
१७	सो	१३	५४११	३:८	पु	५३१४९	२:५९	ह	४१५४	भ	२५१४५	धूम	३९१६=२१:६	३३५९	५:२८	१८:५१	१	म.२५१४५या., घण्टाकर्ण १४ (गर्भामुग चःपूजा), ②	रा.व.उ.	
१८	मं.	१४	५१४९	२:१२	ति	५३१२०	२:४८	सि	५४३९	च	२२१५१	प्रवृद्ध	कर्कट	३३५६	५:२८	१८:५०	२	दर्शभाद्रं, मिशी-हलोवाने,	पापांशाः शनिः, राहुः-केतुः, ५.२विः, ५.२विः-राहुः-केतुः १२. ११मौमः १२२विः, १५२विः.	

नोटः रात्रि १ वजेवाट दिनको १२ वजेसम्मलाई १, २, १२ वजे, दिन १ वाट रात्रि ११ वजेसम्मलाई १३, १४, २३ वजे र रात्रि १२ वजेलाई ० वजेले सकेत गरिएको छ ।

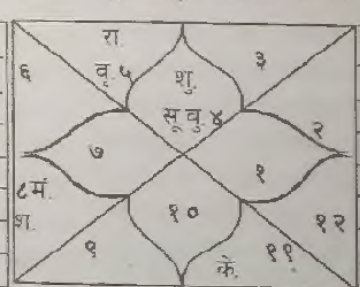
नोटः रात्रि १ वजेवाट दिनको १२ वजेसम्मलाई १, २, १२ वजे, दिन १ वाट रात्रि ११ वजेसम्मलाई १३, १४, २३ वजे र रात्रि १२ वजेलाई ० वजेले सकेत गरिएको छ ।

नागपूजने विशेषः श्री शुक्लपञ्चमीमा नागपञ्चमी हुन्छ यस दिन गोमया गाईको गोबरको। नागचनाई नागको मानपात्रनागको चित्रमा दीप कलश गणेश पूजनपूर्वक दधि, दुर्वाङ्कुर, कुश, सिन्दूर, गन्धादिले नागको पूजा गरी घरको द्वाराढोका।मा टाँसाले सर्प, चट्याङ्क, वाछी-पहिरोसमेतको भय हुँदैन । सर्पविषनाशन मन्त्रः ॐ कुरुकुलये हुं फट्स्वाहा । यो मन्त्र परिमित जपी फुकिदिनाले सर्पको विषनाश हुन्छ । नागपूजने गृहारम्भे नागशिरो जानम्-याद्र,आश्विन,कार्तिकमा पूर्वशीर, मार्ग,पौष,माघ दक्षिण, फाल्गुन, चैत्र, वैशाखमा पश्चिम, ज्येष्ठ, आषाढ, श्रावणमा उत्तर दिशामा नागको शीर हुन्छ । विशेषतः घरको जग खन्दा नाग शीर विचार

गर्नुपर्दछ (नागपञ्चमी श्रावणमा हुनेहुनाले यस दिन उत्तर तर्फ फर्केर नाग पूजा गर्नुपर्दछ । घरको जग खन्दा नागको शीरमा खने स्वयं वा गृहकर्तालाई पीडा,पछाडि वा पुच्छर तर्फ खने छोरा र पत्नीलाई पीडा हुन्छ भनिन्छ अतः जग खन्दाको महिना अनुसार विचार गरी खन्न शुरु गर्नुपर्छ । श्रावण शिवपूजने विशेषः- श्रावण महिनामा शिवको पूजा-आराधना र सोमवारको व्रतको अत्यन्त महत्त्व छ । यसवाट धर्म, अर्थ, काम र मोक्ष पाइने मान्यता छ । कर्कट राशिको सूर्य भएकावेला श्रीशु तृतीया र सोमवार परेमा त्रिवेणी योग हुन्छ यस्तोमा शिवपूजन, रुद्री आदि गरेमा गौराशङ्कर प्रसन्न हुन्छन् ।

श्रावण विशेषः- सोमवार व्रतकार्य श्रावण वै यथाविधिः । शक्तेनोपोषणं कार्यमथवा निशिभोजनम् ॥ अपुत्रो लभते पुत्र निर्धनो धनवान् भवेत् । अविद्यो लभते विद्यामिति धर्मविदो विदुः ॥

१५	श्रावण ५ बुधे ४१३९		१६	श्रावण १२ बुधे ४१३९
सू.	३३४७४९	५६५७	सू.	३१०१२६५७ ५७३
मं.	७१२४१८	१९७	मं.	७३४९५९ २२३८
बु.	३१९१९३६	१०६५	बु.	४११९१२२ ९८२५
वृ.	४२६४७५९	१०३३	वृ.	४२८३१३ १११०
शु.	३१७२९१४	७३२३	शु.	३२६१३५ ७३२२
श.	७१३१७२९	२३७	श.	७१३१७२५ १५३
रा.	४२०१२६	३१९	रा.	४१९१४७१९ ३५९



श्री सवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने. सं ११३६ आठणशुक्लपक्ष (गुलाश्व) पा श्ले.पूफा स्वा अनु २२,२३ शत. (अगस्त ८ सन् २०१६) दक्षिणायन वर्षतः सौम्यनामकः सवत्सरः

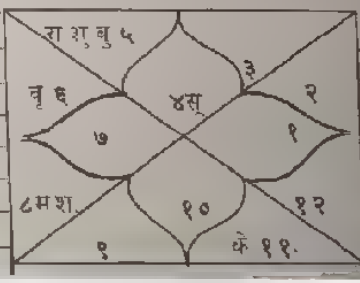
त.	वा.	ति.	घ.प.	द्वेजसम	न.	घ.प.	द्वेजसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.	द्वेजसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (वजेना)
१९	बु.	१	१०३९	१.४४	१ले	१.४४	३.५	व्य	१.११४	कि	२१४	रक्ष	१.४१२=३.५	३३१२२	५.२९	१८.५०	३	गुलाधर्मारम्भः,	१९ श्लेषायाः १०.३९		
२०	बु.	२	१०४४	१.४७	१	१.४७	३.५२	व	१.४१८	बा	२०३९	मुसल	सिंह	३३११९	५.२९	१८.४९	४	चन्द्रोदयः, ९ एव दौदहनागदहमेला, नक्सालनागपोखरीमेला,	२० अनुभरभौम १४.२७		
२१	शु.	३	१०४९	१.५०	२	१.५०	३.५५	प	१.४२३	तै	२११५	सिद्धि	सिंह	३३११६	५.३०	१८.४८	५	वराहजयन्ती,	२० पूफा यावध. १८.२९		
२२	शु.	४	१०५४	१.५३	३	१.५३	३.५८	समस्त	१.४२८	व	२३१४	उत्पात	१.५१५=११.३२	३३११३	५.३०	१८.४७	६	भ २३१४३.५.४०या.,	२२ श्लेषायाः २२.३९		
२३	आ	५	१०५९	१.५६	४	१.५६	३.६१	सि	१.४३३	ब	२६२२	मित्र	कन्या	३३११०	५.३१	१८.४७	७	नाग ५, नागपूजना (नागटास्ने), ल पु दानघाट (धापाखेल) ९	२२ उ रक्तानायाः २.४९		
२४	सौ	६	१०६४	१.५९	५	१.५९	३.६४	सा	१.४३८	को	३०२८	वज्र	१.५१६=२२.१४	३३१०७	५.३१	१८.४६	८	कल्कीजयन्ती,	२६ श्लेषायाः १०.१५		
२५	मं	७	१०६९	२.०२	६	२.०२	३.६७	शु	१.४४३	ग	३५१३	ध्वाभ	तुला	३३१०४	५.३२	१८.४५	९	दिपु. २४६३ १४५३या.,	२६ पूफा यावध. १.४७		
२६	बु.	८	१०७४	२.०५	७	२.०५	३.७०	ब्र	१.४४८	वा	४०१६	वृम	तुला	३३१०१	५.३२	१८.४४	१०	भ. ७४४३. ४०१६या., गोस्वामी तुलसीदासजयन्ती,	२७ अनुभरभौम ५.२		
२७	शु.	९	१०७९	२.०८	८	२.०८	३.७३	ऐ	१.४५३	तै	४१३०	रक्ष	वृश्चिक	३३१०८	५.३३	१८.४३	११	अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा (यलपञ्चदान),	२९ श्लेषायाः २१.५३		
२८	शु.	१०	१०८४	२.११	९	२.११	३.७६	वै	१.४५८	व	४२३५	मृगल	३९१५=२१.१२	३३१०५	५.३३	१८.४२	१२	७ कुलायनपूजाप्रारम्भ (सिजा), वल्केपर्व,	३० मासीशनि ११.४		
२९	शु.	११	१०८९	२.१४	१०	२.१४	३.७९	वि	१.४६३	ब	४४३९	मिद्धि	धनु	३३१०२	५.३४	१८.४१	१३	भ. ५२५७, ७ हयग्रीवोत्पत्ति, सिंहक. ११.२५, भाद्रसंक्रान्ति ७	१ म. १सिंहक. ९.२२		
३०	आ	१२	१०९४	२.१७	११	२.१७	३.८२	प्री	१.४६८	को	४६३९	उत्पात	धनु	३३१०९	५.३४	१८.४०	१४	भ. २४१६या., पुत्रदा एकादशी व्रतम्,	१ उ फा यावध. १०.२४		
३१	सौ	१३	१०९९	२.२०	१२	२.२०	३.८५	आ	१.४७३	ग	४८३९	मानस	१.५०=६.१९	३३१०६	५.३५	१८.३९	१५	सोमप्रदोषव्रतं, (वहियः व्यय),	२ अनुभरभौम ३.२४		
३२	मं	१४	११०४	२.२३	१३	२.२३	३.८८	सौ	१.४७८	भ	५०३९	छत्र	मकर	३३१०३	५.३६	१८.३८	१६	६ धपत्र. १८.२५, श्री मुक्तिनाथ यातौड, ल.पु.कुम्भेश्वरमेला,	वक्रमागोदयास्त. म मा उ		
३३	बु.	१५	११०९	२.२६	१४	२.२६	३.९१	शौ	१.४८३	बा	५२३९	श्रीवत्स	१८.२५=१२.५८	३३१००	५.३६	१८.३७	१७	भ. २५४२. ५.४५५या., शिवस्यपवित्रारोपण, पूर्णिमाव्रत, ७	वृ मा उ प, वृ मा उ.		
३४	बु.	१६	१११४	२.२९	१५	२.२९	३.९४	शौ	१.४८८	बा	५४३९	श्रीवत्स	१८.२५=१२.५८	३३१००	५.३६	१८.३७	१८	जनैर्पूर्णमा ऋषितर्पणी, रक्षाबन्धनं, गुंर्पुन्धव्याजानकं ६	श मा उ प, श ३० मा उ		

श्रावणशुक्ल पूर्णिमा रक्षाबन्धन वा जनैर्पूर्णिमा हो । यस दिन विधिपूर्वक श्रावणी उपकर्मस्नान, गरेमा वर्षभरी अज्ञान वा विस्मृतिने गरिएका त्रुटिहरू पापकर्म) नाश हुन्छन् भन्ने मान्यता छ । उपाकर्मस्नान)पछि विधिपूर्वक बनाएको जनै शास्त्रविधिले संस्कार गरी अभिमन्त्रित गरी लगाउनपछि । जनै लगाउनेमन्त्र यज्ञोपवीत परम पवित्र प्रजापतेर्यत्सहज पर-स्नात । आरूप्यमग्न्य प्रतिमुञ्च शुभ्र यज्ञोपवीतं वलमस्तु तेजः ॥ पुरानो जनै त्याग्नेमन्त्र-एतवद्विनपर्यन्त ब्रम्हन्व धरितं मया । जीर्णत्वात्त्वत्परित्यागो गच्छ सूत्र यथासुखम् ॥ पुरानो जनै त्याग्ने निर्णय-सूत्रके मृतके चैव गते मासचतुष्टये । नवयज्ञोपवीतानि धृत्वा जीर्णानि सत्यजेत ॥ अर्थात् जनन तथा मरण दुवै आशौचमा, लगाएको चार महिना पुगेपछि पुरानो जनै त्यागी नया लगाउनु नया जनै फेरेपछि यथासक्य गायत्री जप्त् । रक्षाबन्धन(डोरी) लगाउने मन्त्र-येनवद्धोवलीराजा दानवेन्द्रो महाबलः । तेनत्वां प्रतिबद्धाभि रक्षे माचल माचल ।

पञ्चाङ्ग परिचय पुस्तिका प्रकाशित छ ।

पापांशाः शनि.८ राहु६-केतु१२, १९रवि९, २०भौम६,
२२रवि१०, २६रवि११, २७भौम७, २९रवि१२, १रवि१, २भौम८,

१७	श्रावण १९ बुध ४११३	१८	श्रावण २६ बुध ४११४	१९	भाद्र १ बुध ४०.५५
सु	३१७६१७	५७११	सु	३२३४७५९	५७२१
मं	७६२३३	२५१२२	मं	७९२४१७७	२७५३
बु	४१२८८१	८५४४	बु	४२१२३५	६५१५
वृ	४२९१२३३	११४३	वृ	५०४५११६	१२१०
शु	४१३५१२८	७३२२	शु	४१३८२०	७३२१
रा	७१३३३२०	१८	रा	७१३२८१२	०२१
र	४१९२४५६	३११	र	४१९२४१	३११



श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ने संवत् १९३६ भाद्रपदकृष्णपक्ष गुलागापाश अश्वि म २ ति श्ले पूफा (अगस्त ८ सित ९ सन् २०१६) दक्षिणायन वर्षतः, सौम्यनामक संवत्सरः

श्री सवत् २०७३ श्री शाके १९३८ने.सवत् १९३६ भाद्रपदकृष्णपक्ष गुलागा.पाश अर्जुन म २ ति श्ले पूफा (अगस्त ८ सित ९ सन् २०१६) दक्षिणायन वर्षतुः, सौम्यनामक सवत्सरः																				गतेष्व ग्रह-संख्या (वजेसम)
ग.	जा.	ति	घ.प.	वजेसम	न	घ.प	वजेसम	यो	घ.प.	व.	घ.प.	योगः	व.रा.	घ.प.वजेसम	दिलमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (पञ्चादौ)	गतेष्व ग्रह-संख्या (वजेसम)
३	शु.	१	२०३७	१३५१	श	४६२०	०९	अ	३६७	नै	४८४२	सौम्य	कम्भ	३२२८	५३७	१८:३६	१९	गाथाया गाईजात्रा (सापारु, १) मंतीरामजयन्ती सितम्बर ३०,	४ मघाया २०४२	
४	श.	२	१६३४	१२१५	पू	४३४८	२३८	म	३०२	व	४४१५	काल	२९३०=१७.२५	३२२५	५:३७	१८:३५	२०	म ४६१५ उ गेपाइयात्रा, दधुसाया मनया), त्रिपुष्करः १	५ उ फा याशुक्र २३५०	
५	आ	३	११४४	१०१९	उ	४०३४	२१५१	व	२३१९	व	३९१५	मिथ	मीन	३२२१	५:३८	१८:३४	२१	भ.११४४या, ३ मोहरात्रि मन्वादि दूर्वाष्टमी, गौरापर्व,	७ वक्रावुध १०२८	
६	सो	४	६१७७	८९	रे	३६४९	२०२२	श	१६८	कै	३३२३	मानह	३६४९=२०.२२	३२१७	५:३८	१८:३३	२२	घ प निवृत्ति: ३६४९, कन्यायादश्याकः ५ अ१४१ ४.३२वजे,	७ उ फा याशुक्र १०३९	
७	मं	५	०१३४	५१३५	अ	३२४४	१८४४	ग	८३७	ग	२७२२	अमृत	मेष	३२१४	५:३९	१८:३२	२३	भ.५४१५उ, विरुहापञ्चमी, डांश्री कोलमतिघाटस्नानम्,	८ मघाया ३२५४	
८	बु	६	४८८८	०५४	मि	२८३१	१७४	न	०१५५	भ	२१११	काण	४२२९=२२.३९	३२१०	५:३९	१८:३१	२४	म २१११या, अमृतभरण उ व्रत, गौरासप्तमी, १५२४या	८ उ रकन्यायाशुक्र १७२०	
९	व	७	४२९९	२२३१	फ	२४२५	१५२५	व्या	४५४२	ना	१२६	नम	वष	३२१६	५:४०	१८:३०	२५	अष्टमीव्रत, श्रीकृष्णजन्माष्टमीव्रत, गोरखकालीपूजा ३	९ ज्येष्ठ १५ भौम १४११	
१०	श	८	३६३२	२०१७	रो	२०३७	१३५५	र	३८२८	तै	२१६	मित्र	४८५४=११४	३२२	५:४०	१८:२९	२६	श्रीकृष्णरथयात्रा, पाल्पा नानसन) मगवनीयात्रा, ४	११ मघाया ४५५५ १८२७	
११	श	१०	३१२९	१८१६	म	१७१९	१२३६	व	३१४२	व	३१५५	वज्र	मियन	३१५९	५:४१	१८:२८	२७	अ ३१५५उ ३१२९या, २ न प श्रीमयात्रा, गृगानवमी	१३ पुन प फा याशुक्र ९३३	
१२	आ	११	२७१०	१८३३	भा	१४४३	११३४	मि	२५३२	कौ	५५२९	ध्वा	५८२०=५.१	३१५५	५:४१	१८:२७	२८	अजा ११ व्रत, त्रिपु २७१०उ, ४ टांटी शीलादी, मष्टांति ५	१४ प अ व २०३२	
१३	सो	१२	२३४५	१५१८	प	१२४८	१०५३	व्य	२०५	ग	५२२७	धूम	ककट	३१५९	५:४१	१८:२६	२९	सोमप्रदोषव्रतम्, ५ विरटनगर गवाकण्णरयात्रा २	१५ प फा याशुक्र ५२५	
१४	मं	१३	२१२४	१४१६	ति	१२१४	१०३६	व	१५२९	भ	५०४०	प्रवह	ककट	३१५७	५:४२	१८:२५	३०	अ २१२४उ ५०४०या, जुगः ये पञ्चदान, जुग नहेपजा	१५ ज्येष्ठ २ भौम १७५१	
१५	व	१४	२०१३	१३४८	श्लो	१२३९	१०४६	प	११४८	च	५०१७	रक्ष	१२३९=१०:४६	३१४३	५:४२	१८:२४	३१	दर्शश्चाद निशीवाने, ७ (कुशैश्वरी) गोकर्णस्नान वावको मुख हन् ७	१६ हस्त १५ शुक्र २१५८	
१६	व	१०	२०१८	१३५०	ता	१४१७	११२६	शि	९१७	कि	५०५०	मुसल	सिह	३१३९	५:४३	१८:२३	३२	स्नानदानादौ अमावास्या हलोवाने, मन्वादि कथारण ७	१७ वक्रमागौदयास्तः म मा उ	
यस पञ्चाङ्गिका सत्यापक ज्योतिर्विद प. पण्णनाथ त्रिपाठीद्वारा विरचित ज्योतिष ज्ञानको प्रारम्भिक पुस्तक पञ्चाङ्ग परिचय लामो समयपछि पुनः प्रकाशित भएको छ, अवश्य हेतव्य ।																				रा प्रवेशः दशक

यस पञ्चाङ्गका सत्यापक ज्योतिर्विद प. पणनाथ त्रिपाठीद्वारा विरचित ज्योतिष ज्ञानको प्रारम्भिक पुस्तक पञ्चाङ्ग परिचय लामो समयपछि पुनः प्रकाशित भएको छ, अवश्य हेतव्यः ।

अथ कशच्छेदन मन्त्र विरञ्चना सहोत्पन्न परसेष्टी निसर्गतः ।
नवमर्षाणि पापान्नदभस्त्रस्ति करो भव । यो मन्त्रले पार्वता गरी
उं ह फटस्त्राहा यो मन्त्रले पर्वोत्तरमख गरी गृहण गनु ।
सिंहार्कगोप्रसव नारदः- भानौ सिंहगते चैव यम्यगौ सप्रसयते ।

मरणतम्य निर्दिष्ट षड्भिमर्षिः नसशयः ।

सिंहर्गाशमा मय भएका समयमा व्यापक गाडलाइ विधिपर्व पत्री दान
गनुपदछ । स्थानविशेषण ग्रहाणा विफलत्वमाह समानुमिन्द शशिजश्चतुर्थे
गर् सप्तभिमर्षिन कर्मस्वे । भग् सप्तम रावजकलत्रे विलग्न सस्ते विफला
मर्वान्ति । अथ तिथिनिर्णयः या तिथि समन्प्राप्य उदयं यातिभास्कर । सा
तिथि सफलाजंगा शनाध्ययनकमप ॥

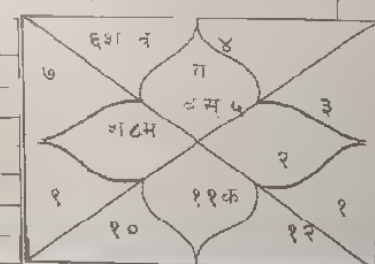
अथ उषाकाल ज्ञानम्

पञ्च पञ्च उषः कालः षड्पञ्चादरुणोदयः ।
सप्त पञ्च भवेत्प्रातः शेषसूर्योदय स्मृताः ॥

भद्रा र यसमा कार्याकार्य-निध्यधको समान मान
हने भद्रा एक कारण विशेष हो यसको उपाख्यान
देवादानव समरसग पनि जाडएका छ, जसको अर्को
नाम विष्ट पनि हो । मुहुत आदिमा यसको अत्यन्त
विचार गर्नुपदछ । या काल यात्रा, विवाह आदि सबै
शुभकार्यमा न्याज्य छ । नर मीन सत्रगन्तमा, महादेव
र गणेशको आराधनामा, देवीपूजनको हवानादिकमा
विष्णु-सूर्योपासन-साधनमा भद्रा अशुभ छैन ।
उक्तञ्च- स्यात् भद्राय भद्रा न शोभोर्जपे मीनर
शिर्न योगन्तथाप्यर्चने । होमकाले शिवायास्तमा
तदभूव साधने सर्वसकालोऽथ शोभेनयोः ॥

पंकज पुस्तक भण्डार, नारायणगढ, वैदिक पुस्तक तथा
धार्मिक पुस्तक पसल, नारायणगढ पूजा सामाग्री
नारायणी पुस्तक सदन, नारायणगढ, भण्डार नारायणगढ

२०	भाद्र ८ वृधे ४०४७
म	४०४७३१० ५७४४
म	४०४७३१३ ३१५७
व	४०४७३१२ १०३९
शु	४०४७३१३ १२५२
श	४०४७३१३ ७३१९
रा	४०४७३१३ ११११



पाषाणाः शानि न, राह-जेन १-
४ रवि २, जर्व ३ ९ भौम ०, ११ रवि ४
१५ भौम १०-रवि ४

२१	भाद्र १५ वृधे ४०३०
म	४०३०५८६ ५७५८
म	४०३०५८४ ३३३६
व	४०३०५८५ ४७२९
शु	४०३०५८५ १३६
श	४०३०५८५ ७३१७
रा	४०३०५८५ १५८

ग.	बा.	ति.	घ.प.	वज्रसंम	न.	घ.प	वज्रसंम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	घ.प.	व.प. = वज्रसंम	दिनांक	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि चित्तरणम् (घट्टादी)	व्रतक्रम ग्रह-संज्ञार (वज्र)
१७	शु.	१	२१/४०	१४२३	पू	१७/१०	१२:३५	सि	७/२६	बा	५/२५	सिद्धि	३३/५ = १८:५७	३१/३५	५:४३	१८:२१	२	चन्द्रोदय, गुलाधर्मसमाप्ति ② सामवेदिनामुपाकर्म. मन्वादि.	१८ पू का या १८:३५	
१८	श.	२	२४/१६	१५२६	उ	२१/५५	१७:१४	सा	६/४३	तै	५/६०	उत्पात	कन्या	३१/३१	५:४४	१८:२०	३	तीजको दग्धाने त्रिपु २१/१५या ① धर्मसमादिवस.	२१ पू का या ३५:३९	
२९	आ.	३	२७/५७	१६५५	ह	२६/२४	१६:१८	श	६/५२	घ	६/००	मानस	५९/१८ = ५:२७	३१/२७	५:४४	१८:१९	४	हरितालिकाश्रतं (तीज), अगस्त्योदय २४/५२/१५:४१वजे ②	२१ ज्येष्ठकैशोम १४:४४	
२०	सो	४	३३/२८	१८:४४	ति	३२/२१	१८:४१	श	७/४४	व	०/१६	मृदगर	तुला	३१/२३	५:४५	१८:१८	५	भ. ०/१६उ ३२/२८या, गणेशश्रवत, चन्द्रदर्शन दोष, यथा ①	२२ उ का या ३५:३८	
२१	मं.	५	३७/२९	२०:४५	स्था	३८/१७	२१:१६	ब्र	९/५	ब	४/५५	ध्वज	तुला	३१/१९	५:४५	१८:१७	६	ऋषि पञ्चमी व्रत, सप्तर्षिपूजा, क्वख जाविये).	२५ पू का या ३५:३९	
२२	बु	६	४२/३६	२२:४८	ति	४५/१७	२३:५३	तै	१०/३९	कौ	१०/३	धाता	२८/४१ = १७:१४	३१/१६	५:४६	१८:१६	७	सूर्योद, निजामतिसेवादिवस: ③ कार्गेश्वरीद, कायजस्तानं वगेश्वरमेला.	२५ पञ्चमास्तोम ४१	
२३	व	७	४७/२२	०:४३	अग	५१/२७	२:२१	वै	१२/६	गं	१५/३	आनन्द	वसिचक	३१/१२	५:४६	१८:१५	८	भ ४/७२२उ, भ पु मङ्गलकुण्डमेला, फालापूर्व, शिक्षादिवस:	२७ ज्येष्ठकैशोम ६:३७	
२४	शु	८	५१/२५	२:२१	र्य	५६/५३	४:३२	वि	१३/९	भ	१९/३०	चर	५६/५३ = ४:३२	३१/८	५:४७	१८:१४	९	भ १९/३०या अष्टमीव्रत, महालक्ष्मीव्रतारम्भ, गोकप ③	२७ चित्रकैशोम २०/१५	
२५	श	९	५४/२८	३:३४	मू	६०/०	समस्त	प्री	१३/३३	वा	२३/४	गद	धनु	३१/४	५:४७	१८:१२	१०	अदुःखतवमीत्र, ④ कार्गेश्वरीद, कायजस्तान, कार्गेश्वरमेला	२८ पू उ वध ५:३९	
२६	आ	१०	५६/२०	४:२०	मू	११/९	६:१९	आ	१३/६	तै	२५/३३	सिद्धि	धनु	३०/५२	५:४७	१८:११	११	④ चेपांडे चोनामपर्व भ पु सिद्धपेखरीमेला (वंग भगया).	२८ उ का या १५:५५ २३:४६	
२७	सो	११	५६/५८	४:३५	पू	४३/७	७:३९	सौ	११/४३	व	२६/४८	उत्पात	२०/५५ = १३:५४	३०/५५	५:४८	१८:१०	१२	भ २६/४८उ २६/५८या, स्माताना हरिपरिवर्तिनी ११व्रतम्.	३० मार्गवध १५:२४	
२८	मं.	१२	५६/१७	४:१९	उ	६४/१	८:२९	शो	१२/०	ब	२६/४५	पद्म	मकर	३०/५१	५:४८	१८:९	१३	वैष्णवानां एकादशी व्रतं, वामनद्वादशी, दधिवान, ⑤	वक्रमागोद्यान्त	
२९	बु	१३	५४/२४	३:३४	अ	७/३०	८:४९	अ	५/५७	कौ	२५/२८	छत्र	३७/२८ = २०:४८	३०/४७	५:४९	१८:८	१४	प्रदोषव्रतं, (न्हंगया), वालदिवस., ध पं. प्रवृत्ति: ३७/२८,	म मा उ व ३०ना २८उ पू	
३०	व	१४	५१/२५	२:२३	ध	७/८	८:४०	सु	१/३६	ग	२३/१	श्रीवत्स	कुम्भ	३०/४३	५:४९	१८:७	१५	भ ५१/२५उ, अनन्त १४ व्रत, इन्द्रयाना, (स्वाच्छा).	व मा २३अ, श मा उ प	
३१	शु	१५	४७/२८	०:४९	श	५/४२	८:७	शु	५/०२५	भ	१९/३२	सौम्य	४९/३ = १:२७	३०/३९	५:५०	१८:५	१६	भ १९/३२या, पूर्णिमाव्रत, इन्द्रदहस्तानं, यया		

दौत माइने मन्त्रः मुखदुर्गन्धनाशाय दन्तान्नाञ्च निशुद्धये ।
 ष्ठीवनाय च गात्राणां कुर्वेह दन्तधावनम् ॥ पञ्चमीमा विधिपूर्वक
 स्नान गरी सप्तर्षिको पूजन र व्रत गर्नाले रजस्वलामा
 अज्ञानतावश भएका छुवाछुतादि दोष नाश हुन्छन् । द्वादशीमा
 विष्णुपरिवर्तनोत्सव मनाइन्छ यसदिन रात्रिकालमा घोडशोपचार
 -ले भगवान् विष्णुको पूजा गरेर प्रार्थना गर्नु -
 वासुदेव जगन्नाथ प्राप्तेयं द्वादशी तव ।
 पाद्वैत परिवर्तस्व सुखं स्वपीहि माधव ।
 द्वादशीमा वामन भगवान्को पूजा गर्ने विधान छ । चतुर्दशीमा
 अनन्त भगवान्को व्रत पूजा गर्ने विधान छ यसमा गरिएको
 दान, व्रत, पूजाको अनन्त फल प्राप्त हुन्छ । यमै दिन

पापाशाः शनि द, राहु-केंद्र १२, १८ गवः ३
२१ रवि-३-भौम ११, २५ रवि द २७ भौम १२
२८ रवि-९

२३	माघ २० बुध ४०८३	
स	४२७३४४	५८२७
म	७२८५१२५	३६५८
व	४१७३७२७	०४६
वृ	५८५०४६	१३२३
श	५२५१५३१	७३११
भा	७१४२३४६	३२३
रा	४१७११२५	३११

श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने सं १९३६ आश्विनकृष्णपितृपक्ष (जलागा पा. रे. अ. २ पुन. श्ले. पू. का. ह. सितम्बर ९ सन् २०१६) दक्षिणायन शरदृतुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	वजेसम	न.	घ.प.	वजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योग	घ.प.	घ.प.=४०सम	दिनमान	सूर्यव्य	सूर्यस्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-संख्या (वज्र)
१	श	१	४२।४३	२२:५५	पू	३।२२	७५५	ग	४३।४७	बा	५५।५०	कल	मीन	३० ३५	५:५०	१८:४	१७	बोडशश्राद्धारम्भ. प्रतिपच्छ्राद्धं, पुञ्चलीभूजा, ①	१ उ २ कन्यायानक ९ १०	
२	आ	२	३७।२५	२०:४७	उ	०।५७	५।५७	वृ	३६।३९	तै	५०।६	स्थिर	५६।३९=४:३०	३०।३९	५:५५	१८:३	१८	द्वितीयाश्राद्धं, घ.प निवृत्ति ५६।३९,	१ म १ धनुषिभीम १८:२९	
३	सो	३	३१।३३	१८:२८	अ	५।२६	५५४	ध	२९।९	व	५६।३३	रक्ष	मेघ	३०।२७	५:५९	१८:२	१९	म ४ २९ उ ३१।३३या., तृतीयाश्राद्धं, गातिला,	२ त्रि ३ तुलायाशुक ७ ३०	
४	मं	४	२५।२९	१६:३	म	४८।२६	५५४	व्या	२९।२६	कौ	५२।२६	मुसल	मेघ	३० २३	५:५२	१८:१	२०	चतुर्थीश्राद्धं, मङ्गल चतुर्थी व इन्द्रध्वजपातनं, नानीचाया.,	४ उ फा या ३ मूर्य १९ ६२	
५	बु	५	१९।२३	१३:३७	कृ	४४।१७	२३ ३५	ह	५३।३९	ग	४६।२४	सिद्धि	२।२२=६:४९	३०।१९	५:५२	१८:०	२१	पञ्चमीश्राद्धं, षष्ठीश्राद्धं, ② विष्वत्सकमः ५१।३२ २:२९ बजे),	६ मूलभे २ भीम २ ४९	
६	वृ	६	१३।२८	११:१६	शे	४०।२४	२२:२	व	६।१०	भ	४०।३८	उत्पात	वृष	३०।१५	५:५२	१७:५८	२२	म. १३।२८ उ ४०।३८या., सप्तमीश्राद्धं, तुलायां दृश्याक ②	६ हस्तभे १ गुरु ५:२९	
७	शु	७	७।४	९:३	तृ	३६।५८	२०:४०	व	२१।४२	वा	३५।२०	मानस	द।३६=९:१९	३०।११	५:५३	१७:५७	२३	अष्टमीव्रतश्राद्धञ्च, गो का पूजा, महालक्ष्मीव्रतसमाप्ति, ③	७ उ फा या ४ सूर्य ५:२१	
८	श	८	२।४४	७:३	आ	३४।११	१९:३४	व	४५।१९	तै	३०।४५	मुद्गर	मिथुन	३०।७	५:५३	१७:५६	२४	नवमी/मातृनवमीश्राद्धञ्च, ④ जीवत्पुत्रिकाव्रत(जितियापर्व)	७ स्वात्याशुकः १८:५७	
९	आ	१०	५५।१८	४:१	पू	३२।१३	१८:४७	प	३९।३८	व	२६।५१	ध्वज	१७।३७=१२:५७	३०।२	५:५४	१७:५५	२५	म. २६।५१ उ ५५।१८या दशमीश्राद्धम्,	८ पू. का या १ राहुः	
१०	सो	११	५२।५९	३:६	ति	३१।१५	१८:२४	शि	३४।४५	व	२४।१०	धाता	कर्कट	२९।५८	५:५४	१७:५४	२६	इन्दिरा एकादशी व्रतं, एकादशीश्राद्धम्, ⑤ नलाशनेचहपूजा,	९ शतभिषाया ३ केतुः १९:५	
११	मं	१२	५१।५२	२:४०	श्ले	३१।२३	१८:२८	सि	३०।४६	कौ	२२।१६	आनन्द	३१।२३=१८:२८	२९।५४	५:५५	१७:५३	२७	द्वादशीश्राद्धं, फर्पिङ्ग हरिशङ्करयात्रा,	११ हस्तभे १ सूर्य १४:५६	
१२	बु	१३	५२।१	२:४४	ता	३२।४४	१९:१	सा	२७।४६	ग	२१।४६	चर	सिंह	२९।५०	५:५५	१७:५१	२८	म. ५.२।१ उ, प्रदोषव्रतं, त्रयोदशीश्राद्धं, मघाश्राद्धं, ⑥	१२ मूलभे ३ भीम ८:१८	
१३	वृ	१४	५३।२७	३:१८	पू	३५।२०	२०:४	शु	२५।४६	भ	२२।३३	गद	५१।११=२:२४	२९।४६	५:५६	१७:५०	२९	म. २२।३३या., चतुर्वशीश्रा. शस्त्रादिभिर्हर्ताना चतुर्वशीश्राद्धं, ⑦	१२ उ फा या बुध ३:५९	
१४	शु	२०	५६।६	४:२३	उ	३९।९	२१:३६	शु	२४।४५	च	२४।३७	शुभ	कन्या	२९।४२	५:५६	१७:४९	३०	दर्शश्राद्धं निशी/हलोवार्ने, पितृविसर्जनम्,	१४ हस्तभे २ सूर्य ०:१७	
																			वक्रमार्गादियास्तः म.मा बु मा उ पू, वृ. मा. अ	

① कन्यायामक ९।५८ (आश्विनसंक्रान्ति), विश्वकर्मापूजा (वास्तुदिवसः),

② कलियुगादि, जुम्ला: खलङ्गा, चन्दननाथलिङ्गोत्थानम्,

अथ महालयश्राद्धनिर्णयः कन्याराशिमा सूर्य सरेका पक्षमा पितृका निमित्त श्राद्धपूर्वक तर्पण श्राद्ध, सिधादान गर्तु, नगरे धन पत्रनाश हुन्छ यो आफ्ना दिवगत पितृह रूपतिको सम्मान र कृतज्ञता पनि हो । श्राद्ध काल निर्णयः प्रातःकालमा नान्दी श्राद्ध, पूर्वान्हकालमा दैविकान्त्यश्राद्ध, अपरान्ह कालमा पार्वण(महालय) र एकापार्वण (पितृपक्षमा नै पर्ने तिथि) श्राद्ध, मध्यान्हकालमा एकोदिष्ट (तिथि) श्राद्ध गर्नुपर्दछ । तीर्थस्थलमा पुगेर गरिने तीर्थ श्राद्धमा समयको बन्धन नहुने वचन छ । श्राद्ध विघ्न निर्णयः- श्राद्धविघ्ने समत्पन्ने अधिज्ञाने मृतेऽहनि । एकादशरातु कर्तव्यं कृष्णपक्षे विशेषतः ॥

अज्ञानवश, तिथि थाहा नभएर आदि कुनै कारणले श्राद्ध गर्न छुटेकोमा एकादशीमा गर्नु जुठो, सूतक वा अन्य कारणले रोकिएको श्राद्ध चोखिएपछि गर्नु । एकोदिष्ट श्राद्ध अपत्तिक, पत्नी रजस्वला, गर्भीणी भए पनि गर्नुहुन्छ भने महालय(सोह)श्राद्ध सपत्तिक नै गर्नुपर्छ, पत्नीरजस्वला भए चोखिएपछि गर्नु गर्भीणी भए सिधादान मात्र गरे पनि हुन्छ । श्राद्धेग्राह्यपूषाणिः अगस्त्यं भृङ्गराजञ्च तुलसी शतपत्रिका चम्पकं तिल पुष्पञ्च षडेते पितृवल्लभाः ॥ श्राद्धे निषिद्ध पुषाणिः केतकी करवीरं च वकुल कुन्दकं तथा पाटली चैव जाती च श्राद्धे यत्नेन वर्जयेत् ॥

(राशिप्रवेशसूर्य ६ मं ९, २ शु. ७)

पापाशाः शनिः ८, राहुः ६-केतुः १२, १२वि. १०-भीमः १, ४राव ५१, ६भीम २, ७रविः १२, ८राहुः ५ केतुः ११ ११रवि १२भीम ३, १४रवि २,

२४	आश्विन ५ बुध ४०।१५	७शु	५रा बु	२५	आश्विन १२ बुध ४०।६
सु.	५।४२।४।५५	सू	५।८।४३	सु.	५।११।१६।१५
मं.	८।२।३।४।३८	वृ	३।७।२।४	मं.	८।१।२।१।१
बु.	४।१९।४।३।५९	९ म	३	बु.	४।२।६।२।४।९
व.	५।१।४।२।४।८	१०	११	व.	५।११।१।४।४।८
शु.	६।४।२।३।१।९	११ के	१२	शु.	६।१२।५।४।३।९
श.	७।१।४।१।८	१	२	श.	७।१२।५।८।३।८
रा	४।१।६।४।९।९			रा	४।१।६।२।६।५।४

श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने. सं १९३६ आश्विनशुक्लदुर्गापक्षः (कौलाश्व) पा ह स्वा अनु. मू. पू. श. पू. भा अश्वि. (अक्टू. १० सन् २०१६) दक्षिणायन शरदृतुः, सौम्यनामकः सवत्सरः

ग	का	ति	घ.प.	बजेसम्	न.	घ.प.	बजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगाः	च.रा.	घ.प.=३जेसम्	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (कालेन)
१५	श	१	२९।५२	५.५४	हु	४४।४	२३.३४	ब	२४।३८	किं	२७।५९	मृत्यु	कन्या	२९।३८	५.५७	१७.४८	१	घटस्थापना, नवरात्रारम्भ, नलास्वने, मातामहश्राद्ध ②	१४ ३ २०२९	
१६	आ	२	६०।०	समस्त	ति	४९।५९	१.५४	ऐ	२५।५५	बा	३२।४	पञ्च	१६।५९=१२.४२	२९।३४	५.५७	१७.४७	२	चन्द्रोदय, द्विपुष्कर ४९।२९या, ② द्विपू २९।५२उ (अक्टो. १० ता ३१)	१७ मन्त्रभौम १९.१८	
१७	सो	३	४.२७	७.४५	स्या	५६।९२	४.२७	वै	२६।२६	नै	३६।५९	छत्र	तुला	२९।३०	५.५८	१७.४६	३		१८ हस्तभेद ९.२७	
१८	म	४	९।३४	९.४८	वि	६०।०	समस्त	वि	२७।५४	व	४२।९२	श्रीवत्स	४६।७=०.२५	२९।२६	५.५८	१७.४५	४	भ ४२।९२उ,	१९ विशालायाग १७.५९	
१९	बु	५	१४।४७	११.५४	वि	४।४३	७.४	प्री	२९।९९	ब	४७।९८	धात	वृश्चिक	२९।२२	५.५९	१७.४४	५	भ. १४।४७या, ① बौद्धावतार, खड्गयात्रा-चाल, ध प प्रवृत्तिः ५६।२५,	२० हस्तभेद २९.१४	
२०	व	६	१९।३९	१३.५९	अण	८।५९	९.३५	आ	३०।२५	कौ	५९।५०	आनन्द	वृश्चिक	२९।१८	५.५९	१७.४२	६	उपाङ्गललिताव्रत, पचलीभैरवयात्रा,	२१ पूर्वोदयो गुरु ९.३९	
२१	श	७	२३।४८	१५.३९	ज्ये	१४।३७	११.५९	सौ	३०।५४	ग	५५।३९	चर	१४।३७=११.५९	२९।१३	६.०	१७.४१	७	वित्वनिमन्त्रणम्,	२२ हस्तभेद २९.१४	
२२	श	८	२६।५६	१६.४७	मू	१९।९९	१३.४४	शो	३०।३७	भ	५८।५	गद	धनु	२९।९	६.०	१७.४०	८	भ २६।५६उ ५८।५या, सरस्वत्यावाहनं, नवपत्रिकाप्रवेशः, फूलपाती,	२३ हस्तभेद २९.१४	
२३	आ	९	२८।५४	१७.३५	पू	२२।५३	१५.१०	अ	२९।२४	वा	५९।२५	शुभ	३८।३५=२९.२७	२९।५	६.१	१७.३९	९	अष्टमीमहाष्टमीव्रतञ्च, गोरखकालीपूजा, कुलछिन्मय,	२४ चित्राभेद ३१.७	
२४	सो	१०	२९।३६	१७.५२	उ	२५।९३	१६.७	सु	२७।९२	तै	५९।२८	मृत्यु	मकर	२९।१	६.२	१७.३८	१०	महानवमीव्रतं, मन्वादि (स्याव्व द्याव्व),	२५ वि ४ वृश्चिकेश २३.५०	
२५	म	११	२९।१०	१७.३८	श्र	२६।९९	१६.३४	धृ	२४।१०	व	५८।५६	लम्ब	५६।२५=४.३६	२८.५७	६.२	१७.३७	११	भ. ५८।१६उ, दवीविसर्जन, विजयादशमी (दशैटीका) ④	२६ पू वा या २.१०म १९.७	
२६	बु	१२	२७।१२	१६.५५	ध	२६।९३	१६.३२	शू	१९।५०	ब	५५।५३	मित्र	कुम्भ	२८।५३	६.३	१७.३६	१२	भ. २७।१२या, पापाङ्गुशा एकादशी व्रतं, अन्नपूर्णयात्रा (असंचालं),	२७ चित्राभेद ३५.८	
२७	व	१३	२४।१७	१५.४६	श	२५।९	१६.४	गं	१४।४६	कौ	५२।२८	वज्र	कुम्भ	२८।४९	६.३	१७.३५	१३	प्रदोषव्रतम्, ⑦ योसिमतवियगु, ध.प निवृत्तिः १६।२४,	२८ ज्येष्ठाभेद २३.२४	
२८	श	१४	२०।२४	१४.९४	पू	२२।५२	१५.१३	वृ	८।५४	ग	४८।१०	ध्वाक्ष	८।२९=९.२७	२८।४५	६.४	१७.३४	१४	अर्घाखोचीमा सरायपर्व, ⑤ अखिलवलीपुर्ति सिधया,	२९ अनुभेद १७.४४	
२९	श	१५	१५।४४	१२.२२	उ	१९।५६	१४.३	धृ	२।३३	भ	४३।९	धूम्र	मीन	२८।४१	६.४	१७.३३	१५	भ १५।४४उ. ४३।९या, पूर्णिमाव्रतं, कोजाग्रतव्रत, ⑤	३० चित्राभेद ३५.८	
३०	आ	१६	१०.२५	१०.१५	रे	१६.२४	१२.३८	ह	४७।४९	बा	३७।३६	प्रवृद्ध	१६।२४=१२.३८	२८।३७	६.५	१७.३२	१६	कार्तिकस्नानारम्भ, आकाशदीपदानारम्भ, कतिःपुन्ति ⑦	३१ शनि १५ वृध ६.२६ राक ८	

अथ दुर्गासन्धानम्- प्रतिपदामा घटस्थापना गरी नवमीसम्म द्वापूजा एकांतरवृद्धि कुमारीपूजा, महाकाली, महालक्ष्मी, महा-सरस्वतीपूजा, सप्तशतीपाठ नक्तभोजन दशमीमा विसर्जन गरी प्रसाद टीका लगाउनाले वर्षभर सुखशान्ति मिल्दछ । जगन्माता भगवती जीवबलीले मात्र खुशी हुने होईनन्, श्रद्धाभक्तिले पनि प्रसन्न हुनुहुन्छ । स्मार्तबलिदानम्- कुष्माण्डनारीकेलञ्च श्री फलचक्षुमेव च । वस्त्रेण वेष्टित कृत्वा छेदयेच्छुरिकाभिदि । एष स्नात वलि पोक्त धर्मशास्त्रानुगामिभिः । यस्ययत्राधिकाभक्तिस्तेन रक्ष्यन्ति देवता ॥ चन्द्रोदयपछि चन्द्रदर्शन मन्त्रः निष्कलङ्क कलाधार गङ्गाधर शिरमणे । मुक्ताहारनिभाभास बालचन्द्र नमोऽस्तुते ॥

आश्विनशुक्ल १० तिथिमा विजया दशमीका लागि राम्रा वारबेलाहरू- बिहानको १०:२२ देखि ११:४९ बजेसम्म लाभ बेला, त्यसपछि दिन १३:१६ बजेसम्म अमृत बेला, अभिजित् मुहूर्त ११:२६ बाट १२:१२ सम्म रहने छ यो अत्यन्त शुभ समय हो । यस दिन चन्द्रमा दक्षिण दिशामा रहन्छन् अतः पूर्वमुख गरी टीका थाप्नु शुभ छ ।

अथ कार्तिकस्नान मन्त्रः- कार्तिकेऽहकरिष्यामि प्रातः स्नानं जनार्दनः । प्रीत्यर्थे नव देवेश दामोदर मयासह ॥ इमं मन्त्रः समुच्चार्य मौनी स्नायाद् वती नरः ॥

२६	आश्विन १९ बुध ३९।५७	७ शु.	सू.वृ.	रा.प.	२७	आश्विन २६ बुध ३९।४८
सू.	५।१८।१०।६	५९।१५	८ श	सू.वृ.	सू.	५।२५।५।४७
म	८।११।३६।४०	३९।१४	९ म	वृ.६	म	८।१६।१७।४५
वृ.	५।५।३३।१९	८।७।६	१०	३	वृ.	५।१६।२०।६
वृ.	५।१२।४६।४८	१३.२४	११	१	वृ.	५।१४।१८।३०
श	६।२१।२४।५७	७२.५२	१२	१	श	६।२९।५।४।२९
श	७।१५।११।५५	५।८	के	१	श	७।१६।२८।३७
रा	४।१६।४।३९	३।११			रा	४।१५।४।२०।४

पापांशः शनिः ८, राहुः ५-केतु ११, १७भौमः ४, १८रविः ३, २१ रविः ४, २२भौमः ५, २४रविः ५, २७भौमः ६, २८रविः ८, शनि ९,

श्री सवत २०७३ श्री शाके १९३८ ते स १९३९ कार्तिक कृष्णपक्ष (कौलागा) पा अ आ ति पफा स्या (अक्टूबर १० सन् २०१६) दक्षिणायन, शरदृत, सांध्यनामिक, सवस्तर.

श्री तवत् २०७३ श्री शाके १९३८ नं सं १९३६ कार्तिककृष्णपक्ष (कोलागापा अ आ ति पक्षा म्या (अक्टूबर १० सन् २०१६) दोक्षणीयन, शरदृत, रावत)	शुक्ल प्रह-संज्ञार																	
ग	पा	वि.	च.प.	वृत्तसम	च.प.	वृत्तसम	च.प.	क.	घ.प.	योग.	च.ग	घ.प.	वृत्तसम	दिनमन	शुक्ल	सूर्यस्त	सा.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)
१	मा	१	१९३८	१९४	व	४०५	३९१४२	रक्ष	मेघ	२८३३	६०	१७३१	१७	२८३३	६०	१७३१	१७	१७ तुलायामक. २५।१९, (कार्तिकसकान्ति,
२	म	२	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	१८ म २५।४०५ ५२।४०५,
३	व	३	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	१९ चित्रवर्ष ४६३
४	व	४	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	१९ चिः उतलायाव २०४
५	व	५	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२० ५ पा या शरदृत २०५
६	श	६	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२० ६ पा या शरदृत २०६
७	श	७	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२० ७ इत्येतत् २०७
८	श	८	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२१ म ३५।४०५,
९	आ	९	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२१ म ४।९९ या, विपुल २२।१३ या
१०	आ	१०	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२२ अष्टमीव्रत, गोरखकालीपूजा, राधाष्टमी, ④
११	लो	११	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२३ म २५।४०५ ५२।४०५,
१२	म	१२	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२४ म २५।४०५ ५२।४०५,
१३	म	१३	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२५ म २५।४०५ ५२।४०५,
१४	आ	१४	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२५ म २५।४०५ ५२।४०५,
१५	आ	१५	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२६ म २५।४०५ ५२।४०५,
१६	लो	१६	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२६ म २५।४०५ ५२।४०५,
१७	लो	१७	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२६ म २५।४०५ ५२।४०५,
१८	म	१८	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२६ म २५।४०५ ५२।४०५,
१९	म	१९	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२६ म २५।४०५ ५२।४०५,
२०	बु	२०	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२६ म २५।४०५ ५२।४०५,
२१	व	२१	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२६ म २५।४०५ ५२।४०५,
२२	श	२२	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२६ म २५।४०५ ५२।४०५,
२३	श	२३	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२६ म २५।४०५ ५२।४०५,
२४	ज	२४	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२६ म २५।४०५ ५२।४०५,
२५	ज	२५	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२६ म २५।४०५ ५२।४०५,
२६	आ	२६	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२६ म २५।४०५ ५२।४०५,
२७	आ	२७	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२६ म २५।४०५ ५२।४०५,
२८	लो	२८	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२६ म २५।४०५ ५२।४०५,
२९	लो	२९	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२६ म २५।४०५ ५२।४०५,
३०	म	३०	१९३८	१९०	मि	३९१४	२९१४०	मृग	मृग	२९१२	२९१२	२९१२	२९	२९१२	२९	२९१२	२९	२६ म २५।४०५ ५२।४०५,

कई दिन भवै पवहरू एकै लाइनमा एकैसाथ राख्न ठाउँ नपुग्ने हुनाले शेषपवहरूलाई 5, 7 आदि चिन्हहरूले जोडी अलग्गै राखिएको हुन्छ योही अनुसार पढ्न हुन अनुरोध गरिन्छ ।

नरक चतुर्दशीमा दीपदानगर्णे मन्त्रः—
 दत्तादीपश्चतुर्दश्या नरके पीतये मया ।
 चतुर्वन्तिसमायुक्ता सर्वपापमन्त्यये ॥ सोही दिन
 साधको पातखाने मन्त्रः— नृदसर्वाणि पापानं नर
 कादर्शनं कुरु । प्राश्रतामि तव पत्राणि मापदेह
 यथा बलम् । काकबलिदान मन्त्र—
 ऐन्द्रवारुणवायव्या याम्या वै निष्कृतिस्तथा ।
 वायव्यां प्रतिगृह्णन्तु मयादत्तं बलित्वियम् ॥
 श्वबलिदान मन्त्रः— द्रौश्वानी श्यामध्वलौ
 वैवश्वतकुलोद्भवौ । ताभ्यामन्नं प्रदास्यामि
 रक्षता पथि सर्वदा ॥

अथ भूकम्पलक्षणफलम्- भूकम्प समये कंक, मकर, मीन लग्नेष कूर्मचलति फल-
मरणम् । मिथुन, मित्र, तुला लग्नेषु सर्पश्चलति फल- अनिकालः । कम्ब, धनु, कन्या
लग्नेषु पृथ्वी चलति फल- सम्पन्नम् । मेष, वृश्चिक, वृष लग्नेषु हरिस्तचलति फल-
कल्याणवायकम् । पृथ्वीको आन्तरिक संरचना अत्यन्त जटिल प्रकारको छ, यसै सर
रचनाको व्यवस्थामा कही परिवर्तन हुँदा भूमिको बाहिरी संरचनामा समेत प्रतिक्रिया
सङ्भ्रमि कम्पमान हुन्छ जसलाई सामान्य भाषामा भूकम्प भन्दछन् । यसको
अन्तस्तलमा अनेक क्रियाकलापहरू भइरहन्छन् तथा यसको गर्भमा अनेक खनिज
र विस्फोटक चीजहरू पनि छन् तिनबाट ग्यास पैदा भएर त्यो ग्यास बाहिर
निस्केर लाग्दा पृथ्वी फटिर अत्यन्त नाशो लावा निस्कन्छ, जसलाई ज्वालामुखी
भनिन्छ जसको जोडले पटिर पृथ्वी कम्प हुन्छ । यो कुनै गणितबाट आउने र
ग्रहचलले हुने होइन । यो एक उत्पत्ति हो । त्यस्तो उत्पत्ति भए पछि ३ दिनसम्मको
समय अगुट्ट हुन्छ, श्भकार्य गर्न हुँदैन । इति देवैज विनादो विहितम् ।

पुण्याज्जली कुतस एण्ड
स्टेशनर्स नारायणगढ
पन्त स्टेशनरी सप्लायर्स
पनलीबजार नारायणगढ

सं	क्रमांक	वृत्त	संख्या
म	६१३३१७	५५१४७	
म	६१३१४३३	४०१४०	
च	५१३५४९१७	१०३१२२	
च	५१५१४९१२७	१३६	
श	७६१२२२२	७२१६	
श	७५७६१९	६२	
स	४१५१२०९	३११	

पोरवरा साहित्य सदन, पोखरा
गोरखापत्र बाजे,
महेन्द्रपद पोखरा,

पापशा ३१२ ग १ के ११.
स ७, २ म ७, ४ म ८ ३
म ८, ८ ७०, ११ ७००.
म ० १४ म ११

२९ कालिक १० वंश ३०		
म	६९९१३३	६० ४
म	८९९१५३ ३०	८९९१५
व	६९९०६ ९९	९०५ ५
न	५९९०७९९०	९२ ५
ग	७९९०८ ५५	७२ ९९
ग	७९९०९ ३६	६ ४
ग	८९९१० ३६	३९९

श्री सवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने सं. ११३७ कार्तिकशुक्लपक्षाः (कछलाथव)पा स्वा ज्ये उषा ध.श.अश्वि.३ (अक्टू १०/नव ११ सन् २०१६) दक्षिणायन शरदृतुः, सौम्यनामकः सवत्सरः

ग.ब.	ति.	घ.प.	हजेसम्	न.	घ.प.	हजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा.	व.रा.	घ.प.	हजेसम्	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेरुप ग्रह-संस्कार (हजेसम्)
१५	सो.	१	४४१४	२३:५२	स्ता.	१३१२८	११:३८	आ	४२५१	किं	१११२४	छत्र	तुला	२७४४०	६:१५	१७:१९	३१	गोवर्द्धनपूजा, गो, वलिपूजा (गाई, गोरुतिहार, म्हपूजा), २	१६ उ नमकरेभौम १६	
१६	म	२	४४१२३	२:०	वि	२०१०	१४:१५	सौ	४४१५५	बा	१६१४४	श्रीवत्स	३१२१=७:३६	२७३६	६:१५	१७:१८	१	चन्द्रोदयः, यमद्वितीया/भानु २, भाईटीका-कजापूजा, १०	१६ विशाखायावध १३३३	
१७	बु.	३	४४११९	३:५९	अनु	२६२१	१६:४८	शो	४४१२२	तै	२११५४	सौम्य	वृश्चिक	२७३३	६:१६	१७:१७	२	३ खोटाई वराहपोखरीमेला, फाल्गुनन्द जयन्ती, ३	१८ स्वान्या ४ मय १२:२८	
१८	बु.	४	४४१३१	५:४१	ज्ये	३२१९	१९:८	अ	४४१५९	व	२६३११	काल	३२१९=१९:८	२७२९	६:१७	१७:१६	३	भ २६३१७ ५८३१५, १० त्रिपु. २०१०५, (नव ११ ता ३०)	२१ विशाखायावध २०.१	
१९	श	५	४४१०	७:५०	समस्त	३७१५	२१:७	सु	४४१५१	ब	३०१४	स्थिर	धनु	२७२६	६:१७	१७:१६	४	५ भीष्मपञ्चकारम् वराहक्षेत्रे धार्मिकमेलारम्भः, ३	२१ उ वा या ३ भौम ८:२९	
२०	श	६	४४११	९:५८	पू	४०१५	२२:४०	धृ	४४१५१	कौ	३२१५१	मातङ्ग	५६४१=४:५९	२७२२	६:१८	१७:१५	५	४ महालक्ष्मीयात्रा, हेटौडाकुष्माण्डसरोवरमेला, ७	२१ भू १ धनुषिभक्त २१:४५	
२१	आ.	७	४४१०	११:५७	उ	४३३२	२३:४४	श	४२५२	ग	३४१३	अमृत	मकर	२७१९	६:१९	१७:१४	६	३ डालाष्टपूजा, २ ने.स. ११३७ प्रारम्भः १ ध.प. प्रवृत्ति १२१७, ७	२२ वि ४ वृश्चिकवध ७:५४	
२२	सो.	८	४४११	१३:५६	श्र	४४५४	०:१७	ग	३९५३	भ	३४१७	सिद्धि	मकर	२७१५	६:२०	१७:१४	७	७ धादिङ्ग फूलखर्क गंगा जम्ना मेला, ७	२३ हस्त ४ गम २०:१६	
२३	म.	९	४४१२	१५:५५	घ	४४५४	०:२२	व	३५५५	बा	३३६	उत्पात	१५७=१२:२३	२७१२	६:२०	१७:१३	८	भ. ४१२३ उ. ३४१७ या. ७ धादिङ्ग फूलखर्क गंगा जम्ना मेला, ७	२४ विशाखायावध ३:२६	
२४	बु.	१०	४४१३	१७:५४	श	४४५६	२३:५९	धृ	३९५२	तै	३०१४	मानस	कुम्भ	२७१९	६:२१	१७:१३	९	४ भौमाष्टमीव्रत, मुखः अष्टमी गोपाष्टमी, गोरखकालीपूजा, ८	२४ अनुगधायवध ६:४५	
२५	बु.	११	४४१४	१९:५३	पू	४२५९	२३:५३	व्या	२५१२०	व	२७२१	मृदगर	२७४३=१७:२७	२७१५	६:२२	१७:१३	१०	५ कुष्माण्डनवमी, सत्ययुगादि (सत्रवर्गवृत्ते), वलम् ४	२५ ज्येष्ठा ३ भौम २३:४४	
२६	शु.	१२	४४१५	२१:५२	उ	३९५२	२२:८	ह	१८५५	ब	२३४	ध्वज	मीन	२७१२	६:२३	१७:१२	११	भ. २७२१ उ. ५५१९ या. ५ स्मार्ताना हरिबोधिनी ११ व्रत ५	२६ पश्चिमोदयवध ९:३६	
२७	श.	१३	४४१६	२३:५१	रे	३५५७	२०:४६	व	११५५	कौ	१८५	धाता	३५५७=२०:४६	२६१९	६:२३	१७:११	१२	६ वैष्णव नां हरिबोधिनी ११ व्रत, मन्वादि, तुलसीविवाह ६	२६ विशाखायावध १०:४३	
२८	आ.	१४	४४१७	२५:५०	ज्ये	३२५३	१९:१४	सि	३६५६	ग	१२५४	आनन्द	मेघ	२६५६	६:२४	१७:११	१३	७ शनिप्रदोषव्रत, पाल्पादलमहाकाली भगवतीयात्रा, १	वक्रमार्गोदयास्त म मा ३	
२९	सो.	१५	४४१८	२७:५०	भा	२७५४	१७:३५	व	४८५३	भ	६४३	चर	४९५९=२३:९	२६५३	६:२५	१७:१०	१४	८ भ. ३९१४ उ. २८, वैकुण्ठ १४ व्रत डोटी दीपायन जात, ८	वु मा २६ उ प व मा ३	
																			९ भ. ६४३ या, पूर्णमास, चातुर्मास्यव्रत-कार्तिकस्नानसमाप्ति, ९	श मा ३ प, श मा ३

कार्तिकशुक्ल द्वितीया तिथिमा भाईटीकाका लागि राम्रा वारबेलाहरु बिहानको १०:२३ देखि ११:४६ बजेसम्म लाभ बेला, त्यसपछि दिन १३९ बजेसम्म अमन बेला, अभिजित् मुहुत्त ११:२४ बाट १२:८ सम्म रहने छ यो अत्यन्त शुभ समय हो। यस दिन चन्द्रमा उत्तर दिशामा हुन्छन् अतः पश्चिममुख गरी टीका थाप्नु शुभ छ।

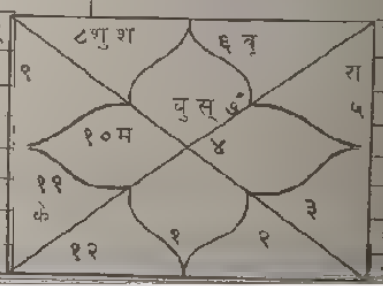
७ चागुनारायण अखण्डदीपदर्शन रिडीक्षेत्रे हवीकेशरथयात्रा, ७ सर्कमनापूर्ण, त्रिपुरोत्पन्न, मन्वादि. स्थानकोट वाणस्थली त्रिवेणीस्नान, वराहक्षेत्रे धार्मिकमेला समाप्ति, शीलगढी शैलेश्वरी जात, निम्वाकाचार्य एव गुरुनानक जयन्ती, ८ डोटीकेदारमेला, ध.प. निवृत्ति ३५५७,

(राशिप्रवेश १६ म १०, २१ श ९, २२ बु ८)
पापराशः शनि. ९, राहु ५-केतु ११, १६ भौम १०, १८ गति १२, २१ रवि १ भौम ११, २४ रवि २, २५ भौम १२, २८ रवि ३

१ कंदनपूजा, भारोश्वर मला, धादिङ्ग किरान्चोक कालिका भगवती यात्रा, ओजन बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, पोखरा मनकामना बुक्स एण्ड स्टेशनर्स महेन्द्रपुल बुक मार्ट, गैरापाटन, पोखरा कालिका पुस्तक पसल कालिकास्थान कास्की, प्रतिक्षा स्टेशनरी शिशुवाचोक, कास्की

हेलो स्टेशनरी एण्ड बुक्स हाउस महेन्द्रपुल, पोखरा जोशी पुस्तक पसल महेन्द्रपुल, पोखरा सरस्वती पुस्तक पसल पालिखर्क, पोखरा पालिखे बुक्स एण्ड स्टेशनर्स महेन्द्रपुल, पोखरा

३० कार्तिक १७ बुध ३९१२	३१ कार्तिक २४ बुध ३९१२
म ६१६३३५ ६०१७	म ६१३६१२ ६०३९
म ९०५२४६ ४१४६	म ९१५३१९ ४२१३
व ६१२११२८ १०५४७	व ७४१२४२७ १०२४८
व २१८४७१० १२३६	व ५१२०१२७ १२१४
श ७२५१३२६ ७१५०	श ८३३५२४ ७१२५
श ७१८५५१५ ६४२	श ७१९१२९ ६५७
रा ४१४३३३९ ३११	रा ४१४१३३४ ३११



श्री सवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने. सं ११३७ मार्गशीर्षकृष्णपक्षः (कछलागा) पा.क.३.रो.ति.श्ले.१० पुषा स्वा.अनु.ज्ये (नव.११ सन् २०१६) दक्षिणायन शरद-हेमन्तर्तुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	बजेसम्	न.	घ.प.	बजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	व.रा.	घ.प.बजेसम्	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	यत्नेकम ग्रह-संख्या (बजे)
३०	म	१	२७।४६	१७:३२	पू	२३।४१	१५:५४	प	४१।१	वा	०।४३९	गद	वष	२६।४०	६:२६	१७:१०	१५	त्रिजटाधर्यदान, स्थानकोटे महालक्ष्मीयात्रा,	३० श्रवणभौम १४३०	
१	बु	२	२९।५९	१५:५४	रो	१९।३८	१४:१८	शि	३३।२१	व	४९।१४	शभ	४७।४६=१:३३	२६।४७	६:२७	१७:१	१६	भ ४९।१४ उ, वृश्चिकेक.२८।३६ (मार्गशीर्षसंक्रान्ति),	३० ज्येष्ठभैरव १४३८	
२	व	३	१६।३४	१३:५	ग	१५।५८	१२:५०	सि	२६।१	व	४४।५	मृत्यु	मिथुन	२६।४४	६:२७	१७:१	१७	भ १६।३४ या,	१ वि वृश्चिकेक १७५३	
३	श	४	११।४४	११:१०	आ	१२।५१	११:३६	सा	१९।९	कौ	३९।३६	पद्म	५६।१=४:५२	२६।४१	६:२८	१७:१	१८	॥ महादेवमेला, भापा सताक्षीधाम अर्जुनधारामेला,	१ अभिर्जितन्यागभौम १९३७	
४	श	५	७।३९	९:३३	पु	१०।२८	१०:४०	शु	१२।५५	ग	३५।५८	छव	कर्कट	२६।३८	६:२९	१७:८	१९	॥ धनुषिदुर्गार्क ५८।८ (५४६बजे),	२ ज्येष्ठायावृध ९१७	
५	आ	६	४।२९	८:१७	ति	९।१	१०:६	शु	७।२५	भ	३३।१९	श्रीवत्स	कर्कट	२६।३५	६:३०	१७:८	२०	भ ४२९ उ ३३।१९ या,	२ पूषा याशुक २४७	
६	सो	७	२।२४	७:२८	शु	८।३७	९:५७	ब	२।४५	वा	३१।४९	सौम्य	द्वि७=९:५७	२६।३३	६:३१	१७:८	२१	अष्टमीव्रत, साय भैरवोत्पत्ति, गोरखकालीपूजा, ॥	४ अनुराधायासूर्य ०५५	
७	मं	८	१।३१	७:८	म	९।२३	१०:१६	वै	५।६१	तै	३१।३४	काल	सिंह	२६।३०	६:३१	१७:७	२२	भौमाष्टमी,	४ श्रवणभौम ४.२३	
८	बु	९	१।५४	७:१८	पू	११।२४	११:६	वि	५।३६	ब	३२।३६	स्थिर	२७.६=१७:२३	२६।२८	६:३२	१७:७	२३	भ.३२।३६ उ,	७ प अस्त शनि ११६	
९	व	१०	३।३५	७:५९	उ	१४।३९	१२:२४	श्री	५।३९	ब	३४।५५	मातङ्ग	कन्या	२६।२५	६:३३	१७:७	२४	राशिप्रवेश १सूर्यः, ११ बुधः, ९,	८ अनुराधायासूर्य ७४०	
१०	शु	११	६।३०	९:१०	ह	१९।४	१४:११	आ	५।३२	कौ	३८।२४	अमृत	५१।४=३:१४	२६।२३	६:३४	१७:७	२५	भ ३३।५ या, श्री गुरुशिवरीयात्रा,	९ श्रवणभौम १७३८	
११	श	१२	१०।३०	१०:४७	ति	२४।२८	१६:२२	सो	५।३५	ग	४२।५१	काण	तुला	२६।२०	६:३४	१७:७	२६	उत्पत्तिका एकादशी व्रतम्,	१० चित्रासूर्य २४८	
१२	आ	१३	१५।२०	१२:४३	र्या	३०।३६	१८:४९	शो	५।४४	भ	४७।५८	लुम्ब	तुला	२६।१८	६:३५	१७:६	२७	भ ३३।५ या, श्री गुरुशिवरीयात्रा,	११ अनभैरव १४३९	
१३	सो	१४	२०।३९	१४:५२	वि	३७।५	२१:२६	अ	५।७।५	च	५३।२२	मित्र	२०।२७=१४:४७	२६।१६	६:३६	१७:६	२८	भ १५।२० उ ४७।५ या, वालाचःपूजा, खोटाङ्गे-हलेसी ॥	११ मघायासूर्य ११४३	
१४	मं	३०	२६।१	१७:१	अनु	४३।३१	०:१	सु	५।८।१६	किं	५।८।३६	वज्र	वृश्चिक	२६।१४	६:३७	१७:६	२९	शनिप्रदोषव्रत, द्विपू.१०।३० या,	११ मघायासूर्य ११४३	
																			भ १५।२० उ ४७।५ या, वालाचःपूजा, खोटाङ्गे-हलेसी ॥	११ मघायासूर्य ११४३
																			वालाचतुर्वशी, शतबीजरोपणम्	११ मघायासूर्य ११४३
																			दर्शभ्रातृ, निशी तथा हलोवार्ते,	११ मघायासूर्य ११४३

लक्ष्मी पुस्तक पसल महेन्द्रपुल, पोखरा
कञ्चन बुक्स एण्ड स्टेशनर्स महेन्द्रपुल, पोखरा
आशीर्वाद पुस्तक पसल महेन्द्रपुल, पोखरा
सरस्वती पुस्तक पसल महेन्द्रपुल, पोखरा
जयदुर्गे स्टेशनरी कुशमा, पर्वत
सरस्वती पुस्तक पसल कुशमा, पर्वत
रेसुङ्गा पुस्तक पसल दुर्गामन्दिर, बुटवल
प्रभात बुक्स एण्ड स्टेशनर्स बुटवल,
दीपशिखा स्टेशनरी सप्लायर बुटवल,
ओगिनसेन्ट बुक्स एण्ड
स्टेशनर्स, गममन्दिर, बुटवल

दिव्यकी स्टेशनर्स बुटवल, नेपाल
आशीर्वाद स्टेशनर्स बुटवल, नेपाल
दिव्यज्योति पुस्तक पसल, बुटवल
लक्ष्मी पुस्तक पसल बुटवल
बुक्स प्लाजा जेसिसचोक, बुटवल
साजन स्टोर्स बुटवल, नेपाल
वन्दना बुक्स ट्राफिकचोक, बुटवल
हिमालय बुक हाउस मिलनचोक, बुटवल
नेपाल बुक्स एण्ड स्टेशनर्स बुटवल,

योगेश कुमार बुटवल, नेपाल
वर्षा ट्रेड सेन्टर बुटवल, नेपाल
नटराज स्टेशनर्स सममन्दिर बुटवल
बुटवल किराना पसल बुटवल
पवन किराना अण्डार बुटवल
ठाकुरदीन नन्दकिशोर बुटवल,
मेरिट स्टेशनर्स दुर्गामन्दिर बुटवल
हरेकृष्ण पूजा सामाजी, बुटवल
धार्मिक पुस्तक पसल दमौली,
राधा स्टेशनरी दलेगौडा, तनहुँ

सर्वज्ञ बुक्स एण्ड
स्टेशनर्स भैरहवा,

पापाशाः शनिः९, राहुः५-केतुः११, ३०भौम१ शनिः१०,
१रविः४, ४रविः५-भौमः२, ६रविः६ ९भौमः३, ११रविः७-
रा ४-के १०, १३भौ ४ १४रविः८,

वक्रमार्गोदयास्तः म मा उ
बु मा उ प, व मा उ
शु मा उ प श मा उ अ

३२	मार्ग १ बुधे ३८।४८	१ शु.	७	३३	मार्ग ८ बुधे ३८।३४
सु	७।०।१०.२०	१० मं	८ सु.बु.श.	सु	७।०।१५।५०
मं	९।०।५७।८	११ के.	५ रा.	मं	९।०।५७।५५
बु	७।१।५५।१३	१२	१	बु	७।२।५५।१४
व	५।२।५३।५९	१३	२	व	५।२।५५।१४
शु	८।१।५४।१६	१४	३	शु	८।२।५४।१६
श	७।२।०।५८	१५	४	श	७।२।५४।१६
रा	४।१।३५।१९	१६	५	रा	४।१।३५।१९

श्री सवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने सं. ११३७ मार्गशीर्षशुक्लपक्षा. (थिंल्लाथव) पा ज्ये. २२ ध श म. नवंपर-दिसं. १२ सन् २०१६, दक्षिणायन, हेमन्तर्त, सौम्यनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	च.प.	वजेसम्प.	न.	च.प.	वजेसम्प.	यो.	च.प.	क.	च.प.	योगा.	च.प.	वजेसम्प.	विनामन	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-संस्कार (वजेस)
१५	बु.	१	३०/५९	१९.१	ज्ये	४९/२८	२:२५	धृ	५९/१०	वा	६०/१०	ध्वाक्ष	४९/२८=२२२	२६/१२	६:३८	१७:६	३०		राशिपर्वश १७ग शुक १० २७ग भौम ११,	१७ ज्येष्ठाया १ मय १५
१६	व.	२	३१/१२	२०.४३	मृ	५०/३७	४:२९	शु	५९/१५	वा	३१/११	धूम	धन	२६/१०	६:३८	१७:६	१	चन्द्रोदयः दिसम्बर १२ ता ३५१, विश्व एड्सदिवसः,	१७ उ रमकरशुक ८:३५	
१७	शु.	३	३२/२३	२२.०	पू	५०/४३	६:२८	ग	५८/१९	नै	६१/५५	प्रवद्र	धन	२६/१८	६:३९	१७:६	२	१ आवाल बम्हचारी घटानन्दजयन्ती,	१८ धनिष्ठाया १ भौमः १८:३०	
१८	श	४	४०/२९	२२.४९	उ	६०/०	समस्त	व	५६/३६	व	९३/११	१४	१४/३२=१२:२९	२६/६	६:४०	१७:६	३	भ. १.१३१ उ ४०:२९ या, विश्व अपाङ्गता दिवस,	२१ ज्येष्ठाया २ सुग १०:३०	
१९	आ	५	४९/३	२३:६	उ	१/३५	७:१९	च	५३/५३	व	१०/५१	मसल	मकर	२६/४	६:४१	१७:६	४	विवाहपञ्चमी (जनकपुर श्री सीतारामविवाहमेला), १	२२ धनिष्ठाया २ भौम ६:२३	
२०	सो	६	४०/२७	२२:५२	श्र	३/१५	७:५९	या	५०/११	कौ	१०/५३	सिद्धि	३३/३८=२०:८	२६/३	६:४१	१७:७	५	ध.प. प्रवृत्ति. ३३:३८,	२२ अभिजित्याशुक ३:३०	
२१	मं	७	३८/३८	२२:९	ध	३/४१	८:१०	त	४५/३३	ग	९/४०	उत्पात	कुम्भ	२६/१	६:४२	१७:७	६	भ. ३.८३८ उ., द्विपु. ३ ४१ या.	२४ ज्येष्ठाया ३ सुग १६:५७	
२२	बु.	८	३५/४३	२१:०	श	२/५८	७:५४	व	४०/४	भ	७/१७	मानस	४६/४६=१:२५	२६/१०	६:४३	१७:७	७	२ डोटी पोखरीजात,	२५ पृषा यावृधः १८:१७	
२३	व.	९	३१/५१	१९:२८	पू	५८/३३	७:१९	मि	३३/५०	वा	३/३३	मुद्गर	मीन	२६/१८	६:४४	१७:७	८	भ. ७१ ग्या., बुधाष्टमीव्रतं, बख्मद) गोरखकालीपूजा,	२५ भवणेशकः १:३५	
२४	शु	१०	२७/११	१७:३७	रे	५५/२२	८:५३	व्य	२६/५८	व	५४/३८	श्रीवत्स	५५/२२=४:५३	२५/५७	६:४४	१७:७	९	पाडा श्रीवैष्णवीदेवीयात्रा, धनगढी दुर्गाजात, २	२६ अभिजित्याज्यशुक २०:२१	
२५	श	११	२९/५६	१५:३९	आ	२/१३४	३:२३	व	१९/३७	व	४९/८	सौम्य	मेष	२५/५६	६:४५	१७:७	१०	भ. ५४/३८ उ., कीर्तिपुरे श्रीइन्द्राणीयात्रा, ध.प. निवृत्ति. ५५/२२	२७ ज्येष्ठाया ४ सुग २३:२०	
२६	आ	१२	१६/१५	१३:१६	भा	४/७२	१:४५	प	११/५६	कौ	४३/१९	काल	मेष	२५/५५	६:४६	१७:८	११	भ. २१/५६ या, मोक्षदा एकादशी व्रत गीताजयन्ती, ३	२७ ध. ३. कुम्भेभौम १८:२	
२७	सो	१३	१०/२०	१०:५४	कु	४३/१५	०:४	शि	५६/९	ग	३७/२२	स्थिर	१/२३=७:२०	२५/५४	६:४६	१७:८	१२	प्रबोधव्रतम्, ४ विश्वमानवाधिकारदिवसः,	२८ ज्येष्ठाया ५ सुग ३:२९	
२८	मं	१४	४/२५	५:१३	रे	३९/९	२२:२७	सा	४८/२२	भ	३१/३२	मातंग	वृष	२५/५३	६:४७	१७:८	१३	नुवाकोट दुष्प्रेषवमेला काशीस्थ पिशाचमोचनतीर्थश्राद्धम्, ५	वक्रमागोदयास्तः म मा उ	
६ धान्यपर्वतदान (धनेश्वरमेला), (थिलापुन्हि योमरिपुन्हि), उधौलीपूजा, गैडुपूजा, दत्तात्रेयजयन्ती, कुडीधान्यलक्ष्मीपूजा, भ.पु (रानीकोट) वाघभैरवपर्व भ.पु अन्तर्लिङ्गेश्वर मेला,																				व मा उ प, व मा उ, श मा उ प आ मा अ

६ धान्यपर्वतदान (धनेश्वरमेला), (थिलापुन्डि योमरिपुन्डि), उधौलीपूजा, गैडूपूजा, दत्तात्रेयजयन्ती, कुठीधान्यलक्ष्मीपूजा, भ.पु (रानीकोट) वाघभैरवपर्व भ.पु अनन्तलिङ्गेश्वर मेला,

कैही उपयोगी जानकारी

पञ्चामृत - दूध, दही, घृत, मह, शर्करा(चीनी), पञ्चरत्न - सुन, चाँदी, निलक, मोती, मूँया, यसमा अरु विकल्प-विधान पनि छन्। पञ्चगव्य - गोमूत्र, गोबर, दुध, दही, घृत, (गाईको) पञ्चपल्लव- आँप, वर, पिपल, दुम्भी, प्लक्ष पाखी, -का पाता पञ्चोपचार- गन्ध, पुष्प, धूप, दीप, नैवेद्य। पञ्चमहायज्ञ- अध्ययन-अध्यापन ब्रम्हयज्ञ, तर्पण पितृयज्ञ, होम देवयज्ञ, वलि भूतयज्ञ, अनिधि सत्कार नृयज्ञ। पञ्चपर्व - कृष्ण अष्टमी, चतुर्दशी, अमावास्या, पूर्णिमा तथा सूर्य संक्रान्तिको तिथि पर्व सजक हल्छन्, मागलिक कार्यमा यथासम्भव वर्ज्य छन्। पञ्चधेनु - पापान्धेनु, ऋणधेनु, मोक्षधेनु, उत्क्रान्तिधेनु, वैतरणीधेनु। सप्तधान्य - जौ, तिल, धान, गहुँ, कागुनु, साँवा चना। सप्तमृत्तिका - घोडाको तवेला, हात्तीसार, धमिराको गोलाको, नदी सगम, इन्द्र(कवा तलाउ)को, राजद्वार(चौबाटो)को, गाईको गोठको यी सात स्थानको माटो। सवौषधी - मुरा, जटामाषी, बोजो कट, शैलेय, शटी, चम्पक, मुस्ता(मोथे)। दशमहादान - गाई, भूमि, तिल, सुन, घृत, वस्त्र, धान, गुंडाशकर, चाँदी तथा नून। त्रिमधु(मधुपर्क)- दही, घृत, मह।

पात्रो, भित्तिपात्रो, अन्य धार्मिक पुस्तक तथा पूजा सामग्री थोक मूल्यमा चाहिएमा - चन्द्र राना, ले.न.पा. ३, कास्की, ९८४६०३५१७५

पापाशा.शनि १० राहु ४-केतु १०, १७ रवि ९, १८ भौम.५, २१ रवि.१०, २२ भौम.६, २४ रवि.११, २७ रवि १२-भौ ७, २८ श ११

३४	मार्ग १५ बुध ३८:२०				३५	मार्ग २२ बुध ३८:१७		
सू.	७१४२२३३५	६१/४	१ बु.शु.	७	सू.	७२१३०२३३	६१/२२	
म	९२११३१३	४३/१३	१० मं.	८ सू.श.	६ गु.	म	९२६२४२२	४३/२५
बु	८१/२६	६७/३६	११ के.	५ रा.	४	बु	८११४८६	३८/३०
व	५२४११३२	१०/३८	१२	२	३	व	५२५२२३३	९१/७
श	८२८११३९	६९/२९	१			श	९१२४१०	६८/३९
र	७२१४६४४	७२/०				र	७२२३६५	७२/१
४	१३३६३९	३१/१				४	१२४४२४	३९/१

श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने.सं ११३७ पौषकृष्णपक्ष (थिंलागा)पा पुन ति ९ म स्वा ज्ये मू पूषा (दिसं.१२ सन् २०१६) दक्षिणायन हेमन्तर्तुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वजेसम	न.	घ.प.	वजेसम	दो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	वरा.घ.प.-वजेसम	विमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	पक्षेकम ग्रह-संख्या (वर्ग)
२९	बु.	१	५३२४	४९	ग	३५२२	२०:५७	शु	४०५३	वा	२५५९	अमृत	७.१९=९.४०	२५.५२	६.४८	१७.९	१४	कोकाकौशीकीसगमेमेला, तशिप्रवेशः१३ शुक्रः११, ३० सू.९	२९ वक्रिवृध १९:३५
३०	बु.	२	४८४०	२:१६	आ	२९१७	१९:३९	शु	३३४९	तै	२०५६	काण	मिथुन	२५.५२	६.४८	१७.९	१५	धनुष्यकः५ अ७,	३० म धनुष्यकः ५.३९
१	शु	३	४४४२	०:४२	पु	२९३४	१८:३९	ब्र	२७२०	व	१६३३	लुम्ब	१५.५०=१२:५२	२५.५१	६.४९	१७.९	१६	म १६३३उ ४४।४२या, पौषसंक्रान्ति,	३० चित्रकेशगन ३३
२	श	४	४१४०	२३:३०	ति	२७५३	१७:५९	ऐ	२१३३	ब	१३२	मित्र	कर्कट	२५.५०	६.५०	१७.१०	१७	॥ विष्णुपादुका-गोकर्ण-वेवावती-वराहाक्षेत्रेस्नानम्,	१ अनिष्टायां ४ भौम ५.२९
३	आ	५	३९४३	२२:४४	श्र	२७१४	१७:४४	वै	१६३४	कौ	१०३२	वज्र	२७.१४=१७:४४	२५.५०	६.५०	१७.१०	१८	भ.३८।५९उ,	२ पश्चिमास्तोवृध १०.१८
४	सो.	६	३८५९	२२:२६	म	२७४५	१७:५७	वि	१२३९	ग	९११	ध्वाक्ष	सिंह	२५.५०	६.५१	१७.११	१९	म.२८।५९उ,	३ पुन-मूलभवृध १९.४६
५	म	७	३९३२	२२:४०	पू	२९१९	१८:३९	प्री	९२५	भ	९५	घृध	४५।७=०:५४	२५.५०	६.५१	१७.११	२०	म.२१।५५, त्रिपुष्करः२९।२९उ ३९।३२या.,	४ मूलभैरवसूर्य ११.५५
६	बु.	८	४१२३	२३:२५	उ	३२५८	१९:५१	आ	७१९	वा	१०१८	प्रवह	कन्या	२५.५०	६.५२	१७.१२	२१	बुधाष्टमीव्रतं, गोकपूजा, मकरेदुष्यार्कः २३।३०	५ शर्ताभिलाषभौम १६.४९
७	बु.	९	४४२८	०:३९	ह	३६८८	२१:३२	मौ	६१२	तै	१२४६	रक्ष	कन्या	२५.५०	६.५२	१७.१२	२२	म.१६।२४उ ४८.२६या., (दिसिपूजा),	७ मूलभैरवसूर्य १८.८८
८	शु.	१०	४८३६	२:१९	ति	४१५०	२३:३७	शो	५५७	व	१६२४	मुसल	९।७=१०:३१	२५.५०	६.५३	१७.१३	२३	सफला एकादशी व्रतं, त्रिपुष्करः५.३३उउ,	१० मूलभैरवसूर्य ०.२०
९	श	११	५३३३	४:१८	त्वा	४७५०	२:२	अ	६२७	व	२०५९	सिद्धि	तुला	२५.५०	६.५३	१७.१३	२४	क्रिसमस डे, त्रिपुष्करः५.४१८या.,	१० प.उ शनि १८.०
१०	आ	१२	५८५६	६:२८	वि	५४१८	४:३७	स	७२९	कौ	२६१२	उत्पात	३७।३९=२१:५८	२५.५०	६.५४	१७.१४	२५	सोमप्रदोषव्रतम्,	१० शनिभिलाषभौम ४.४
११	सो.	१३	६०.०	समस्त	अनु	६०।०	समस्त	घृ	८।४७	ग	३१।४०	मानस	वृश्चिक	२५.५१	६.५४	१७.१४	२६	म.४।१९उ ३६।५४या, (दिशीचित्रे पूजा),	१३ प.पा यापसूर्य ६.२९
१२	म	१३	४१९	८:३८	अनु	०।४७	७:१३	शु	१०।२	भ	३६५४	वज्र	वृश्चिक	२५.५१	६.५५	१७.१५	२७	दर्शश्राद्धं, निशीबाने,	१३ घं ३८.५५शक्रः ३.१५
१३	बु.	१४	९१८	१०:३८	ज्ये	६।५३	९:४०	ग	१०।५६	च	४१।३१	ध्वाक्ष	६।५३=९:४०	२५.५२	६.५५	१७.१६	२८	स्नानदानादौ अमावास्या हलाबाने भौनी-पौषी-गया-॥	वक्रमागदयस्तः
१४	बु.	३०	१३२९	१२:१९	ग	१२।५६	११:५०	व	११।१४	किं	४५।१२	धृध	धनु	२५.५२	६.५५	१७.१६	२९	पापाशाः शनिः११ राहुः४-केतुः१०, ३०रविः१, १भौम ८, ४२१	स मा उ., बु २९ व २अ ३

अथ स्वप्नविचारः स्वप्नमा धेरै विचार छ, अस्वस्थतावस्थामा न्कवितर्क धेरै चिन्ता अपशोच परेको अवस्थामा देखिएको स्वप्न प्राय निष्फल हुन्छ । रात्रिको पूर्वभागमा देखिएको पराक्षफल पर भागमा देखिएको प्रत्यक्ष फल मिल्दछ । शुभाशुभमा- शुभफल दिन यथा- नदी नाला या समुन्द्र पार गर्नु, आकाशमा उड्नु गृह नक्षत्र तारा सूर्य चन्द्र मंडल देख्नु घरमहल दरवारमा प्रवेश गर्नु, मदिरापान, वसा मासभक्षण, विष्टालपन रक्तलेपन गर्नु, दहीभात खान्नु, श्वेतवस्त्र आभरणादिले खुशी हुनु, देवता

ब्रह्मण राजाबाद कने मंगलवस्तु पाउनु, पात्रो, भित्तिपात्रो, सम्पूर्ण धार्मिक पुस्तकहरू साथै सबै खालका पुजामा चाहिने पूजा सामग्रीहरू चाहिएमा देवलकली पूजा सामग्री भण्डार, मुक्तिचोक विर्तामोड, भाषा ३६ माग २९ वृध ३७.५५ ३७ पौष ६ वृध ३७.४५ म ७२.८३१३ ६१.१८ म १०.१३६३७ ४३.३४ म ८१.४१०।४६ ३।४७ व ५.२६२९।६ ९.१० व ५.२७२९.३४ ८।१७ श ९।१४२१।२९ ६७.२१ श ७।२३२५।२६ ७.२० रा ४.१२२२।९ ३.११

स्वप्नशान्तिः- नराभो स्वप्न देखियो भने भएर सक निदाउने, उठेर जलाशयमा गएर स्नान गर्नु विद्वान् सज्जनलाई सुनाई आशीर्वाद लिने, पिपल गौको दर्शन यथाशक्य गौसुवर्ण द्रव्यदान स्वप्नाध्याय सुत्ने वा पाठ गर्ने

१० शु.	६ श.	३८	पौष १३ वृधे ३७.३७
११	१ बु.सु.	७	म ८।१२।५८।१० ६१।२६
म.के.	१२	६ गु.	म १०।१२.२।५५ ४३।४६
१	३	५ रा.	व ८।६।१।१८ ५२.२९
२	४		व ५।२८।२३।७ ७।१९
			श ९।२९।४।५।१ ६४।२
			रा ७।२५।३।१४ ७।८
			रा ४।११।३।३९ ३।११

श्री सवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने स १९३७ पौषशुक्लपक्ष (पोह्याश्व) पा पूषा २२ श भ आ ति (दिसा १२ सन् २०१६-जन १ सन् २०१७) दक्षि हेमन्तर्तु, सौम्यनामकः संवत्सरः

नं.	व.	दि.	घ.प.	बजेसम्	नं.	घ.प.	बजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	तथा घ.प.-बजेसम्	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	तेजस्य ग्रह-संस्कार (बजेसम्)
१५	शु	१	१६३६	१३:३४	पू	१६३८	१३:३५	ध	१०१४६	वा	४७४४४	पुनर्व	३२:३४=१९:२७	२५:५३	६:५६	१७:१७	३०	चन्द्रोदयः, तोललोसार, तमुन्हाछार,	१५ शनिवार १५:१७
१६	शु	२	१६३९	१४:२०	उ	१९५१	१४:५२	व्या	९१२२	ते	४८५५९	रक्ष	मकर	२५:५४	६:५६	१७:१८	३१	विपु १८:३९ घा, ल्हफेन शम्भारम्भ, बकाली समूहको	१७ पुष यादसक १२:३७
१७	आ	३	१९६८	१४:३५	श्र	२१४४९	१५:४०	ह	७०	व	४८५६८	गद	५२:२०=३५:२२	२५:५५	६:५६	१७:१८	१	भ ४८:५८ उ, ध प प्रवृत्ति ५२:०० (जनवरी १ ता. ३१, सन् १)	१७ पुनोदय १२:०२
१८	सो	४	१८३८	१४:२०	ध	२२३३२	१५:५८	व	५९१२०	व	४७४४०	शुभ	कुम्भ	२५:५६	६:५७	१७:१९	२	म १८:२८ घा	१८ पूर्वोदय १२:३५
१९	म	५	१६३५	१३:३५	श	२२३३२	१५:५७	व्य	५४५८	कौ	४५१५४	मृत्यु	कुम्भ	२५:५७	६:५७	१७:२०	३	० ल्हफेन ल्हछमे विवाह (थकली समूहको)	१९ शनिवार १२:३५
२०	व	६	१३३७	१२:२४	पू	२०३३६	१५:५२	व	४८५९	ग	४९१४६	पुनर्व	६४:९२=२३	२५:५९	६:५७	१७:२१	४	० जमवाहयन्त्र ध प निवृत्ति १५:५५	२० पुष यादसक १२:३५
२१	व	७	९४२	१०:५०	उ	१८५३३	१४:५४	प	४९१३०	भ	३७२७७	छव	मीन	२६:१०	६:५७	१७:२१	५	म. २१:४२ उ ३७:२७ घा, गुरु गोविन्दसहजयन्ती	२१ शनिवार १४:३३
२२	शु	८	५९६५	१५:३०	श्र	३४५९९	१५:३०	ध	३४५९९	वा	३४२७७	श्रीवत्स	१५:३०=१३:०	२६:११	६:५७	१७:२२	६	अष्टमीव्रत गोरबकालीपूजा, श्रीज्येष्ठमन्त्रोद्घाटन	२२ पुष यादसक १४:३३
२३	शु	१०	५४५	४:३५	अ	१११२५	११:३२	मि	२६४४४	ते	२६५५६	सौम्य	मेष	२६:३३	६:५८	१७:२३	७	० मन्वादि नेपाल ज्योतिषपरिपञ्चिकाप्रनादिवसः	२३ पुष यादसक १४:३३
२४	आ	११	४८५९	२९:४	म	७८३	९:५२	म	१८५५५	व	२९१९	काल	२९:२९=१५:३०	२६:३४	६:५८	१७:२४	८	म. २९:१९ उ ४८:१९ घा, विपु ४८:१९ उ पुनर्वा एका व्रतः	२४ पुष यादसक १४:३३
२५	सो	१२	४८५९	२९:४	म	७८३	९:५२	म	१८५५५	व	२९१९	काल	२९:२९=१५:३०	२६:३४	६:५८	१७:२४	९	मुस्याङली	२५ पुष यादसक १४:३३
२६	म	१३	३६३९	२९:४	म	७८३	९:५२	म	१८५५५	व	२९१९	काल	२९:२९=१५:३०	२६:३४	६:५८	१७:२४	१०	प्रदोषव्रतम्	२६ पुष यादसक १४:३३
२७	व	१४	३९२५	१०:३२	आ	४९५३३	१४:५६	ग	४८५२२	न	४८५२२	भूसाल	मिथुन	२६:१०	६:५८	१७:२६	११	म. ३९:२५ उ ५९:१० घा, पूर्वाषाढा नया रा एकतादिवसः	२७ पुष यादसक १४:३३
२८	व	१५	२६४६	१७:४०	पू	४९११०	०:३८	वै	४९१४२	ता	४४४४४	सिद्धि	३४:४६=२०:५३	२६:१२	६:५८	१७:२७	१२	पणिमाव्रतः, श्रीस्यस्थानीव्रतारम्भः, माघस्नानारम्भः	२८ पुष यादसक १४:३३

प्रातः सयादयवाट दिनका प्रवृत्ति हने हुनाले मध्यरात्रि १२ बजेलाई ० बजे दिन १, २, लाई १३, १४ द्वारा सकेत गरिएको छ ।
 के तपाईं कुनै धार्मिक कृत्य गर्दै हुनुहुन्छ? शोधसंस्कारः- मानवलाई सुखी र व्यवस्थित बनाउन लालचन्द्र राजेशचन्द्र राजभण्डारी पापाशा शान १९, ग. ४-के १८, १५ भा १९, १७ गवि २
 पूर्वोचार्यहरूले मानवजीवनमा सोझ प्रकारका संस्कारहरूको विधान गालुङ १९ भा १२ २० गवि ७, २३ गवि ८ २४ भा १
 गरेका छन-१ गर्भाधान, २ पुसवन, ३ सीमन्तोत्थान, ४ जातकर्म पुस्तक भवन, स्याङ्जा, २७ गवि ९, २८ भा २७ २९ भा २९
 ५ नामकरण, ६ तिष्कमण, ७ अन्नप्रासन, ८ चढाकरण, ९ कर्णवेध
 १० यज्ञोपवित्तन ११ वेदारम्भ, १२ केशान्त (गोदान), १३ समापवर्तन, १४ विवाह, १५ विवाहाग्निपरिग्रह, १६ त्रेताग्निग्रह (अन्त्येष्टि)
 गर्भाधान पुसवन सीमन्ता जातकर्म या नामक्रियातिष्कमण अन्नप्राशन वपनक्रियाः ॥ कर्णवेधो व्रतादेशो वेदारम्भक्रियाविधिः । केशान्तः स्नानमुद्राहो विवाहाग्निपरिग्रहः । त्रेताग्निग्रहश्चेति संस्काराः षोडशस्मृताः ॥ (व्यासस्मृति)

धार्मिक पूजा सामग्री
 एतलवज्जार नारायणगढ,
 ०५६-५२९६०५ ०५५५०५ ०५६३

नट-सम्भार विष्णुका शक्ति यामान आश्रमा पति
 सज्जन मन शक्ता पर र न उचिन मन्त्रमा उच्यते हुन्छ ॥

३९ पौष २० बुध ३७३२

सु	८२०८५१३	६९१२६
म	९०१७१६१८	४३४८८
व	८२२७३९	९४३९
श	५१९११०३८	६९५५
ग	९०१७१६१८	६९१४५
घ	७२२५०५५	६५५७
च	४१९१५१३	३९९९

४० पौष २० बुध ३७३२

सु	८२०८५१३	६९१२६
म	९०१७१६१८	४३४८८
व	८२२७३९	९४३९
श	५१९११०३८	६९५५
ग	९०१७१६१८	६९१४५
घ	७२२५०५५	६५५७
च	४१९१५१३	३९९९

श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने सं. १९३७ माघकृष्णपक्षः (पोहेलागा) पा.ति.म.चि स्वा ज्ये श्र २२ (जनवरी १ सन् २०१७) दक्षि. हेमन्त-उत्तरायण शिशिरर्तुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

ग	जा.	ति.	घ.प.	वजेसम् न.	घ.प	वजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा. घ.प.=वजेसम्	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेरुम् ग्रह-सञ्चार (वजेसम्)	
२९	शु.	१	२२.५५	१६८	ति	४७१८	१.५३	वि	३५.४९	नै	५१.२०	उत्पात	कंकट	२६.१४	६.५८	१७.२८	13	भ ४८.५८ उ मकरेकः १५.४८, (माघसंक्रान्ति, माघीपर्व, ① भ. १८.१२ रया, काशीस्थवडागणेशजयन्ती, ③ उत्तरायणम् ध्यां चाकुसुम्, ल पु शङ्खमलस्नान, ⑥ ⑥ देवघाटमकरस्नानारम्भ, रुद्रिडी) क्षेत्रे त्रिविंशतीयमेला, भ. २०.१९ उ. ५१.४६ या., अष्टमीव्रत, कुम्भेदुर्गाक ४.२१.९ (२३.५३ वजे), गोरखकालीपूजा, भ ५.२९ उ ३८.१३ या., षट्तिहा एकादशी व्रतम्, भ. ५.२९ उ ३८.१३ या., प्रदोषव्रतम्, भ. २४.१८ या, लैचःपूजा, ② परासीक्षेत्रे त्रिवेणीमेला, दर्शभाद्रं निशी-हलवानं, आर्यघाटक्षेत्रे माधवनारायणमेला, ③	२९ वि उन्नायाग २३.३८
१	शु.	२	२०.१९	१४.५८	शु	४६.२६	१.३२	प्री	३०.२६	व	४८.५८	मानस	४६.२६=१.३२	२६.१६	६.५८	१७.२८	14		१ उ २ मकरेक १३.१७
२	आ.	३	१८.१२	१४.१५	म	४६.४९	१.३८	आ	२६.५५	व	४७.४५	मुद्गर	सिंह	२६.१९	६.५८	१७.२९	15		४ उ वा या ३ मय १९.३३
३	सो.	४	१७.३७	१४.१९	पू	४८.१०	२.१४	सौ	२२.४०	कौ	४७.४८	ध्वज	सिंह	२६.२१	६.५८	१७.३०	16		४ पू भा या ३ भौम १२.३१
४	मं	५	१८.१९	१४.१७	उ	५०.५३	३.१९	शो	२०.१६	ग	४९.१९	धाता	३४.४८=८.२७	२६.२३	६.५८	१७.३१	17		४ पू भा या ३ भौम २३.३०
५	बु.	६	२०.१९	१५.५५	ह	५४.४९	४.५३	अ	१८.५०	भ	५१.४६	भानन्द	कत्या	२६.२६	६.५७	१७.३२	18		७ अभिजितिसय १५.३०
६	बु.	७	२३.३९	१६.२२	ति	५९.५०	६.५३	सु	१८.२०	वा	५५.३९	चर	२७.१३=१७.५०	२६.२८	६.५७	१७.३३	19		८ पू ४ मीने भौम ०.११
७	शु.	८	२७.४८	१८.३३	रवा	६०.१०	८.५३	धृ	१८.३८	नै	६०.१०	गद	तुला	२६.३१	६.५७	१७.३३	20		९ पू भा या कुध. ७.५५
८	शु.	९	३२.४७	२०.४८	स्वा	५४.३३	९.१४	शू	१९.३३	नै	०.१२	सिद्धि	५५.३०=५.९	२६.३३	६.५७	१७.३४	21		११ श्रवणे १ मय ८.११
९	आ.	१०	३८.१३	२२.१४	वि	१२.८	११.४८	ग	२०.४९	व	५.२९	उत्पात	वृश्चिक	२६.३६	६.५७	१७.३५	22		११ अभिजितियागस्य ५.५५
१०	सो.	११	४३.३६	०.२३	अनु	१८.४२	१४.२५	वृ	२२.१०	व	१०.५७	मानस	वृश्चिक	२६.३९	६.५६	१७.३६	23	१३ उ भा या ३ भौम ११.५९	
११	मं	१२	४८.३२	२.२१	ज्ये	२४.५८	१६.५५	धृ	२३.१६	कौ	१६.१९	मुद्गर	२४.५८-१६.५५	२६.४०	६.५६	१७.३७	24	१४ श्रवणे २ मय १४.३७	
१२	बु.	१३	५२.३८	३.५९	मृ	३०.३४	१९.९	व्या	२३.५१	ग	२०.४२	ध्वज	धनु	२६.४५	६.५६	१७.३८	25	वक्रभागोदयास्तः म मा उ	
१३	बु.	१४	५५.४०	५.१९	पू	३५.१३	२१.०	ह	२३.४२	भ	२४.१८	धाता	५१.१२-३.२४	२६.४८	६.५५	१७.३८	26	भु मा उ पू, वृ मा उ	
१४	शु.	१५	५७.२८	५.५४	उ	३८.४४	२२.२४	व	२२.४१	च	२६.४४	भानन्द	मकर	२६.४९	६.५५	१७.३९	27	शु. मा उ प., श मा उ	

कक्षपति बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, रिडी,
गंगासागर पूजा सामाजी तम्बास
मलेपति बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, बागलुङ
पसन्न पुस्तक पसल, नवलपरासी, डण्डा
गौरी पुस्तक पसल तुल्सीपुर, दाङ

जनता बुक स्टल, धोरही,
सरजु प्रसाद गुप्ता, धोरही,
शुभम् स्टेशनरी
नेपालगञ्ज,
उज्ज्वल स्टेशनर्स नेपालगञ्ज,

सुकुन्दा पुस्तक भवन
भोटाहिटी, काठमाण्डौ
गुरु पुस्तक विक्रेता
भोटाहिटी, काठमाण्डौ

लक्ष्मीनारायण पूजा सामाजी, बुटवल,
महालक्ष्मी पूजा सामाजी, बुटवल, खैरेनी
श्रेष्ठ न्युज एजेन्सी तानसेन, पाल्पा,
बैहाल पुस्तक पसल रिडी,

पापांशः श. १२, रा ४-के १०, ११ रवि. १०, ४ सु. ११
भौ ३ ७ रवि १२, ८ भौम ४, ११
रवि १, १३ भौम ५ १४ रवि २

हाको पुस्तक पसल वीरेन्द्रनगर सुर्खेत
माछापुच्छ्रे बुक्स एण्ड स्टेशनर्स, नेपालगञ्ज
पर्वत पुस्तक भण्डार, नेपालगञ्ज
पश्चात पुस्तक भण्डार, नेपालगञ्ज

भेरी न्युज नेपालगञ्ज,
एभरेष्ट बुक्स नेपालगञ्ज,
गौतम पुस्तक भण्डार
नेपालगञ्ज,

हेरिटेज पब्लिसर्स
भोटाहिटी, काठमाण्डौ
दुर्गा पुस्तक भण्डार परापूर्वक्षेत्र
त्रि एच स्टेशनरी भोटाहिटी,
निम्न ४४ पञ्चाङ

४९	माघ ५ बुध ३अ३५		४२	माघ १२ बुध ३अ३५		
सू.	९५१२अ३२		६१२०	सू.	९५१३अ२२	६११४
म	१०१२अ४२६		४३४८	म	१११२अ४१९	४३४५
बु.	८११२अ३१६		६२४४	बु.	८११८अ३५	६२३३
व	६०१२१०		३५१९	व	६०१४अ३१४	२३३२
गु.	१०१२०१५२०		५५१२	गु.	१०१२अ३१५	५०१८
श.	अ२अ२१०४९		६२५	श.	अ२अ४१३	६३
रा.	४१०१३०५२		३११९	रा.	४१०१८३६	३११९

श्री सवत् २०७३ आ शाक १९३८ नं.सं.११३७ माघशुक्लपक्षः (शिलाश्व)पा.श्र.२२ श उभा भ.कृ.ति ९ (जन १-फर २ सन् २०१७) उत्तरायण शिशिरर्तुः, सौम्यनामकः सवत्सरः

ग. नं.	ति.	घ.प.	बजेसम्	न.	घ.प.	बजेसम्	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	घ.रा. घ.प.=बजेसम्	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	मतेक्रम ग्रह-संख्या (बजेसम्)	
१५	शु.	१	५७१८	६.६	शु.	४११	२३.१९	सि	२०१४२	कि	२७१५३	स्थिर	मकर	२६१५४	६.५४	१७.४०	28	सोनमलोसार, श्री वन्तभजयन्ती, द्विपु ५७५८३	१५ मघायाश्राहु
१६	आ.	२	५७१९	५.४६	घ	४२३	२३.४३	व्य	१७१४४	वा	२७१४४	मातंग	१११४२=११.३५	२६१५७	६.५४	१७.४१	29	चन्द्रोदय शहीददिवसः, घ.प.प्र.१११४२, द्विपु ४२३५	१६ पूर्वाभाषायापकेत् १४.२२
१७	सो.	३	५५१२	४.५९	श	४१५४	२३.३९	व	१३१४७	तै	२६१२१	अमृत	कुम्भ	२७१०	६.५४	१७.४२	30	ॐ इलसागेगर्ने, फरवरी २ ता २८।	१७ पृ.मीनेशुक १२.३३
१८	मं.	४	५२९	३.४५	पू	४०१४०	२३.९	प	८१५५	व	२३४९	काण	२६१४२=१७.१९	२७१३	६.५३	१७.४२	31	भ.२३४९.उ.५२९या तिलकुन्दचतुर्थी, मङ्गलचतुर्थीव्रतम्	१७ उभा याश्राभौमः २३.५९
१९	बु.	५	४८१०	२.९	उ	३८३३०	२२.१६	शि	३१५५	ब	२०१७	लम्ब	मीन	२७१७	६.५३	१७.४३	1	श्री पञ्चमी वसन्तश्रवण सरस्वतीपूजा, रतिकामपूजा ॐ	१८ उभा याश्रा १७.५९
२०	बु.	६	४३२६	०.१४	रे	३५३३	२१.५	सा	४९१५२	को	१५१५४	मित्र	३५३३=२१.५	२७१०	६.५२	१७.४४	2	स्कन्दपष्टी, घ.प.निर्वृति ३५३३	२० श्रवणःसूर्यः ३.४२
२१	शु.	७	३८१७	२२.६	अ	३२१	१९.४०	श	४२२८	ग	१०१५१	वज्र	मेघ	२७१३	६.५२	१७.४४	3	भ.३८१७ उ., अचना-रथमपनी, लगलाचुयके, मन्वादि.	२० उ श्रमकरवृद्ध २०.२१
२२	श.	८	३२२५	१९.४९	अ	२८१५	१८.५	श	३४१४५	भ	५१५५	ध्वाक्ष	४२३=२३.४०	२७१७	६.५१	१७.४६	4	म.५१९या, शन्यष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा, श्रीष्माष्टमी	२० उ भा याश्राकः २२.१५
२३	आ.	९	२६३१	१७.२७	फ	२३१५६	१६.२५	ब्र	२६५४	तै	५३३३	धूम	वृष	२७२०	६.५०	१७.४६	5	द्रोणनवमी,	२२ उ भा याश्राभौमः १२.१५
२४	सो.	१०	२०३९	१५.५	रो	१९१४९	१४.४५	तै	१९१५	व	४७१४७	प्रवह	४७१४९=१.४७	२७२५	६.५०	१७.४७	6	भ.४७१४७ उ, शल्यदशमी,	२४ धानिष्टायासूर्य १०.२२
२५	मं.	११	१५१	१२.५०	तृ	१५५५	१३.११	वै	११२७	व	४२२०	रक्ष	मिथुन	२७२७	६.४९	१७.४८	7	भ.१५१ या, भीमा एकादशी व्रतं, द्विपु १५१२ १५१५५या,	२४ अभिर्जितवृद्ध २९.१२
२६	बु.	१२	९१४९	१०.४४	आ	१२२७	११.४७	वि	५७१५२	को	३७२५	मुसल	५५१५४=४.५४	२७३१	६.४८	१७.४९	8	प्रदोषव्रतं, भीमद्वादशी, वट माघयात्रा, सन्याहुली,	२५ वक्रांगर १४.१०
२७	बु.	१३	५१५४	८.५३	पू	९३७	१०.३८	आ	२११७	ग	३३१३	सिद्धि	कर्कट	२७३४	६.४८	१७.५०	9	सौभाग्यशूर्पादानम्, ॐ माघरनानपुर्तिः माघयात्रासिपुर्तिः, ॐ	२६ उ.भा.याश्राभौमः ०.४६
२८	शु.	१४	११२७	७.१३	ति	७३४	९.४९	मौ	४५३९	भ	२९१५३	उत्पान	कर्कट	२७३८	६.४७	१७.५०	10	भ.११२७ उ २९१५३या, पूर्णिमाव्रतं, श्री पशुपतेच्छायादर्शन, ॐ	२६ श्रवणवृद्ध २०.११

ज्यो पं श्री प्राणनाथ त्रिपाठीद्वारा विरचित अत्यन्त सरल तरिकाबाट ज्यातिष सिकाइने पुस्तक पञ्चाङ्ग परिचय प्रकाशित भयो

यस पक्षको पञ्चमीलाई श्रीपञ्चमी पनि भनिन्छ यसमा वसन्तश्रवण वसन्तोत्सव गर्ने विधान छ, विद्याकी श्रद्धाप्रती देवी सरस्वती तथा सिद्धिविनायकको पूजा गरी आफ्ना साना बालबालिको अक्षरारम्भ गराउने पनि चलन छ यस दिन अक्षरारम्भ गर्ने साइत जुगाउनु पर्दैन, साथै यसै दिन कृषिकार्यको सम्मान र हिउड समाप्त भई वर्षा (खेतीपाती) गर्ने मुख्य समय शारम्भ हुन प्रतीकस्वरूप हलको पूजा गरी हलसारी पनि गरिन्छ। सप्तमीलाई रथसप्तमी भनिन्छ यसमा गंगास्नानको अत्यन्त महत्त्व छ। उक्तचन्द्र सूर्यग्रहण नृत्याम्न शुकलाग्नि चस्थ सप्तमी। ऋणादयवैलासा नृत्या स्नान महाफलम्।

माघे मासितपेक्षे सप्तमी कौटिभाकरा। कृत्यास्तनार्थ दलाभ्यामायुरारोग्य सपदः॥ माघमासे नियमाः- भूमिशायी प्रातः

प्रयोगे वा गगानदीतालाव अन्यतमे पृथ्वीथे प्रयागस्मरणे स्नानम् तन्मन्त्र- दुःखदरि-द्रचनाशाय श्रीविष्णोस्तोषणाय च। प्रातःस्नानं करोम्यद्य माघे पापविनाशनम्। सूर्यार्घ्यदानम्- सवित्रे प्रसवित्रे च पर धामजले मम। स्वतेजसा परिभ्रष्टं पापयातुं सहस्त्रधा॥ माघे- तिलस्नान तिलतर्पण तिलजलपात्रं तिलहोम तिलदानं तिलभक्षणं भूमिशायी ब्रह्मचर्यपालनं मूलकपरित्यागश्च वक्तुंवा इन्धनं, कम्बल, उपानह वस्त्राणि तैलकपास, सुवर्णं अन्नञ्च दानान् महाफलमिति॥ साता भार्या रजस्वला हुँदा- विवाहव्रतचंडाषुमाताभार्या रजस्वला। तदा न मङ्गलकार्य शुद्धी कार्य शुभेच्छुभिः। नवबधु पतिगृहनिवास चिन्तार- विवाह भएपछि पतिगृहमा रहँदा प्रथम आपाढमा सासु, जेष्ठमा जेठाजु, औषमा शशुरा, मलमासमा पति क्षयमासमा आफैलाई कष्ट गर्दछ। चैत्रमा माइतमा नवस् पितालाई अनिष्ट हुन्छ।

रशिप्रवेश १६ गते शुक्र १२, २० गते बुध १०

पापाशाः श १२ १५ रा.३-क ९ १७ रवि ३ म ६ २० सु.४, २२ औमः ७, २४ रवि ५.२६ औमः ८ २७ रवि ६,

वक्रमार्गाद्यास्तः म मा उ बु मा उ.पू.व २५ व उ श मा उ.प., श मा.उ.

४३ माघ १९ बुध ३७ ४३

सु.	९१८१४१२२	६१६		४४ माघ २६ बुध ३७ ४३		
मं.	९१८१४१०	४३४०		मं.	९१८१४१२०	६०१५७
बु.	६१८१४१०२३	९६४		बु.	९१८१४१५०	४३३३
व.	६०१५६१५	१९		व.	९१८१४१५०	१०३३३
श.	९१२३३१४६	४४१७		श.	९१८१४१४	०.१६
रा.	७१८१४४३	५३८		रा.	९१८१४१०	३६८

४९ रा ४९१४६२० ३१९

ज्यो पं श्री प्राणनाथ त्रिपाठीद्वारा विरचित अत्यन्त सरल तरिकाबाट ज्यातिष सिकाइने पुस्तक पञ्चाङ्ग परिचय प्रकाशित भयो।
यस पक्षको पञ्चमीलाई श्रीपञ्चमी पनि भनिन्छ यसमा सरस्वतीपूजा वसन्तश्रवण र वसन्तोत्सव गर्ने विधान छ, विद्याकी श्रद्धापी देवी सरस्वती तथा सिद्धिविनायकको पूजा गरी आफ्ना माना बालबालिको अक्षरारम्भ गराउने पनि चलन छ यस दिन अक्षरारम्भ गर्न साइत जुगउनु पर्दैन, साथै यसै दिन कृषिकार्यको सम्मान र हिउँद समाप्त भई वर्षा (खेतीपाती गर्ने मुख्य समय) शारम्भ हुने प्रतीकस्वरूप हलोको पूजा गरी हलसारी पनि गरिन्छ। मघमीलाई रथमपनी भनिन्छ यसमा गंगास्नानको अत्यन्त महत्त्व छ। उक्तच च सूर्यग्रहण नृत्याम् शुकान घस्थ सान्नी। अरुणादयबेलाया नया स्नान महाफलम्।
माघे सातितेपक्षे सप्तमी कोटिभाकरा। कुर्यात्तनार्घ्य दानाभ्यामापुरारोभ्य सपवः ॥ माघमासे नियमाः- भूमिशायी प्रातः प्रयोगे वा गगानदीतालाव अन्यतमे पुण्यतीर्थे प्रयागस्मरणेन स्नानम् तन्मन्त्र- दुःखहरि-द्रवनाशाय श्रीविष्णोस्तोषणाय च । प्रातःस्नानं करोम्यथ माघे पापविनाशनम्। सूर्यार्घ्यदानम्- सवित्रे प्रसवित्रे च पर धामजले मम। स्वतेजसा परिभ्रष्टं पापयातुं सहस्रवधा ॥ माघे- तिलस्नान तिलतर्पण तिलजलपानं तिलहोम तिलदानं तिलभक्षणं भूमिशायी ब्रम्हचर्यपालनं मूलपरित्यागश्च कृत्वा इन्धन, कम्बल, उपानह वस्त्राणि तैलकपास, सुवर्ण अन्नञ्च शान्नामहाफलमिति ॥ साता भार्या रजस्वला हुंदा- विवाहव्रतचूडाषुमाताभार्या रजस्वला । तदा न मङ्गलकार्यं शुद्धी कार्यं शुभेप्सुभिः। नवबधु पतिगृहनिवास विचार- विवाह भएपछि पतिगृहमा रहदा प्रथम आषाढमा सासु, ज्येष्ठमा जेठाज, औषमा शशूरा, मलमासमा पति क्षयमासमा आफैलाई कष्ट गर्दछ। चैत्रमा साइतमा नवस्न पितालाई अर्पित हुन्छ।

राशिप्रवेश १६ गते शुक्र १२, २० गते बुध १०
पापाशाः श १२ १५ रा.३-क ९ १७ रवि ३ म ६ २० बु ४, २२ भौमः ७, २४ रवि ५.२६ भौमः ८ २७ रवि ६,
वक्रमार्गाद्यास्तः म मा उ बु मा उ.पू,व २५व उ श मा उ.प., श मा.उ.

४३	माघ १९ बुध ३७ ४३	११	के.	१० सु.	९ बु.	४४	माघ २६ बुध ३७ ४३
सु.	११८१४१२२	६१६	१२	१० सु.	९ बु.	सु.	११८१४१२०
मं.	११८१४१०	४३४०	१३	१० सु.	९ बु.	मं.	११८१४१०
बु.	८१८१४१२३	९६४	१४	१० सु.	९ बु.	बु.	८१८१४१२३
व.	६०१५६१५	१९	१५	१० सु.	९ बु.	व.	६०१५६१५
श.	११२३५४६	४४१७	१६	१० सु.	९ बु.	श.	११२३५४६
रा.	७२८४४३	५३८	१७	१० सु.	९ बु.	रा.	७२८४४३
रा.	४९४६२०	३११	१८	१० सु.	९ बु.	रा.	४९४६२०

श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने. सं ११३७ फाल्गुनकृष्णपक्ष (शिलागा) पा. १. म. उफा स्वा वि. म. २२ अ (फरवरी २ सन २०१७) उत्तरायण जिशिरतु, सौम्यनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वजेसम	न.	घ.प.	वजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगः	व.स.	घ.प. वजेसम	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-संघार (वजेसम)
२९	श	१	५६.५२	५.३१	रलो	६.२९	९.२२	शो	४१३	वा	२७.३६	मानस	६.२९=९.२२	२७.४२	६.४६	१७.५१	११	देवघाटमकरस्तानममाप्तिः,	२९ पूर्वास्नोवृध १.३०	
१	आ	२	५६.२३	५.१९	म	६.३०	९.२२	अ	३७.२३	तै	२६.२९	मुदगर	मिह	२७.४५	६.४६	१७.५२	१२	कम्भेक ४३१९. फाल्गुनसंक्रान्ति,	१ ध. ३कुम्भ.क ०.१	
२	सो	३	५७.१०	५.३७	पू	७.४३	९.५०	सु	३४.४२	व	२६.३७	ध्वज	२३.१२=१६.२	२७.४९	६.४५	१७.५३	१३	भ २६ ३७उ ५.७५०या,	२ खवत्या १.३० १३.३५	
३	म	४	५९.१४	६.२६	उ	१०.११	१०.४८	घ	३३.११	व	२६.३३	घाता	कत्या	२७.५३	६.४४	१७.५३	१४	मङ्गलचतुर्थीव्रतम्,	४ धनिष्ठायावृध ७.०	
४	बु	५	६०.१०	समस्त	ह	१३.१२	१२.१६	ध	३२.१७	कौ	३०.४५	आनन्द	४६.६=१.१०	२७.५७	६.४३	१७.५४	१५	५ मानदृश्याक १२.५८ (११.५२खजे),	५ धनिष्ठायावृध १०.१	
५	व	६	२३.२२	७.४३	वि	१६.४१	१४.११	ग	३२.२४	ग	३४.३३	चर	नला	२८.१	६.४२	१७.५५	१६	भ ६.५०३ ३९.१२.५०	६ खवत्या २.४३	
६	श	७	६५.४०	९.२६	रप्ता	२४.२४	१६.२७	व	३३.१९	म	३९.१५	गद	गला	२८.४	६.४२	१७.५५	१७	भ ६.५०३ ३९.१२.५०	८ धनिष्ठायावृध २.४४	
७	श	७	११.५२	११.२५	वि	३०.४५	१८.५९	ध	३४.२८	वा	४४.३९	शुभ	१४.६=१२.२०	२८.६	६.४१	१७.५६	१८	शन्याष्टमीव्रतं, राष्ट्रियप्रजातन्त्रदिवसः त्रिप् ११.५२.२५ ५	११ शनिष्ठायावृध २.१.२१	
८	आ	८	१७.१६	१३.३४	अणु	३७.२१	२१.३६	या	३५.१४	तै	४१.५७	मन्यु	वर्षचक्र	२८.१२	६.४०	१७.५७	१९	गोरखकालीपूजा,	११ खवत्या १.३० १६.१२	
९	सो	९	२३.३६	१५.४२	ज्यो	४३.४४	०.९	ह	३७.११	व	५५.५५	पवा	४३.४४=०.९	२८.१८	६.३९	१७.५८	२०	म ५.५.४.३	१२ शनिष्ठायावृध १८.५३	
१०	म	१०	२७.२६	१७.३७	मू	४९.३३	२.२७	व	३८.२	व	५९.३२	छत्र	धन	२८.२०	६.३८	१७.५८	२१	म. २.७.२६.५०	१५ खवत्या ४.३० ६.२	
११	बु	११	३१.२६	१९.११	पू	५४.२९	४.२४	सि	३८.१३	कौ	६०.४०	धीयन्त	धन	२८.२४	६.३७	१७.५९	२२	विजया एकादशी व्रतम्,	वक्रमाप्यावृध २.१.२१	
१२	व	१२	३४.२०	२०.२०	उ	५८.१६	५.५५	व्य	३७.३४	कौ	३३	सौम्य	१०.३३=१०.५०	२८.२८	६.३६	१८.०	२३	५ पाशुपतादि समस्तशिवक्षेत्रे मेला, सिलाचःहेपूजा	बु मा २९.७.५०, वृ व ३	
१३	शु	१३	३६.०	२०.५९	अ	६०.१०	समस्त	व	३५.५९	ग	५२.११	काल	मकर	२८.३२	६.३५	१८.०	२४	म ३६.०३, प्रबोधव्रत, महाशिवरात्रि १४ व्रत, काशी ५	श मा ३५, श मा ३	
१४	श	१४	३६.२२	२१.७	अ	०.५४	६.५६	प	३३.२४	भ	६.२२	स्थिर	३१.४२=१९.१५	२८.३६	६.३४	१८.१	२५	म ६.२.२५, व प प्रवृत्ति ३१.४.२	राशिप्रवेश १ सु ११, ८	
१५	आ	१५	३५.२८	२०.४५	ध	२.१५	७.२७	शि	२९.५०	च	६.६	मानस	कुम्भ	२८.४०	६.३४	१८.२	२६	वर्षाश्राद्धं आपरयुर्गादौ, निशा हलावार्त,	बु. ११, ५.५९	

अथ प्रथम रजस्वतीनारीणां कलम् - पार्वला रजस्वला हवा श्रावकाल वैशाख ज्येष्ठ, श्रावण, आश्विन, मार्ग माघ, फाल्गुनमास, शुक्लपक्ष ११.३३.३४.३५.३६.३७.३८.३९.४०.४१.४२.४३.४४.४५.४६.४७.४८.४९.५०.५१.५२.५३.५४.५५.५६.५७.५८.५९.६०.६१.६२.६३.६४.६५.६६.६७.६८.६९.७०.७१.७२.७३.७४.७५.७६.७७.७८.७९.८०.८१.८२.८३.८४.८५.८६.८७.८८.८९.९०.९१.९२.९३.९४.९५.९६.९७.९८.९९.१००.१०१.१०२.१०३.१०४.१०५.१०६.१०७.१०८.१०९.११०.१११.११२.११३.११४.११५.११६.११७.११८.११९.१२०.१२१.१२२.१२३.१२४.१२५.१२६.१२७.१२८.१२९.१३०.१३१.१३२.१३३.१३४.१३५.१३६.१३७.१३८.१३९.१४०.१४१.१४२.१४३.१४४.१४५.१४६.१४७.१४८.१४९.१५०.१५१.१५२.१५३.१५४.१५५.१५६.१५७.१५८.१५९.१६०.१६१.१६२.१६३.१६४.१६५.१६६.१६७.१६८.१६९.१७०.१७१.१७२.१७३.१७४.१७५.१७६.१७७.१७८.१७९.१८०.१८१.१८२.१८३.१८४.१८५.१८६.१८७.१८८.१८९.१९०.१९१.१९२.१९३.१९४.१९५.१९६.१९७.१९८.१९९.२००.२०१.२०२.२०३.२०४.२०५.२०६.२०७.२०८.२०९.२१०.२११.२१२.२१३.२१४.२१५.२१६.२१७.२१८.२१९.२२०.२२१.२२२.२२३.२२४.२२५.२२६.२२७.२२८.२२९.२३०.२३१.२३२.२३३.२३४.२३५.२३६.२३७.२३८.२३९.२४०.२४१.२४२.२४३.२४४.२४५.२४६.२४७.२४८.२४९.२५०.२५१.२५२.२५३.२५४.२५५.२५६.२५७.२५८.२५९.२६०.२६१.२६२.२६३.२६४.२६५.२६६.२६७.२६८.२६९.२७०.२७१.२७२.२७३.२७४.२७५.२७६.२७७.२७८.२७९.२८०.२८१.२८२.२८३.२८४.२८५.२८६.२८७.२८८.२८९.२९०.२९१.२९२.२९३.२९४.२९५.२९६.२९७.२९८.२९९.३००.३०१.३०२.३०३.३०४.३०५.३०६.३०७.३०८.३०९.३१०.३११.३१२.३१३.३१४.३१५.३१६.३१७.३१८.३१९.३२०.३२१.३२२.३२३.३२४.३२५.३२६.३२७.३२८.३२९.३३०.३३१.३३२.३३३.३३४.३३५.३३६.३३७.३३८.३३९.३४०.३४१.३४२.३४३.३४४.३४५.३४६.३४७.३४८.३४९.३५०.३५१.३५२.३५३.३५४.३५५.३५६.३५७.३५८.३५९.३६०.३६१.३६२.३६३.३६४.३६५.३६६.३६७.३६८.३६९.३७०.३७१.३७२.३७३.३७४.३७५.३७६.३७७.३७८.३७९.३८०.३८१.३८२.३८३.३८४.३८५.३८६.३८७.३८८.३८९.३९०.३९१.३९२.३९३.३९४.३९५.३९६.३९७.३९८.३९९.४००.४०१.४०२.४०३.४०४.४०५.४०६.४०७.४०८.४०९.४१०.४११.४१२.४१३.४१४.४१५.४१६.४१७.४१८.४१९.४२०.४२१.४२२.४२३.४२४.४२५.४२६.४२७.४२८.४२९.४३०.४३१.४३२.४३३.४३४.४३५.४३६.४३७.४३८.४३९.४४०.४४१.४४२.४४३.४४४.४४५.४४६.४४७.४४८.४४९.४५०.४५१.४५२.४५३.४५४.४५५.४५६.४५७.४५८.४५९.४६०.४६१.४६२.४६३.४६४.४६५.४६६.४६७.४६८.४६९.४७०.४७१.४७२.४७३.४७४.४७५.४७६.४७७.४७८.४७९.४८०.४८१.४८२.४८३.४८४.४८५.४८६.४८७.४८८.४८९.४९०.४९१.४९२.४९३.४९४.४९५.४९६.४९७.४९८.४९९.५००.५०१.५०२.५०३.५०४.५०५.५०६.५०७.५०८.५०९.५१०.५११.५१२.५१३.५१४.५१५.५१६.५१७.५१८.५१९.५२०.५२१.५२२.५२३.५२४.५२५.५२६.५२७.५२८.५२९.५३०.५३१.५३२.५३३.५३४.५३५.५३६.५३७.५३८.५३९.५४०.५४१.५४२.५४३.५४४.५४५.५४६.५४७.५४८.५४९.५५०.५५१.५५२.५५३.५५४.५५५.५५६.५५७.५५८.५५९.५६०.५६१.५६२.५६३.५६४.५६५.५६६.५६७.५६८.५६९.५७०.५७१.५७२.५७३.५७४.५७५.५७६.५७७.५७८.५७९.५८०.५८१.५८२.५८३.५८४.५८५.५८६.५८७.५८८.५८९.५९०.५९१.५९२.५९३.५९४.५९५.५९६.५९७.५९८.५९९.६००.६०१.६०२.६०३.६०४.६०५.६०६.६०७.६०८.६०९.६१०.६११.६१२.६१३.६१४.६१५.६१६.६१७.६१८.६१९.६२०.६२१.६२२.६२३.६२४.६२५.६२६.६२७.६२८.६२९.६३०.६३१.६३२.६३३.६३४.६३५.६३६.६३७.६३८.६३९.६४०.६४१.६४२.६४३.६४४.६४५.६४६.६४७.६४८.६४९.६५०.६५१.६५२.६५३.६५४.६५५.६५६.६५७.६५८.६५९.६६०.६६१.६६२.६६३.६६४.६६५.६६६.६६७.६६८.६६९.६७०.६७१.६७२.६७३.६७४.६७५.६७६.६७७.६७८.६७९.६८०.६८१.६८२.६८३.६८४.६८५.६८६.६८७.६८८.६८९.६९०.६९१.६९२.६९३.६९४.६९५.६९६.६९७.६९८.६९९.७००.७०१.७०२.७०३.७०४.७०५.७०६.७०७.७०८.७०९.७१०.७११.७१२.७१३.७१४.७१५.७१६.७१७.७१८.७१९.७२०.७२१.७२२.७२३.७२४.७२५.७२६.७२७.७२८.७२९.७३०.७३१.७३२.७३३.७३४.७३५.७३६.७३७.७३८.७३९.७४०.७४१.७४२.७४३.७४४.७४५.७४६.७४७.७४८.७४९.७५०.७५१.७५२.७५३.७५४.७५५.७५६.७५७.७५८.७५९.७६०.७६१.७६२.७६३.७६४.७६५.७६६.७६७.७६८.७६९.७७०.७७१.७७२.७७३.७७४.७७५.७७६.७७७.७७८.७७९.७८०.७८१.७८२.७८३.७८४.७८५.७८६.७८७.७८८.७८९.७९०.७९१.७९२.७९३.७९४.७९५.७९६.७९७.७९८.७९९.८००.८०१.८०२.८०३.८०४.८०५.८०६.८०७.८०८.८०९.८१०.८११.८१२.८१३.८१४.८१५.८१६.८१७.८१८.८१९.८२०.८२१.८२२.८२३.८२४.८२५.८२६.८२७.८२८.८२९.८३०.८३१.८३२.८३३.८३४.८३५.८३६.८३७.८३८.८३९.८४०.८४१.८४२.८४३.८४४.८४५.८४६.८४७.८४८.८४९.८५०.८५१.८५२.८५३.८५४.८५५.८५६.८५७.८५८.८५९.८६०.८६१.८६२.८६३.८६४.८६५.८६६.८६७.८६८.८६९.८७०.८७१.८७२.८७३.८७४.८७५.८७६.८७७.८७८.८७९.८८०.८८१.८८२.८८३.८८४.८८५.८८६.८८७.८८८.८८९.८९०.८९१.८९२.८९३.८९४.८९५.८९६.८९७.८९८.८९९.९००.९०१.९०२.९०३.९०४.९०५.९०६.९०७.९०८.९०९.९१०.९११.९१२.९१३.९१४.९१५.९१६.९१७.९१८.९१९.९२०.९२१.९२२.९२३.९२४.९२५.९२६.९२७.९२८.९२९.९३०.९३१.९३२.९३३.९३४.९३५.९३६.९३७.९३८.९३९.९४०.९४१.९४२.९४३.९४४.९४५.९४६.९४७.९४८.९४९.९५०.९५१.९५२.९५३.९५४.९५५.९५६.९५७.९५८.९५९.९६०.९६१.९६२.९६३.९६४.९६५.९६६.९६७.९६८.९६९.९७०.९७१.९७२.९७३.९७४.९७५.९७६.९७७.९७८.९७९.९८०.९८१.९८२.९८३.९८४.९८५.९८६.९८७.९८८.९८९.९९०.९९१.९९२.९९३.९९४.९९५.९९६.९९७.९९८.९९९.१००.१०१.१०२.१०३.१०४.१०५.१०६.१०७.१०८.१०९.११०.१११.११२.११३.११४.११५.११६.११७.११८.११९.१२०.१२१.१२२.१२३.१२४.१२५.१२६.१२७.१२८.१२९.१३०.१३१.१३२.१३३.१३४.१३५.१३६.१३७.१३८.१३९.१४०.१४१.१४२.१४३.१४४.१४५.१४६.१४७.१४८.१४९.१५०.१५१.१५२.१५३.१५४.१५५.१५६.१५७.१५८.१५९.१६०.१६१.१६२.१६३.१६४.१६५.१६६.१६७.१६८.१६९.१७०.१७१.१७२.१७३.१७४.१७५.१७६.१७७.१७८.१७९.१८०.१८१.१८२.१८३.१८४.१८५.१८६.१८७.१८८.१८९.१९०.१९१.१९२.१९३.१९४.१९५.१९६.१९७.१९८.१९९.२००.२०१.२०२.२०३.२०४.२०५.२०६.२०७.२०८.२०९.२१०.२११.२१२.२१३.२१४.२१५.२१६.२१७.२१८.२१९.२२०.२२१.२२२.२२३.२२४.२२५.२२६.२२७.२२८.२२९.२३०.२३१.२३२.२३३.२३४.२३५.२३६.२३७.२३८.२३९.२४०.२४१.२४२.२४३.२४४.२४५.२४६.२४७.२४८.२४९.२५०.२५१.२५२.२५३.२५४.२५५.२५६.२५७.२५८.२५९.२६०.२६१.२६२.२६३.२६४.२६५.२६६.२६७.२६८.२६९.२७०.२७१.२७२.२७३.२७४.२७५.२७६.२७७.२७८.२७९.२८०.२

श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३८ ने. सं. ११३७ फाल्गुनशुक्लपक्षः (चिल्लाथव) पा.श.रे.भा.पुन.म.पूफा. (फर.२/मार्च ३ सन् २०१७) उत्तरायणं शिशिरर्तुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वजेसम्प	न.	घ.प.	वजेसम्प	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.	वजेसम्प	दिनांक	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-संख्या (वजेमा)
१६	सो.	१	३३२२	१९:५३	श	२१२३	७:३०	सि	२५१९	किं	४३५	अमृत	४६४३=१:१४	२८४४	६:३३	१८:२	२७	ग्याल्पोलोसार,	१६ वक्रोशुकः १८:२५		
१७	मं.	२	३०१३	१८:३७	पू	१९१८	७:१५	सा	१९१८	वा	५१५६	काण	मीन	२८४८	६:३२	१८:३	२८	चन्द्रोदयः, त्रिपु.१।२४या.,	१८ शतभिषायाः १८:३३		
१८	बु.	३	२६१८	१६:५८	रे	५६३९	५:१०	शु	१३५९	व	५३४७	उत्पात	५६३९=५:१०	२८५२	६:३१	१८:३	१	भ.५३४७उ., ध.पं.निवृत्तिः ५६३९, (मार्च ३ ता.३१),	१९ पू.भा.यांबुधः ४:२		
१९	बु.	४	२११९	१५:१	जा	५३१५	३:४८	शु	५३१५	व	४८४०	मानस	मेष	२८५६	६:३०	१८:४	२	भ.२११९या.,	२० अ.१मेषभौमः २०:१५		
२०	शु.	५	१५५६	१२:५१	भा	४९१५	२:१४	ऐ	५२१८	कौ	४३५	मुद्गर	मेष	२९१०	६:२९	१८:५	३	५ रवि सप्तमी व्रतं, होलिकारम्भः, चीरोत्थानां(चीस्वाये),	२१ पू.भा.यांबुधः १९:५२		
२१	श.	६	१०११	१०:३२	कु	४५१९	०:३५	वै	४४३३	ग	३७१२	ध्वज	३२६=७:५०	२९१४	६:२७	१८:५	४	त्रिपु.१०११उ.४५१९या.,	२१ पुनचि.४कन्यायांगुः २१:२		
२२	आ.	७	४१५४	०८:१५	टो	४१११	२२:५५	वि	३६४६	भ	३११६	धाता	वृष	२९१९	६:२६	१८:६	५	भ.४१५४.३११६या., अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा, ५	२४ पू.भा.यांबुधः ३:३९		
२३	सो.	८	५२४०	३:२९	म	३७१५	२१:१९	ग्री	२९१७	वा	२५१८	आनन्द	९१२=१०:६	२९१३	६:२५	१८:६	६		२५ अश्विन्याःभौमः १०:५१		
२४	मं.	१०	४७१२	१:२३	आ	३३४१	१९:५३	आ	२१४५	तै	२०११	चर	मिथुन	२९१७	६:२४	१८:७	७	भ.५५५६.४२५३ या., आमलकी एकाव्रतं, नारीदिवसः,	२५ पू.४मीनेबुधः २०:९		
२५	बु.	११	४२५३	२३:३२	पू	३०४२	१८:४०	सौ	१४५०	व	१५५६	गद	१६२३=१२:५७	२९२१	६:२३	१८:८	८	गोविन्दद्वादशी,	२६ उ.भा.यांबुधः १८:४२		
२६	बु.	१२	३९१६	२२:१	ति	२८१८	१७:४५	शो	८३०	व	१०५४	शुभ	कर्कट	२९२५	६:२२	१८:८	९	भ.५५५६.४२५३ या., आमलकी एकाव्रतं, नारीदिवसः,	२६ पु.भा.यांबुधः ११:३६		
२७	शु.	१३	३६१७	२०:५२	श्लो	२७१०	१७:१३	अ	३१५३	कौ	७३५	मृत्यु	२७१०=१७:१३	२९२९	६:२१	१८:९	१०	प्रदोषव्रतम्, ९ तोरल पर्व (थकाली),	२९ अश्विन्याःभौमः १:५३		
२८	श.	१४	३४३५	२०:१०	ता	२६५६	१७:६	धृ	५४१७	ग	५१५	पद्म	सिंह	२९३३	६:२०	१८:९	११	भ.३४३५उ., ७ चौरदाह (पहाडमा होली), मन्वादि, ९	मं.मा.उ. वृ.भा		
२९	आ.	१५	३४१६	१९:५७	पू	२७५२	१७:२८	शु	५११२	भ	४१२	छत्र	४३१७=२३:३८	२९३७	६:१९	१८:१०	१२	भ.४१२या., पूर्णिमाव्रतं, फागुपूर्णिमा, (होलिपुन्ति), ७	अ.प.वृ.व.उ.शु.१६ व.उ.प. श.मा.उ.		

नोटः रात्रि १ बजेवाट दिनको १२ बजेसम्मलाई १, २, ... १२ बजे, दिन १ वाट रात्रि ११ बजेसम्मलाई १३, १४, ... २३ बजे र रात्रि १२ बजेलाई ० बजेले संकेत गरिएको छ ।

प्रतीक पुस्तक भण्डार,
टीकापुर,
ज्योति बुक्स एण्ड स्टेशनर्स,
टीकापुर,
चौलानी पुस्तक भण्डार
धनगढी,
नेगी ट्रेड सप्लायर्स धनगढी,
पवन पुस्तक भण्डार, धनगढी,
गलयनाथ पुस्तक भण्डार,
गोकुलेश्वर, दार्चुला,

भारततर्फ पञ्चाङ्ग प्राप्तिका
केही स्थानहरू
बाबु माधवप्रसाद शर्मा
दूधविनायक, वाराणसी,
सुब्बा होमनाथ केदारनाथ
रामकटोरा, वाराणसी,
मुकेश प्रकाशन, वाराणसी,
बन्नु पुस्तक भवन,
वाराणसी,
झवाली बुक स्टल
बडावजार, शिलाङ

हिमालय बुक स्टल, बडावजार, शिलाङ
भारत पब्लिशर हाउस, सिलिगुडी, प.बंगाल
प्रेम बुक स्टोर, चारहजारे, मनिपुर
मित्र पुस्तक भण्डार, कालापहाड, मनिपुर
शान्ति पुस्तक पसल, मोरेह गेट नं २,
मनिपुर
देवीप्रसाद रिजाल, गुवाहटी, असोम
कृष्णप्रसाद शर्मा, गुवाहटी, असोम
पुष्पा म्युजिक सेन्टर
(एन.वि.खत्री) नई दिल्ली

दुर्गा साहित्य भण्डार
पो.ब.नं.१०९६, वाराणसी, भारत

४७	फाल्गुन १८ बुधे ३८३८	१२ शु.मं.	१०	४८	फाल्गुन २५ बुधे ३८५६
सू.	१०१७४१२९	११ बु.	११	सू.	१०१७४१२९
मं.	१११२८३६६	सू.के.	१२	मं.	०३४०३३
बु.	१०१७४५१५	१	१३	बु.	११०७४५२
वृ.	६०१७३६	२	१४	वृ.	५१२९३९१८
श.	१११७३२३६	३	१५	श.	१११७४०१३
श.	८०४९१४१	४	१६	श.	८०४९१४०
रा.	४८१७४१५	५	१७	रा.	४७५४१५८

पापांशाः शनिः१, राहुः३-केतुः९, १८रविः१२, २०भौमः१, २१रविः१, २४रविः२, २५भौमः२, २८रविः३, २९भौमः३,

४८	फाल्गुन २५ बुधे ३८५६	१२ शु.मं.	१०	४८	फाल्गुन २५ बुधे ३८५६
सू.	१०१७४१२९	११ बु.	११	सू.	१०१७४१२९
मं.	१११२८३६६	सू.के.	१२	मं.	०३४०३३
बु.	१०१७४५१५	१	१३	बु.	११०७४५२
वृ.	६०१७३६	२	१४	वृ.	५१२९३९१८
श.	१११७३२३६	३	१५	श.	१११७४०१३
श.	८०४९१४१	४	१६	श.	८०४९१४०
रा.	४८१७४१५	५	१७	रा.	४७५४१५८

श्री संवत् २०७३ श्री शक १९३८ ने.सं.१९३७ चैत्रकृष्णपक्षः (चिन्तागा) पा.चि.स्वा.मू.२२.श.उमा.(मार्च ३ सन् २०१७) उत्त.शिशिरर्तुः/वसन्तर्तुः, सौम्यनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	बजेसम	न.	घ.प.	बजेसम	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प.=बजेसम	विनाम	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेकम ग्रह-संस्कार (बजेसम)
३०	सो.	१	३४५३	२०:१५	उ	३०४	१८:१९	गं	४९१७	वा	४२९	श्रीवत्स	कन्या	२९४२	६:१८	१८:११	१३	वसन्तादिस्तैलाभ्यङ्ग, चूतपुष्पप्राशन (चक्रयातधूलयात) ①	१ पु. ४ मीने ५६ १९:४२	
१	मं.	२	३६५८	२१:४	ह	३३२९	१९:४१	व	४८१०	तै	५४८	सौम्य	कन्या	२९४६	६:१७	१८:११	१४	मीने ६:३३३४ (चैत्रसंक्रान्ति), द्विपु. ३३२९ उ. ३६५८ दया.,	४ पश्चि. उ. वध ४:३९	
२	बु.	३	४०१३	२२:२१	चि	३८४	२१:२९	धू	४८१८	व	८१९	काल	५४०=८:३२	२९५०	६:१६	१८:१२	१५	भ. ८१२९ उ. ४०१३ दया., नाला मत्स्येन्द्रनाथरथयात्रा ⑧	४ उ. भा. यां १ सूर्य: ३:५८	
३	व.	४	४४२९	०:२	स्वा	४३३७	२३:४२	व्या	४८५९	ब	१२१६	स्थिर	तुला	२९५४	६:१५	१८:१२	१६	① नाला मत्स्येन्द्रनाथस्नान (नालान्धव), ⑨	४ अश्विन्यां ४ भौम: १७:२०	
४	शु.	५	४९२८	२:१	वि	४९५२	२:१०	ह	५०१३	कौ	१६५६	मातङ्ग	३३१६=१९:३२	२९५८	६:१३	१८:१३	१७	⑨ गणगौरपूजा प्रारम्भः, तराईमाहोली,	५ रेवत्यां ५:२३:५०	
५	श.	६	५४१८	४:८	आ	५६२७	४:४७	व	५१४३	ग	२२१८	अमृत	वृश्चिक	३०१२	६:१२	१८:१३	१८	भ. ५४१८ उ. ① विषुवत्संक्रमः ८४५ (९:४० बजे),	६ उ. भा. यां २ सूर्य: १२:२४	
६	आ.	७	६०१०	६:१२	ज्ये	६०१०	६:२२	व्य	५४१५	वा	३२३१	पद्म	२५९=७:२२	३०११	६:१०	१८:१४	१९	भ. २७२९ दया., रवि सप्तमी व्रतम्, ③ (नालायात्रा),	६ प. अ. शुक्र: ३:५४	
७	सो.	८	६४८	८:४	मृ	६४८	९:४४	व	५४४४	तै	३६५१	छत्र	धनु	३०१५	६:९	१८:१५	२०	अष्टमीव्रतं, गोरखकालीपूजा, (दू. दू. च्याँ च्याँ), मेघेदृश्याकः ①	९ भरण्यां १ भौम: ९:१३	
८	मं.	९	६८४	९:३६	पू	१४७	११:४७	प	५४२६	व	४०११	श्रीवत्स	३०१४=१८:१३	३०१९	६:८	१८:१५	२१	भ. ४०११ उ., ⑦ पाशाचः द्वेपूजा, वारुणीयोगः १२१३ दया.,	१० पुन. पू. भा. या ४ शुक्र: ७:३४	
९	बु.	१०	७१२७	१०:४२	उ	१८१२	१३:२४	शि	५३१२	व	४२२९	सौम्य	मकर	३०२३	६:७	१८:१६	२२	भ. ११२७ दया., ② महावारुणीयोगः २२४४ उ.,	११ उ. भा. यां ३ सूर्य: २०:५९	
१०	व.	११	७२५९	११:१७	अ	२१६	१४:३२	सि	५११०	कौ	४३१५	धूम	५२३=२:५५	३०२७	६:६	१८:१६	२३	पापमोचनी एका. व्रतं, ध. प. प्रवृत्तिः ५ रा. ३,	१२ पू. उ. शुक्र: २३:५९	
११	शु.	१२	७३१४	११:२२	घ	२२४४	१५:१०	सा	४७४७	ग	४२५१	प्रवर्द्ध	कुम्भ	३०३१	६:४	१८:१७	२४	शनिप्रदोषव्रतं, देवपत्तने वेशोद्धारपूजा, द्विपु. १३१४ दया. ②	१३ भरण्यां २ भौम: १:३३	
१२	आ.	१३	७३१३	१०:५७	श	२३९	१५:१९	शु	४३३७	भ	४११४	रक्ष	कुम्भ	३०३६	६:३	१८:१८	२५	भ. १२१३ उ. ४११४ दया., पिशाचचतुर्दशीव्रतं, ⑦	१४ उ. भा. यां ४ सूर्य: ५:४२	
१३	सो.	१४	७०१	१०:३	पू	२२२५	१५:०	शु	३८३४	च	३८२९	मुसल	७४३=९:७	३०४०	६:२	१८:१८	२६	दर्शश्राद्धनिशीवार्ने, (अश्व) घोडेजात्रा, भद्रकालीपीठलिङ्गोत्थानम्	१५ अ. १ मेघेदृश्या: ०:३६	
१४	मं.	१५	६४५	८:४३	उ	२०४१	१४:१८	ब	३२४३	किं	३४४५	सिद्धि	मीन	३०४४	६:१	१८:१९	२७	स्नानदानादौ अमावास्या, हलोबार्ने.	१५ पुन. पू. उ. कुम्भेशुक्र: २:३५	
																				वक्रमाताद्यास्तः मं. मा उ. बु. मा. उ. प. प., बू. व. उ. शु. व. उ. प. प., श. मा. उ.

कालसर्प योग विचार- कुनै कुण्डलीमा ग्रहहरूको विशिष्ट अवस्थितिलाई योग भनिन्छ, जसको फल सामान्य अवस्थाको भन्दा फरक हुन्छ। ज्योतिषशास्त्रमा शुभाशुभ ग्रह जनित अनेकौं योगहरूको सविस्तार चर्चा गरिएको छ। अहिले कालसर्प योगले फलितक्षेत्रमा व्यापक प्रचार पाएको छ यद्यपि फलित ज्योतिषशास्त्रका प्रामाणिक प्राचीन ग्रन्थहरूमा यसको त्यति चर्चा भने गरिएको छैन। यो योग पछिल्लो पुस्ताका फलवक्ताहरूका प्रयासले चर्चामा आएको जस्तो देखिन्छ यद्यपि वराहमिहिर कल्याण वर्मा आदिले आफ्ना ग्रन्थमा यसको संकेत भने अवश्य गरेका छन्। लगनकुण्डलीमा राहु तथा केतुका मध्यमा सबै ग्रहहरू रहेको योग वा अवस्थालाई कालसर्प योग भनिन्छ, यो राहु र केतुद्वारा जनित एक अशुभ योग हो प्रकारान्तरले यसका अनेकौं भेदोपभेदहरू बताइएका छन्। कतै कुनै अपवादले यसको शुभत्व देखिएको कुरा गरिएता पनि यो एक नरात्रै योग हो यसलाई दुर्भाग्य योग पनि भनिन्छ। यसले ग्रस्त जातकलाई जीवनमा अत्यन्त संघर्ष गर्नु पर्ने हुन्छ र उसले गरेका प्रयासहरूमध्ये केही मात्रैको आंशिक शुभत्व प्राप्त गर्दछ। सामान्यतया व्यर्थ परिश्रम, सन्तानवाधा, धनको अभाव हुनु आदि यसका केही

राशिप्रवेशः १ र. १२, १५ कुम्भ १ शु. ११, पापांशाः शनिः १, राहुः ३-केतुः ९, १ रविः ४, ४ भौमः ४-रविः ५, ८ रविः ६, ९ भौमः ५, ११ रविः ७, १३ भौमः ६, १४ रविः ८

४९	चैत्र २ बध्ने ३९१५	१ मं.	१२	११ के.	४०	चैत्र ९ बध्ने ३९१३५
सु.	१११५१२९	२	१३	१०	सु.	१११५३२२
मं.	०८१४२१७	३	१४	९	मं.	०८१४३२४
बु.	१११५१०५४	४	१५	८	बु.	१११२२३१०
व.	५१२८५९२	५	१६	७	व.	५१२८१२३
शु.	१११५१५२	६	१७	६	शु.	१११३३५२०
श.	८१२७१५	७	१८	५	श.	८१२६८४१
रा.	४१७३२४१	८	१९	४	रा.	४१७३०१२५

श्री सवत् २०७३ श्री शाके १९३९ ने. सं. ११३७ वैशाखपक्ष (चौलाथवा)पा. भ.पुन.९.म.उफा.(मार्च ३/अप्रैल ४ सन् २०१७) उत्तरायण, वसन्तर्तु, साधारणनामकः संवत्सरः

ग.	वा.	ति.	घ.प.	वजेसम्प	न.	घ.प.	वजेसम्प	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	व.रा.	घ.प.=वजेसम्प	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	शतेकम् ग्रह-संज्ञार (वजेना)
१६	बु.	१	२१३५	७१२	रे	१८६	१३:१४	ऐ	२६१४	वा	३०११	उत्पात	१८६=१३:१४	३०१४	६:०	१८:१९	२९	चन्द्रोदयः वत्सरारम्भः, तैलाभ्यङ्ग निम्बपत्रप्राशनं, ६	१८ रेवत्यासूर्यः १४:४१	
१७	बु.	२	४२१०	२५१	उ	१४५०	११:५५	वै	१९१२	तै	२४५९	मानस	मेघ	३०१२	५:५९	१८:२०	३०	मत्स्यजयन्ती, गौरीव्रतं, मन्वादिः	१८ भरण्याश्रमः १८:२१	
१८	शु.	४	४६२१	०:३०	म	११५	१०:२४	वि	११४७	व	१९१९	सुदगर	२५५५=१६:०	३०१५	५:५८	१८:२०	३१	भ.१९१९उ.४६२१या.,	१९ मघायासूर्यः	
१९	शु.	५	४०२१	२२:५	कु	७१२	८:४५	प्री	२६१३	व	१३२३	ध्वज	वृष	३११०	५:५७	१८:२१	१	अप्रैल ४ ता. ३०, ६ घ.प.नि.१८६, भद्रकालीपीठलिङ्गपातनम्	घनिष्ठायाः केतुः ११:१७	
२०	आ.	६	३४२३	१९:४१	रो	२१५५	७:१५	सौ	४८४२	कौ	७१२२	धाता	३०१०=१८:१६	३११४	५:५५	१८:२१	२	द्विपु.३४२३उ.५८५१या., ७ यलुङ्गपोखरीमेला, मन्वादिः	२१ रेवत्यासूर्यः २३:४८	
२१	सो.	७	२८४१	१७:२३	आ	५५११	३:५९	शो	४११८	ग	११३१	काल	मिथुन	३११८	५:५४	१८:२२	३	भ.२८४१उ.५५११या., ८ (चैतेदशै), अशोककलिकाष्ट १०	२१ पुनःचित्रासूर्यः ३:९	
२२	मं.	८	२३२५	१५:१५	पु	५२३	२:४२	अ	३४१८	वा	५११०	स्थिर	३७४७=२१:०	३११२	५:५३	१८:२२	४	भौमाष्टमीव्रतं चैत्राष्टमी, गोकापूजा, श्रीभवान्युत्पत्तिः २	२१ वक्राश्रमः ११:३६	
२३	बु.	९	१८४७	१३:२३	ति	४९३८	१:४३	सु	२७५१	तै	४६४४	मातङ्ग	ककेट	३११६	५:५२	१८:२३	५	श्रीरामनवमीव्रतं, श्रीरामजयन्ती, श्रीरामयात्रा,	२५ रेवत्यासूर्यः ९:०५	
२४	बु.	१०	१४५७	११:५०	शु	४८६	१:५	धृ	२२४	व	४३२२	अमृत	४८६=१:५	३१२१	५:५१	१८:२३	६	भ.४३२२उ., १० प्राशनं, श्रीश्वेतमत्स्येन्द्रनाथरघयात्रा, (जवयात),	२५ कृति १ भौमः ५:२१	
२५	शु.	११	१२५	१०:४०	म	४७३६	०:५३	शू	१७५	व	४१२	काण	सिंह	३१२५	५:५०	१८:२४	७	भ.१२५या., कामदा एकादशी व्रतम्,	२८ रेवत्यासूर्यः १८:३२	
२६	शु.	१२	१०२०	९:५७	पू	४८१६	१:७	ग	१२५९	कौ	३९५३	लुम्ब	सिंह	३१२९	५:४९	१८:२४	८	शनिप्रदोषव्रतं, ५ चोभारआदिनाथस्थानं(चोवाहान्धवं), ६	२८ वक्राश्रमः १३:२८	
२७	आ.	१३	९४७	९:४३	उ	५०१०	१:५२	वृ	९५२	ग	३९५८	मित्र	३४०=७:१६	३१३३	५:४८	१८:२५	९	महावीरजयन्ती, ४ भद्रकाली रथयात्रा,	२८ मार्गशुक्रः ९:४९	
२८	सो.	१४	१०३१	९:५९	ह	५३१९	३:६	धृ	७४४	भ	४१२०	वज्र	कन्या	३१३७	५:४७	१८:२५	१०	भ.१०३१उ.४१२०या., पूर्णिमाव्रतं, भक्तपुर भैरव ४	वक्रमागदयास्तः	
२९	मं.	१५	१२३१	१०:४६	ति	५७३९	४:४९	व्या	६३७	वा	४३५७	ध्वाक्ष	२५२२=१५:५५	३१४१	५:४६	१८:२६	११	देवीयात्रा, वैशाखस्नानारम्भः, ल्हुतिस्नानं, ल्हुतिपुन्हि, ९	मं.मा.उ.वृ.२८ व.उ.प.	
शेषपर्वहरूलाई ६, ७ आदि चिन्हहरूले जोडी अन्यत्र राखिएको हुन्छ, सोही अनुसार पढ्नु हुन अनुरोध गरिन्छ ।																			६ श्रीहनुमज्जयन्ती, बालाजु २२ धारा स्नानमेला, लमजुङ्ग ७	वृ.व.उ., शु.२८मा.उ.प., श.२१ व.उ.

अभिलक्षण हुन् तापनि मुख्यतः गरिएका प्रयास र श्रमको उचित फल नपाउनु यस योगको मुख्य लक्षण अनुभव गरिएको छ । यद्यपि यो पूर्वजन्मकृत कर्महरूको परिणाम हो र यसको प्रतिफल जातकले भोग्ने पर्ने हुन्छ तथापि शान्तिका विभिन्न उपायहरूले यसको अशुभत्वलाई अवश्य कम गर्नसकिन्छ । यो एक दुखदायी योग भएकाले व्यावसायिक फलवक्ता र कर्मकाण्डीहरूलाई आम्दानीको गतिलो स्रोत पनि बन्न पुगेको छ । यसवारे अनेक भ्रान्तिहरू पनि फैलाइएका छन् र यो भयादोहनको गतिलो साध्यम पनि बनेको छ । यसका शान्तिका विविध उपायहरू मध्ये कुनै एक सुयोग्य कर्मकाण्डी ब्राम्हणका निर्देशमा शुद्धता र विधिपूर्वक गरिएमा अशुभत्वमा निकै कमी पनि आउँछ र जातकले शान्ति प्राप्त गर्नसक्छ तर यसलाई कसैको भयादोहनको साध्यम बन्नबाट भने अवश्य रोक्ने प्रयास गरिनु पर्ने देखिन्छ ।



पञ्चाङ्ग परिचय वजारमा उपलब्ध छ आजैआफ्नो प्रति सुरक्षित गर्नुहोस्		पात्रो पाइने स्थान मौलाकाली पूजासामग्री प्याकेजिङ उद्योग, गैडाकोट	पापांशाः शनि.१, राहु.३-केतु.९, १८२९- भौ.७, १९२२ के.८, २१ र.१०, २३भौ.८, २५ र.११, २७भौ.९, २८ र.१२,
५१ चैत्र १६ बुध ३९५५	५२ चैत्र २३ बुध ४०१४	१ मं.वृ.	११ शु.के.
सू. १११४५९२६ ५९१९९	सू. ११२१५३३९ ५९१२	२ सू.	२०
मं. ०१८४५९२४ ४२२६	मं. ०१२३३८१५ ४२१३	३ रा.	१ श.
बु. ०१०५६२४ ६१२५	बु. ०१६१६३७ २८१२	४ शु.	७
व. ५२७२०२२६ ८१४	व. ५२६२५५७ ८३५	५ रा.	८
श. १०२९३६३९ २७९	श. १०२७१७७ १०५८		
श. ८१४५१० ०२९	श. ८१४६५ ०१९		
श. ४६४८८ ३११	श. ४६२५५१ ३११		

श्री संवत् २०७३ श्री शाके १९३९ ने. सं. ११३७ वैशाखकृष्णपक्षः (चौलागा) पा वि. १६ (अप्रैल ४ सन् २०१७) उत्तरायण, बसन्तर्तु, साधारणनामकः संवत्सरः

ग.	बा.	ति.	घ.प.	वजेसम्प.	न.	घ.प.	वजेसम्प.	यो.	घ.प.	क.	घ.प.	योगा:	च.रा.	घ.प. = वजेसम्प.	दिनमान	सूर्योदय	सूर्यास्त	ता.	व्रतपर्व तथा भद्रादि विवरणम् (घट्यादौ)	गतेक्रम ग्रह-सञ्चार (बजे)
३०	बु.	१	१५४२	१२:१	रुवा	६००	समस्त	ह	६२४	तै	४७३९	धूम	तुला	३१४४	५:४५	१८:२६	१२	विशालनगरवैष्णवीदेवीयात्रा, ल पु मत्स्येन्द्रनाथस्नानं (बृगन्तव)	३१ ५१ मेषक ४१० रात्रि ३१ मेष-जन्म	
३१	बु.	२	१९५२	१३:४०	रुवा	३२	६:५७	व	७१०	व	५२१३	स्थिर	५२३२=२:४४	३१४८	५:४४	१८:२७	१३	म. ५२१३ उ. अ. १ मेषक: ५६१७, म. पु. विश्वध्वजोत्थान,	५१ विष्वधजपातनं खाद्य-भक्ष	
१	शु.	३	२४४५	१५:३७	ति	९९	९:२२	सि	८११	ब	५७१२०	मातङ्ग	वृश्चिक	३१५२	५:४३	१८:२८	१४	म. २४४५ या., वैशाखसंक्रान्ति नववर्षारम्भ, भक्तपुरे ६	तागासंक्रान्ति, चम्पादेवी-मेला, रोम्हा सपननीर्थमेला, सांखुयात्रा सकोशा	

आशौच विचार

समाजमा नैतिकता सदाचार र मर्यादा पालनका लागि हाम्रा आर्यग्रन्थहरूमा विभिन्न विषयहरू प्रतिपादित गरिएका छन्। यसै विषयलाई धर्म पनि भन्न सकिन्छ। मूलतः वेद विहित कर्म नै धर्म हो। धर्मशास्त्रले नित्य नैमित्तिक र काम्य तीन प्रकारका कर्मको निर्देश गरेका छन् छिनमा आशौच निर्णय पनि एक प्रमुख विषय हो। हाम्रो समाजमा मुख्यतः जन्माशौच (सूतक) तथा मरणाशौच (जुठो) दुई किसिमका आशौचको विधान छ। यहाँ केही प्रसङ्गलाई समावेश गर्ने प्रयास गरिएको छ।

- मूल पुरुषदेखि आरम्भ गरेर ७ पुस्तासम्मका भाइबन्धुहरूलाई सपिण्डी भनिन्छ। सपिण्डीहरूको आशौच (जुठो) १० दिन लाग्दछ।
- ८ पुस्तादेखि १४ पुस्तासम्मका भाइबन्धुहरूलाई सोदक भनिन्छ। सोदकहरूको आशौच (जुठो) ३ दिन लाग्दछ।
- १५ पुस्तादेखि २१ पुस्तासम्मका भाइबन्धुहरूलाई सगोत्र भनिन्छ। सगोत्रहरूको आशौच (जुठो) १ दिन लाग्दछ। यहाँ १ दिन भन्नाले अहोरात्र (दिन-रात) भन्ने सम्झनु पर्दछ।
- पहिलेदेखि चल्दै गरेको आशौच (जुठो) नसकिँदै अर्को त्यही समानको वा सानो थपियो भने पहिलेकोले नै सकिन्छ। तर त्यस भन्दा नजिकको वा ठूलो आशौच (जुठो) पन्यो भने पुरा बार्नु पर्दछ।
- जन्माशौच (सूतक) नसकिँदै मरणाशौच (जुठो) पन्यो भने १० दिन बार्नु पर्दछ।
- दशौं दिनको मध्यरात्रिसम्म अर्को मरणाशौच (जुठो) पन्यो भने सानो र ठूलो विचार गरेर २ दिन बढी बार्नु पर्दछ। कहिले कतै भने अलग अलग बार्नु पर्दछ भन्ने पनि गरिन्छ। यसमा आ-आफ्नो कुलानुसार गर्ने।
- एघारौं दिनको सूर्योदयपछि मरणाशौच (जुठो) पन्यो भने पुरै दिन अनिवार्य रूपमा बार्नु पर्दछ।
- आमा-बाबु वा पति-पत्नीको सन्दर्भ अघिल्लो जुठोले पछिल्लो मरणाशौच तैजान्छ भन्ने नियम लागु हुँदैन पूरा अल अलग रूपमा बार्नु पर्दछ।
- विवाहिता दिदी-बहिनी वा दाजुभाईमा परस्परमा जुठो ३ दिन लाग्दछ।
- गुरुको पति-पत्नी र छोरा छोरीको जुठो १ दिन लाग्दछ।
- आत्महत्या गर्नेहरूको मरणाशौच (जुठो) लाग्दैन भन्ने भनाइ शास्त्रहरूमा उल्लेख छ।

- जसको जतिदिन मरणाशौच (जुठो) लाग्ने हो त्यति दिन बितेपछि सुनिएको आशौचलाई अतिक्रान्त भनिन्छ। यस्तो प्रकारको जुठोमा आमा-बाबु वा पति-पत्नी बाहेक अरुलाई स्नान मात्रले शुद्ध हुन्छ।
- आशौचहरूमा क्रमशः, सूतक, जुठो, रजस्वला (नछुनेहुनु), सुतिका (सुत्केरी), शवदाहक (क्रियापुत्री) को उत्तरोत्तर प्रवृत्तता हुन्छ।
- १० दिने जुठो १० दिन भित्र सुनेमा बाँकी दिन बार्ने, १० दिन बिते पछि ३ महीना भित्र सुनेमा ३ दिन बार्ने। ६ महीना भित्र सुनेमा १.५ (डेढ) दिन बार्ने, त्यस पछि ९ महीनासम्ममा १ दिन र त्यसपछि स्नानमात्रले शुद्ध हुन्छ।
- विदेशमा रहेको अवस्थामा आमा बाबु वा पति-पत्नीमा १० दिन भित्र सुनेमा मृत्यु भएको दिनदेखि गणना गरेर १० दिनसम्म बार्ने तर १० दिन बितेपछि सुनकै दिनदेखि गनेर १० दिनसम्म पुरा बार्नु पर्दछ।
- दोस्रो (साँतेनी) आमाको अतिक्रान्त हुठो ३ दिन लाग्छ। व्रतबन्ध गरेको पुत्रको वर्ष दिन भित्रमा पुरा २ वर्ष दिनपछि सुनेमा ३ दिन जुठो लाग्दछ।
- रात्रिमा जन्म, मृत्यु, रजस्वला आदि भएमा (रात्रि मान) लाई ३ ले भागगर्दाको पहिलो दुईभाग भित्र परेमा अघिल्लो दिन र अन्तिम १ भागमा परेमा भोलिपल्टको दिनको हिसाबले गणना गर्नु पर्दछ। तर कही कतै भने सूर्योदयको अनुसार गर्ने बचन पनि छ।
- बालक जन्मको सन्दर्भमा नालछ्छेदन पछि सूतक शुरु हुन्छ। आमालाई ३० रात बितेपछि पितृ वा देवकार्य र भान्सा चलाउन शुद्ध हुन्छ।
- व्रत-सत्र, विवाह, श्राद्ध, होम, जप प्रारम्भ भइसकेकोमा आशौच लाग्दैन।
- यज्ञादिमा ब्राह्मणको वरण भएपछि, व्रत-सत्रमा सङ्कल्प गरेपछि, विवाहादिमा नान्दीमुख श्राद्ध गरेपछि, पाककर्म (पाकी सकेपछि) आशौच लाग्दैन।

वक्रमागोदयास्तः मं मा. उ. वृ. व. उ. प. वृ. व. उ. शु. मा. उ. प. श. व. उ.
पापाशाः शनिः १, राहुः २-केतुः ८, मं. ९, ३१ सूर्यः १,

१	चैत्र ३१ गुरौ ५६७	
सु.	०१०१०१०	५८४३
मं.	०१२१२६७	४९५८
बु.	०१६१७२२	२२१०
वृ.	५१२५१०२९	८१९
श.	१०१२७८३८	८१४०
श.	८११४०४०	११४
रा.	४५५९१३४	३१९